

2012  
1  
No.474



## 理念

130年の歴史と設立の経緯を忘れず全人医療を提供します

## 基本方針

### 患者中心医療

患者の人権と  
意思を尊重します

### 患者診療3本柱

がん・救急・  
予防医療を中心に  
医療機能の  
充実を図ります

### 完結型医療

地域の医療機関  
との連携を行い  
安心できる医療の  
展開を行います

### 社会貢献

災害医療派遣・  
医療情報公開・  
医療ボランティアの  
活動を行います

### 医療人育成

医療に携わる  
喜びが持てる  
医療人の育成を  
行います



2012年 年頭挨拶

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は皆様には多大のご厚情を賜り心からお礼申し上げます。

昨年は東日本大震災という未曾有の災害のため未だ厳しい状況にあります。被災地の日も早い復興をお祈りする次第であります。

病院に目を向けますと新診療棟建設が本格的に始まるとともに、「独立行政法人地域医療機能推進機構」という社会保険病院の新しい受け皿が決定し、未来に向けて新たな一歩を歩み始めた年でもありました。

今年12月には、明治7年に私立人吉病院が開院したこの老神町に屋上ヘリポートを有する9階建ての新診療棟が建ちあがる予定です。これまでどおり、新診療棟で「市民病院としての役割」「医師会病院としての役割」を果たしていく所存です。地域の中核病院として公益な立場で地域医療の機能分化と連携をキーワードに、地域の医療・介護・福祉の機能推進に向けて職員一同努力する所存ですのでよろしくお願いしま

す。これから本格的に新診療棟建設が始まりますが、狭い敷地の中で診療を続けながらの工事ですので、駐車場をはじめとして患者さん、職員そして住民の皆さまにはご迷惑とご不自由をおかけすると思いますが、どうかご理解とご協力のほどお願い申し上げます。地域の皆さまには地域医療支援病院、地域がん診療連携拠点病院、臨床研修病院、災害拠点病院として良質な医療を追求していくことにお応えすることを目標に、急性期医療、がん診療、災害医療、予防医療、へき地医療、周産期医療、小児医療等に努めていきたいと思っております。臨床のみならず研究・教育・社会貢献にも力を注いでいきたいと思っておりますので、皆様のご理解・ご支援・ご協力のほどお願い申し上げます。

最後に、皆様にとって本年が素晴らしい年になることを心から祈念申し上げます。

平成24年元旦

健康保険人吉総合病院

病院長 木村 正美



## 看護師卒後臨床研修 (ローテーション研修)

昨年8月12日～8月26日に4階病棟、10月24日～11月11日に手術室、ICUで研修を受けさせて頂きました。4階病棟は内科なので、内科系の疾患を持つ患者様の観察やケアをはじめ、冠動脈造影、心臓リハビリテーション、腰椎穿刺の見学等もさせて頂きました。

また、4階病棟は放射線治療、化学療法をされている患者様も多く、疾患の特徴から感染リスクが高いため、手洗いやうがい等の医療者側と患者側の感染予防策が大切だと感じました。

術室では、患者の誤認防止のために、病棟看護師と手術室看護師の申し送りだけでなく、医師とも確認を行い、体内残存防止のために手術中も時間毎のガーゼカウントを行う等、徹底した安全管理がなされていました。

その他にもICUでは、人工呼吸器や除細動器、オー

トパルス等の使用方法を学ぶことが出来ました。

患者様一人ひとりに安全な医療が提供できるよう、また安心して医療を受けられるようそれぞれの職種のスタッフが連携し、患者様の目指す目標に向って患者様と共に取り組む姿がとても印象的でした。

私も一人のスタッフとして患者様に丁寧で細やかな看護が提供できるよう知識や技術を身につけていきたいです。



今回の研修でお世話になったスタッフの皆様と心よく研修に送り出して下さった病棟スタッフの皆様に関心から感謝致します。ありがとうございました。

5階西病棟 看護師 嶽本 望

## 平成24年 建替えについて

昨年は1月に安全祈願を行い、順次工事を進めてきました。研修棟建設から研修棟完成、外来移転、管理診療棟解体、そして10月には起工式を行い、本館棟工事へと着手しました。先行掘削および杭工事も順調に運び、今年は掘削から地中梁躯体、埋め戻し、鉄骨建方、各階層躯体と工事が進みます。本館の姿が徐々に現れていきますので、皆さまには新病院が建つことを改めて実感し、また想像していただけたと思います。そして今年の12月には本館が完成します。皆さまにも完成を楽しみに、工程を見守っていただけたら幸いです。

### <工事工程(予定)>

|                              |                        |                 |                       |                                   |
|------------------------------|------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 平成23年10月中旬<br>～<br>平成24年12月末 |                        |                 |                       | 平成25年<br>1月～<br>平成25年<br>7月末      |
| 本館棟新築工事                      |                        |                 |                       | 研修棟改修、<br>病棟・<br>サービス棟解体、<br>外構工事 |
| H23.10～<br>先行掘削・<br>杭工事      | H24.1～<br>掘削・地中<br>梁躯体 | H24.4～<br>各階層躯体 | H24.8～<br>仕上・<br>外構工事 |                                   |

全体の完成は平成25年7月を予定しており、建替え期間中も今までどおり入院・外来診療を行って参ります。ご利用の皆さま、地域の皆さまには何かとご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、この建替えを機に、より一層、高度な医療と快適な療養環境及び質の高い医療サービスを提供できるようにと考えておりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

## Facebook 始めました!

「Facebook, 人吉総合病院」  
で検索できます。



病院のホームページからもご覧頂けます。  
<http://www.hitoyoshi-hp.jp/>



## ひまわり会（乳がん患者会）・ くま川がんサロン開催

12月14日（土）老神社にてひまわり会、くま川がんサロンを合同開催致しました

今回は「悩み方のヒント」について、当院の畑田惣一郎 臨床心理士より講演を行いました。

当日は10名の参加者があり、乳がん看護認定看護師や社会福祉士のスタッフと共に、心理テストを行って自分の性格を客観的に見つめ直したり、悩みとの向き合い方を考える時間となりました。

講演後には参加者同士での会話を楽しみ、スタッフへ日常生活の相談等、お茶を飲みながらゆっくりとお話を伺うことができました。

今回初めて参加された方から「家族や友人にも自分の悩みを話せず、悩んだらいけない前向きに考えなくちゃと頑張って生活してきました。でも、今回参加してみて同じ境遇の方と色々お話をすることができ、心が晴れました。」との感想を頂きました。

当院では毎月第3水曜日にくま川がんサロンを



行っております。がん患者様自身や経験者、そのご家族等を交えて、楽しいお話だけでなく、誰にも言えずに抱え込んでいた悩みや辛さなど、様々な話題で交流しています。事前申し込みは不要で自由にご参加頂けます。他院通院中の方でも遠慮なくご参加下さい。

次回のひまわり会は、春の開催を予定しております。希望者には郵送にて案内しておりますので、下記までお問合せください。

人吉総合病院 相談支援センター 尾方 紗織  
0966-22-2191  
(平日8:30～17:00)

## 熊本大学消化器外科 特別臨地実習

今回は熊本大学消化器外科の特別臨床実習として1月16日から20日まで人吉総合病院の外科で実習をさせて頂きました。実習では、朝の回診、術前・術後の診察や検査に同行させて頂き、術後管理やカルテの書き方など座学では学べない臨床的な内容について勉強することができました。

研修医の先生方もチームの一員として診療に携わっておられ、自分も数年後先生方のようになりたいと思いました。また手術見学では、消化器だけではなく、血管・乳腺・内分泌など様々な分野の手術を見せて頂きました。



普段の大学病院での実習に比べ、集まる症例の違いや先生方の守備範囲の広さに驚きました。

一週間の実習を通して、病院の雰囲気の良さ、人吉の自然の豊かさ、食事とお酒のおいしさ、人吉球磨を支える中核病院としての役割など、こちらには書ききれませんが、様々なことを感じる事ができました。

先生方、医療スタッフの方々にはお忙しい中、たくさんのことを学ばせて頂きました。ありがとうございました。また事務の方々にも、実習しやすいようにとたくさんの心遣いを頂きました。

実習での経験を活かし、1年後医師として働けるようにこれから頑張っていきたいと思います。これからもお世話になる機会があるかと思いますが、よろしくお願いします。

熊本大学医学部5年 野元 大地

## ライトダウン in くまもと

毎年、12月25日（日）20:45～21:00の15分間に県下一斉でライトダウンが実施され、当院でも病棟廊下3分の2、お部屋のトップライトのライトダウンを行いました。皆様にはご協力頂き、大変ありがとうございました。

また今年は、「くまもと冬のライトダウン+（プラス）2012」と題し、1月6日（金）「小寒」、1月21日（土）「大寒」、2月4日（土）「立春」の13～15時、20～21時に同箇所の消灯を予定しております。引き続き、ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

エイド部 深江 文代



## 理学療法検査実習

平成23年12月12日から16日の5日間、人吉総合病院のリハビリテーション部において理学療法検査実習を行わせていただきました。臨床の場においての実習は今回が初めてで、検査の勉強はしてきたつもりでしたが、患者様を目の前にすると勉強してきたことや、お声かけが全く出来ず、頭の中が真っ白になりました。理学療法士の塚島先生をはじめ、多くの先生方にアドバイスをいただきながら何とか検査や測定は行えるようになったと思いますが、力不足であることが分かりました。また医療に対する知識が不足していることも実感いたしました。それと治療や訓練をされているのを見学させていただき患者様の問題点を

的確に捉え、一人一人にあった方法で理学療法を施行されており、これが理学療法の本質なのだと改めて思い知らされました。また整形外科の西里先生の手術見学もさせていただき今後理学療法士になるにあたって貴重な経験になりました。今回の経験は先生方や患者様のご協力によって得たものだと思います。これから先、先生方や患者様に教わったことを生かして頑張っていきたいと思います。本当にありがとうございました。



九州中央リハビリテーション学院  
医学療法学科3年 吉水 大作

## バスケットボール同好会『Elephants』

人吉総合病院にはたくさんの部活動がありますが、その中に交じってひっそりと活動している同好会があるのを皆さんご存知でしょうか。その名もバスケットボール同好会『Elephants』。週1回旧看護学校の体育館を借りて練習をしています。未経験者が多数ですが、活動を始めてちょうど1年、今ではみんな見違えるほど上手になりました。そこで力試しに昨年12月に開催された人吉・球磨企業対抗バスケットボール大会に参加しました。2つのクラスがあり、優勝を狙っていた私達は、和気藹々の雰囲気だと噂で聞いていたフレンドリーのクラスにエントリーしました。自分達でデザインしたTシャツを身にまとい、意気揚々と臨んだ初戦・・・だったのですが、まさかまさかのレベルの高さ!! 相手チームの攻撃に圧倒され力及ばず

予選敗退という結果に終わりました。予想以上に本格的な試合展開となり、初参加の私達にとってはあまりフレンドリーではありませんでした（笑）しかし、ナイスプレーで善戦できた場面もあり、今年こそは一勝できるようにまたみんなで楽しく練習していきたいと思います。

理学療法士 境目 裕介



## 健康保険人吉総合病院 年間行事予定

|    |      |                       |
|----|------|-----------------------|
| 1月 | 4日   | 仕事始め                  |
| 3月 | 3・4日 | 南海病院・懇親会・親善試合         |
| 4月 | 2日   | 新人職員辞令交付・オリエンテーション・花見 |
|    | 5日～  | 職員旅行（～5月31日）          |
|    | 21日  | 研究発表会・春の総親会総会・永年勤続者表彰 |

|     |        |                           |
|-----|--------|---------------------------|
| 5月  | 3日     | ひとよしお城まつりパレード・BBQ         |
| 9月  | 15・16日 | 九州地区社会保険病院球技大会（懇親会・試合）    |
| 10月 | 28日    | 消防訓練・病院フェスティバル Vol.4・一斉清掃 |
| 11月 | 6日     | 物故者合同慰霊祭                  |
|     | 22日    | ビーチボールバレー大会               |
| 12月 | 末日     | 新病院完成（竣工：平成25年7月）         |
|     | 15日    | 研究発表会・総親会忘年会              |
|     | 28日    | 仕事納め                      |



**縦田三郎**

年が明け、還暦を迎えました。停年延長となり、もう少し頑張らなければなりません。若い人には負けないつもりです。今年もよろしくお願いします。

**犬童初美**

健康第一、仕事頑張ります。

**岩本志保子**

昇り竜の如く困難も乗り越えていきたい！！

**黒木和子**

辰年年女まだまだ登ります。

**大竹秀幸**

産婦人科としては、超高齢化社会においては、分娩数の減少だけでなく婦人科疾患対象人口の減少もあることから、採算的には厳しいと予想されるが、人吉球磨地域の女性の健康の為、可能な限り尽力していきたい。個人としては、サプリメントで内臓脂肪が減少したので、皮下脂肪は運動によって減量を達成したい。

**西山三智**

心の中に抱いているのは、もっと笑顔（^v^）

**平川綾子**

今年もワクワクドキドキの1年を目指します

**山口千浪**

今年も仕事、子育て、主婦業がんばります！

**溝口美香**

一日の中で嬉しかったことを思い浮かべて、微笑んだ顔で眠るようにします

**久保田良美**

辰のように伸びやかに頑張ります

**久保田智子**

昇り龍にあやかって、何事にも前向きに取組んで行きたいと思います。

**上田一美**

健康第一!!

**今田泉**

今年も手広く頑張ります

**嶽本さおり**

前年度から産婦人科が開始となり、今年度は分娩件数が約2倍となってきました。1つの分娩介助で全身筋肉痛となっている場合にはなさそうなので、今年は本格的に体を鍛えなければ!! と思っております。今年度も多くの職員の出産を期待しております。

**年 男****2012****年****女**一言  
コメント**御手洗理代**

てくてくでも立ち止まらない、常に前に向かって歩いている一年にします。

**福本智子**

とにかく頑張ります！

**中矢野幸代子**

今年も良い年でありますように

**松崎麻紀**

いつの間にか年女を迎えてしまいました。12年間で一番変わったことは、家族が増えたこと!! その大事な家族と今年も毎日楽しくニコニコ笑顔で過ごせたらいいなと思います。もちろん仕事も頑張ります。

**福田愛美**

笑顔で頑張ります

**淵田真理**

いい一年になるよう頑張ります

**松村亜夜**

メリハリのある毎日を過ごし、実のある一年にしたいです。

**末永あゆみ**

日々勉強で頑張ります。

**森田龍太郎**

金貯めるぞ!!

**宮原俊介**

“脱、人見知り&口下手”

**西山竜道**

落ち着いて、一つ一つ頑張っていきたいです

**板崎菜月**

今年も頑張ります！

