



2012

8

No.481



撮影：濱津 育宏



理念

130年の歴史と設立の経緯を忘れず全人医療を提供します

基本方針

患者中心医療

患者の人権と
意思を尊重します

患者診療3本柱

がん・救急・
予防医療を中心に
医療機能の
充実を図ります

完結型医療

地域の医療機関
との連携を行い
安心できる医療の
展開を行います

社会貢献

災害医療派遣・
医療情報公開・
医療ボランティアの
活動を行います

医療人育成

医療に携わる
喜びが持てる
医療人の育成を
行います

新機構（新天地を目指す航海）への旅立ち

独立行政法人「地域医療機能推進機構」へ移管されることは、昨年の通常国会の中で決定されたものですが、新しい機構とは「どのような組織体制なのか」「何を求められているか」を説明いたします。

組織体系としては、社会保険病院（51病院）、厚生年金病院（7病院）船員保険病院（3病院）を1つのグループとする公設公営の団体（国立病院・労災病院と同じ

厚労省医政局管轄の独立行政法人）となります。

組織の使命としては、RFO（年金・健康保険福祉施設整理機構、平成26年4月に地域医療機能推進機構へ改組）の尾身茂新理事長が現本部「全社連」の機関誌「すくえあ」8月号に「RFO新理事長からのメッセージ」で新機構の使命が掲げられました。

地域医療、地域包括ケア連携の「要」として、新機構の果たすべき使命は大きく分けて2つに分かれると思います。

(1) 新機構が全体として果たすべき使命

- ① 幅の広い診療能力を持つ“総合医”の養成に積極的に関与し、専門医との協働および連携強化によるシームレス地域医療の構築に向け貢献すること。
- ② 地域医療、地域包括ケア連携の「要」となれる医療人を育成し、来るべき時代の要請に応えること。
- ③ 医師会や市区町村等の自治体と協働し、住民が安心して暮らせる地域包括ケア実現に積極的に寄与すること。
- ④ 総合医の養成を通じ、都道府県等の自治体や地元医科大学など関係機関と連携し、医師偏在問題に取り組み地域医療の諸問題の解決に資する政策提言を行うこと。
- ⑤ 地域特性を考慮し、地域の抱える医療、介護、福祉諸問題の解決に積極的に貢献すること。

(2) 個々の病院が果たすべき使命

地域のニーズ、病院の特色を踏まえ、地域における連携を強化し5疾病5事業をはじめ地域住民の多様なニーズに応え、地域医療、地域包括ケアの充実に一層貢献すること。

新機構の使命は、地域医療の中核的病院に勤めている私達が担っている命題と重なるものがあるように思われます。「新天地を目指す航海」の準備を怠ることなく、全職員一丸となり船出を迎えましょう。

事務局長 作元 功





救急初期診療研修 ～ in Hawaii ～ 第1班

7月22日から8月28日まで、ハワイ大学で開催された研修に、当院で研修中の研修医2名が参加してきました。研修の感想を掲載いたします。

1週間にも渡る研修でしたが、私は外国へ行くのは初めてで周りのすべての物がとても新鮮に思いました。他病院の研修医の先生方との交流もあり、どのような研修スタイルで医療を行っているかを聞くことができ、とても参考となったと同時に刺激にもなりました。ハワイ大学での講義も初めは机の上での講義が多いのかと思いましたが、救急疾患の対応に関して人形を使ったシミュレーション形式で実際に体を動かすことにより勉強することができ、とても実践的でした。また、小児の専門的な疾患を治療する「Shriners Hospital」の見学もありました。全ての小児患者を差別することなく受け入れ、小児が入院生活を楽しめるように施設に工夫がしてあり、退院後も患者だけではなく家族全員幸せに暮らしていけるようにしていく医療を行っていることに感銘を受けました。日本とは少し異なった医療を目の当たりにすることができ、とても有意義な研修だったと思います。本当にありがとうございました。

臨床研修医（協力型） 寺本 周平



白い砂浜、青い海。想像していた通りのワイ・ハに思わずテンションが上がる。

研修内容は主にシミュレーターを用いての実技およびディスカッションという構成。容体が刻一刻と変化する患者を前にどのように捉え、アプローチし、道筋をたてていくのか、そして終了後の講師達とのディスカッション。この単調な繰り返し、スキルアップにとっても効果的であると感じた。また、チーム医療における役割分担の重要性、リーダーの重要性についても強調された。真のリーダーとは…なんて難しいことを考えながら、講師の良く聞き取れない英語がただ音として耳に入ってきていた。

せつかくハワイに来たのだからとダイヤモンドヘッドやハナウマ湾などの観光地にも足をのぼしてみた。夜は研修を共にした他施設の研修医とワイキキの闇に消えた。

ハワイではとても有意義な時間を過ごせたと感じている。ちょっぴり日焼けして!? 戻って来た僕をこれからも宜しくお願いします。

臨床研修医（協力型） 門久 政司

熊大病院群 卒後臨床研修Cコース 地域医療 “人吉総合病院編”

私は、救急外来と麻酔科での研修でしたが、一ヶ月というのは本当にあっという間でした。

研修の中で、人吉総合病院は、熊本県内だけでなく、宮崎や鹿児島からの患者さんも多く、ここ一帯の医療の中核として大きな役割を担っていることを実感しました。

また、五木村診療所の見学の機会では往診にも行かせて頂きました。医療も、交通も、限られた環境ではありましたが、スタッフ全員が患者さん一人一人を把握し、より良い医療環境を提供しようとする姿勢に感銘を受け

ました。

仕事以外では、長い梅雨と豪雨による湿気で研修医寮にキノコが生えるというちょっとしたハプニングはありましたが、温泉めぐりや食べ歩き等、非常に充実した一ヶ月を過ごすことができました。

今後一人前の医師として、また人吉総合病院に戻ってくる機会があれば嬉しく思います。一ヶ月と短い期間でしたが、多くの先生方、スタッフの皆様、ご指導いただき本当にありがとうございました！また、患者さんと話していて感じた点は、南九州ならではの人懐っこさや暖かさを皆さん持っていることです。本当に素敵な地域だと思います。人吉大好き！

臨床研修医（協力型） 鶴田 美菜

胸腔ドレーントレーニング

8月1日 研修医を対象に、胸腔ドレーンシミュレーターを用いたトレーニングが行われました。胸腔ドレーンは気胸や胸水が溜まった患者さんに必要な処置です。当日は研修医のみならず、多くの先生にも集まっていただきました。少し緊張した雰囲気の中トレーニングは始まりました。

私は先月呼吸器内科で研修していたこともあり、何度か先生が処置されるのを見る機会があったのですが、実際に自分でやってみると必要な器具の事前の準備が足りなかったり、上手く



胸腔内に入っていかなかったりで、研修医の先輩方の手を借りながら何とか終わることができました。シミュレーターにちょっと大きな穴を開けてしまいましたが…。

胸腔ドレーンほどの診療科に行っても、救急外来などで必要な処置になります。今回自分が開けてしまった穴を見ながら、より正確により安全に処置が行えるよう練習を重ねていきたいです。

指導してくださった先生方、大変お世話になりました。ありがとうございました。

臨床研修医（基幹型） 原 万里恵



筆者トレーニング中

性教育講和「生と性 2012」

～ 球磨商業高校 ～

平成 24 年 7 月 3 日、熊本県立球磨商業高校において当院産婦人科部長大竹秀幸先生を講師として性教育講演会を開催致しました。生徒さんからの感想を一部ご紹介させていただきます。



1 年生

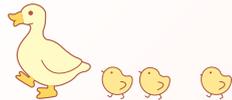
◆軽はずみな行動で失敗し、後悔しなくて良いように知識を身につけ良く考えて行動し、暗い人生を送る事がないようにしていきたいです。

◆感染症は早くに感染している事に気づくことで治りやすくなるので、検診もきちんと受診すべきだと思います。そして「おおかみに育てられた子ども」にもあったように生まれるだけでは人間になれないので、育て方も大切だということが分かりました。

2 年生

◆人は誕生するときに小さく未熟な状態で生まれてきます。そのため、きちんと育てないと「人間」になれないということを言われました。親は赤ちゃんを育てることが大切なのに虐待を受ける割合が多く、とても残念に思いました。

◆赤ちゃんを産むのに、とても長い時間と体力を使う事が分かりました。お母さんはすごいなと思いました。自分を産むのに 10 カ月程お腹の中に赤ちゃんを入れて陣痛に苦しんでそこまでして産んでくれた親に感謝したいです。



3 年生

◆子どもを中絶したり捨てるくらいなら最初から避妊しといてよ!と思います。今、子どもは必要ないとか、今、子どもが欲しいというのは自分にしか分からない事なので、それを相手にしっかり伝えて自分の事は自分で守って欲しいなと改めて思いました。

◆妊娠という幸せな話の裏には望まない妊娠や死産や流産などの悲しい物があるのはとてもいやな思いがします。小さいけれど命という確かなものを無駄にしてしまうのは命に対して失礼です。望まない妊娠をしてしまったが為に心に大きな傷を負ったり一生妊娠できない体になってしまう。そんな悲しいことがないようにするためにも避妊することが大事だということ分かりました。妊娠しないと思ったなどという加減な理由で妊娠させるのは間違っていると思います。だから男女で話し合っコンドームなどの避妊方法をしっかりと話し合う事が大事だと分かりました。

◆虐待を防ぐために母親の社会のサポートが大切だと知り、近所付き合いも大切と思いました。早めの出産、遅めの出産で女性は色々大変ですが、もし友人が卒業してすぐに妊娠したら、私はできるだけサポートをして孤独を感じさせないようにしたいです。

災害支援ナース 派遣

7 月 19 日～ 20 日・24 日～ 25 日の 4 日間、九州北部を襲った大雨による災害支援に当院より 2 名の看護師を派遣致しました。当院は災害拠点病院として、人吉球磨地域で災害が発生した場合に備え訓練を行っております。当院の職員が実際に被災地に行き活動を行う事は、被災地への支援であるとともに、被災地で必要な支援や平常時の取り組みを学ぶことができます。

阿蘇で起こった災害は、けして余所ごとではありません。阿蘇は当院の職員にとっても身近な場所であり、当院の職員を派遣することで、少しでも現地の復興の一旦を担う事ができればと思いますとともに、被災地の一刻も早い復興を職員一同御祈念申し上げます。

熊本県北豪雨災害救援金 報告

先日の記録的な大雨で、阿蘇地方を中心として大きな被害をもたらしました災害に対し、標記救援金の募金を行いました。募金（122,106 円）は、8 月 2 日 熊本日日新聞・RKK 熊本放送・熊本善意銀行で開設されました「7・12 県北豪雨災害救援金」の口座に振り込みましたことをご報告いたします。ご協力いただきました職員のみなさんありがとうございました。

被災された皆様、そのご家族の方々に、心よりお見舞い申し上げますとともに一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

くま川がんサロンでギター演奏

当院では、毎月第3水曜日の13:00より、がん患者（入院、通院、他院問わず）やその家族の方々、その他支援者で集まり、「くま川がんサロン」を開催しています。お茶を飲み、体験談や近況、今感じている気持ちなどを語り合いながら、患者・家族の不安や孤独感を和らげることを目標に活動しています。（参加希望の方は医療福祉連携室 南もしくは畑田に連絡いただくか、飛び込みの参加も可能です）

7月18日（水）の「くま川がんサロン」では、参加者の高田恆生さんにギター演奏をしていただきました。高田さんは多趣味・多才な方で、ギター演奏もずっとされてきたとのこと。参加者から演奏して欲しいとの希望もあって、ミニ演奏会が開かれる



こととなりました。クラシックギターで、曲目は「禁じられた遊び」。あざやかな指の動きでしっかりと演奏してくださいました。



参加者はその音色に癒され、その後の会話も弾みました。とてもよい時間が過ごせました。高田さんありがとうございました。

このように、がんサロンでは病気のことや気持ちを話すだけに留まらず、様々な活動を行って、憩いの場所として活用していただければと思います。患者さんは癒されるだけでなく、誰かを癒すこともできます。同じような病気や体験をした仲間同士で語り合うことを「ピアカウンセリング」と言いますが、専門家のカウンセリングよりもとても効果があるときがあります。一人でつらい気持ちを抱えているがん患者やその家族の方などおられましたら、ぜひがんサロンなども活用していただければと思います。

臨床心理士 畑田 惣一郎

傾聴ボランティア

人吉総合病院における傾聴ボランティアも5年を経過しました。しかし、週一回の緩和ケア病棟と月一回のがんサロンでの傾聴ボランティア活動も最少人数のため、入院患者さん、ご家族の皆様、がんサロンに来て下さる来談者の皆様、そして看護師はじめ関係者の皆様にご不満を感じさせる状況でした。このたびボランティアも4名に増えました。少しは入院患者さんのこころを聴ける時間を多くできればと思います。

社会・経済・文化すべてがグローバルに、激しく変化していく時代に生きていかなければならない私たち、そこには多くの苦しみや病を持って生きている人たちがいます。傾聴ボランティアは、一人ひとり違う辛い苦しみを持つ人のこころを聴くものです。辛い苦しみは人に話すことでこころが軽くなります。私たちは聴く力をつけるための研修を受け、日々研鑽を続けながら傾聴ボランティアを続ける者です。



ユング精神分析家の河合隼雄先生は、ご著書の中でも書いておられますし、講演会でも必ず話されていましたが、臨床心理士などの専門家も傾聴ボランティアの人たちも、人のこころに関わる役目を続けようとするならば、定期的にスーパーバイザーによるスーパービジョンを受けるなど、自己研鑽に努めるよう言われました。

傾聴ボランティアを続ける私たちも継続的に研修の場をもち、心理学その他幅広く自己研鑽に努めながらボランティアを進めたいと思います。よろしくご指導ください。

ボランティア 久保山 眞

“チーム MUYUKETU” 発足

自己血輸血について、ご存知でしょうか？自分の血液を輸血することです。

現在、同種血（＝他人の血液）輸血は安全にはなりませんが、輸血による副作用はゼロではなく、アレルギー反応や感染症などを引き起こす場合もあります。



チーム MUYUKETU 発足会議

それに対し、自分の血液を自分に輸血する自己血輸血は、副作用を起こすリスクが低く、安全な輸血法の一つです。

実際に行われている自己血輸血には、ある程度の出血が予想される手術を行う前に、前もって自分の血液を採取し、保存して手術中や手術後に、輸血を行ったりする方法などがあります。

当院では、年間を通して自己血輸血を行う件数が少なく、一人でも多くの患者様に安全な輸血を実施できるように、医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師等が集まり、自己血輸血チームを発足しました。

これから、自己血輸血に対するパンフレットやマニュアルなどを作成し、情報提供を行っていきたいと考えています。ご不明な点やご意見がありましたら、いつでも声をかけてください。

3階病棟 看護師 門口 元子

病院建替え工事 進捗レポート

No. 5
情報企画課

平成 24 年 7 月 17 日（火） *立柱式*

立柱式とは、建物が地上に構成される第一段階として、建物の柱の根元を固めて建物の永遠堅固を願う儀式です。鉄骨の第一節となる 1 本目の柱を建て、お酒、お塩、お米を柱の四方に撒いたあと、金色のスパナで金色のナットを取り付けて一同で二礼二拍手一礼、安全を祈願しました。



進捗状況：鉄骨建方①（7/19）



鉄骨建方②（8/2）



ようやく建物の形が見えてきました！

お知らせ

人吉総合病院災害対応訓練

9月2日に行われます人吉市の総合防災訓練に合わせ、当院においても標記訓練を実施致します。院内外に及ぶ訓練につき御迷惑をおかけ致しますが、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

日時：9月2日（日）8時～12時

場所：当院／大畑小学校グラウンド・歴史の広場 他

地域がん診療連携拠点病院 ～厚生労働省認定緩和ケア研修会～

がん診療に携わる医師等が研修等により、緩和ケアについての基本的な知識を習得し、がん治療の初期段階から緩和ケアが提供されることを目的として、「人吉総合病院緩和ケア研修会」を開催します。

開催日：9/1(土)・9/2(日)

場所：中小企業大学校 ※募集は終了しています



笑って健康促進！
第79回 翔幻会開催！

平成二十四年八月開催分の句をご紹介します。
どうぞご鑑賞下さい。

川柳句会「翔」平成二十四年八月分

- 悲しみをつらねてパールネックレス 章子
- 炊きたてのお米おしゃべりしてるよう 章子
- 三才の子が足で消す扇風機 章子
- カーテンが揺れて暑さも少し揺れ 章子
- うれ具合西瓜たたいて音を買う 章子
- メチャ怖い吊り橋渡り戻れない 地内レイ
- 百日草きれいに咲いて仏壇に 地内レイ
- 信頼と優しさ備えた担当医 地内レイ
- 孫遊ぶかくれんぼうで寝てしまい 保義
- 孫ぞろい困む夕飯笑いこけ 保義
- 孫達のパーズンロード夢に見て 保義
- 丑の日は元気を貰ううなぎ飯 佐津子
- 丑の日は白身にきめた太るから 佐津子
- カレンダー花まる印のパーズン 緋紗
- かいま見たメモの(♡)が気にかかる 緋紗
- アスリート目の清しさよ技もさえ 緋紗
- 雷に追いかけてられて路いそぐ 緋紗

次回は平成二十四年九月六日(木)十四時から
予防医療センター二階の図書コーナーで開催致し
ます。
ご自由にご参加下さい。投稿のみの参加もでき
ます。院内設置の投稿箱にご投稿下さい

新 任 紹 介



やまお たかのぶ
山尾 宣暢 (臨床研修医[協力型]地域医療研修)
最終卒業校：佐賀大学
モットー：笑顔のある診療
自分のコマーシャル：1か月の研修ですが、
よろしくお願ひします。



なかむら
中村 なつき (臨床検査技師)
最終卒業校：熊本保健科学大学
好きな言葉：切磋琢磨
自分の性格：明るく穏やかな性格
自分のコマーシャル：一生懸命頑張ります。よろしく
お願ひ致します。



ふくしま なおこ
福島 菜穂子 (クラーク・外来)
最終卒業校：宮城学院女子大学
趣味：家具屋巡り
好きな言葉：失敗は成功のもと
自分の性格：前向き
自分のコマーシャル：4月に人吉へ来ました。色々
教えて下さい！



やまがみ あや
山上 綾 (事務員・庶務課)
最終卒業校：大分県立工科短期大学校
趣味及び特技：趣味は音楽鑑賞で、特技は
カラオケで色々な歌手のモノマネをするこ
とです。
生活信条：いつも「感謝」という言葉を忘れないよう
にしています。高校時代に、いい言葉は自分にも周囲
にも良い影響を与えるということを担任の先生から教
わり、大事にしています。
自分の性格：普段はマイペースなタイプで、コツコツ
とねばり強く頑張れるところだと思います。短所は、
夢中になりすぎて広い視野で周りを見ることができな
くなってしまふところ。気をつけて頑張ります！
自分のコマーシャル：マイペースでのんびり屋ですが、
一生懸命頑張ります。皆さんにご迷惑おかけするこ
ともあると思いますが、よろしくお願ひします。

ゆ か た 会

8月4日(土) 今年もゆかた会を開催しま
した。あゆの里におじゃまして、ピアガーデン・
足湯を楽しみました。

来年のご参加、お待ちしております！

着付け部

