



4

2020 April

No.572

地域がん診療連携拠点病院・基幹型臨床研修病院・協力型臨床研修病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・熊本DMAT指定病院・救急指定病院

理念 140年の歴史と設立の経緯を忘れず全人医療を提供します

基本方針

患者中心の医療 患者の人権と意思を尊重します	診療3本柱 がん・救急・予防医療を中心に医療機能の充実を図ります	完結型医療 地域の医療機関と連携し安心できる医療の展開を行います	地域包括ケア 地域包括ケアシステムを推進し地域のまちづくりに貢献します	社会貢献 災害医療派遣・医療情報公開・医療ボランティアの活動を行います	医療人育成 地域医療に貢献できる医療人の育成を行います
----------------------------------	--	--	---	---	---------------------------------------

泌尿器科 16年ぶり 泌尿器科 毎日診療できるようになりました

これまで是非常勤医師による外来診療を行っていましたが、4月より常勤2名および非常勤医師による診療体制となります。手術加療を中心とした入院治療および泌尿器科救急の受け入れが可能となります。これからは泌尿器科においても地域完結型医療を目指します。

◎患者診療3本柱

1. がん

まず診断の面において、当院はフィリップス社3テスラMRIがありますので精密なMRI画像診断を行うことができます。

例えば、前立腺がんの場合、「PSA微増症例」あるいは、「PSA高値にも関わらず生検で病理診断できなかった症例」等に、また、腎がんの場合、「多発性のう胞腎における腎腫瘍症例」に有用であると考えます。「エコーで指摘された膀胱内隆起症例」「エコーで指摘された腎腫瘍症例」等にも有用であると考えます。

また、当院のフィリップス社MRIでは精密なDWIBS(全身MRI)撮影を行うことができます。造影剤や放射性同位体を用いることなく転移病変を描出しますので、造影CTや骨シンチよりも患者様への負担が少ない検査です。また、造骨性骨転移の多い前立腺癌においては、造影CTや骨シンチよりも正確に病変を描出できる事も多く、より負担が少なく、より正確に病期診断することができます。実際、本年より「前立腺癌の骨転移検出のための全身MRI撮像」が保険収載されました。

次に治療の面において、定型的ながん手術については当院で行いますが、特に腎がんに関しては低侵襲な腹腔鏡手術を行います。3D内視鏡システムを導入しますので、リアリティーのある視野での安全で精度の高い手術を行う事ができます。

放射線治療については、当院ではライナック放射線治療を備えていますので、例えば前立腺癌手術後局所再発症例では根治的な放射線治療が可能です。

化学療法については、患者様のQOL維持のため外来通院を中心に行っていきます。また、分子標的薬剤や免疫チェックポイント阻害薬による専門性の高い治療も開始する予定です。

病期に関わらず全人医療を提供します。がん治療においては、一部の放射線治療を除いては、熊本市内の拠点病院と同様の治療が可能であると考えます。

2. 救急

全ての泌尿器科疾患に対応します。

まず尿閉に関して、緊急時の尿路確保のみでなくその後の尿路管理についても検討します。高齢男性の場合には前立腺疾患を鑑別し、前立腺肥大症が原因であった場合には薬物療法を行い、必要時には経尿道前立腺切除術で排尿障害を改善させます。神経因性膀胱が原因であった場合には、他科と連携の上、当科では排尿治療薬を調整します。薬剤性尿閉と考えられる場合にも当科にて内服薬の調整を行います。いずれの場合も全人医療としての最適な尿路管理を検討します。

次に尿路結石症に関して、基本的には対症療法による自然排石を促しますが、自然排石が期待できない場合には、結石破碎手術・結石摘出手術を検討します。当院では軟性尿管鏡を用いた経尿道的低侵襲手術を行うため、結石破碎レーザーを導入する予定です。体外衝撃波治療とは異なり入院加療が必要ですが、一般的に低侵襲で合併症も少なく、より確実な結石摘出を行う事ができます。また、当院ではスペクトラルCTでの撮影が可能ですので、CT撮影で存在診断のみでなく尿路結石の成分分析を行うことができます。

血尿に関して、膀胱タンポナーデ時にはまずは膀胱持続洗浄を行い症状の改善を図ります。画像検査あるいは尿路内視鏡を用いて原因を特定します。泌尿器科的な原因がはっきりしない場合には、抗血栓療法による血尿、造血障害による血尿、尿路感染症による血尿等を鑑別します。

急性陰囊症に関して、当科による診察の上、造影MRIを用いた精巣捻転症の鑑別が可能です。また状態によっては試験開腹による確認も検討します。

3. 予防医療

泌尿器がんに関しては二次健診を積極的に行い、早期発見・早期治療に努めます。ターゲットを絞った造影MRIや尿路全体のMRIによる存在診断を行います。また、必要時には尿細胞診検査、あるいは膀胱・尿管内視鏡検査を行います。

前立腺肥大症などの排尿障害に関しては、腎後性腎不全や重篤な尿路感染症が出現する前に介入し、QOL疾患にとどめます。

慢性尿路感染症に関しては、重篤な尿路感染症が出現しない様、生活指導の上、抗生剤投与のタイミングを検討します。

当院は、CTやMRIで精度の高い画像検査を行う事ができます。また、認定看護師取得者が多くチーム医療も充実しています。手術機材として3D腹腔鏡内視鏡システム、尿管鏡と結石破碎レーザーを導入しました。

寄り添った「わかりやすい病態説明」「わかりやすい治療説明」「わかりやすい転帰説明」を心掛け、患者様・患者ご家族・医療スタッフとチームになって全人医療を行う事ができれば、泌尿器科も南九州三県境圏の急性期病院としての役割を果たす事ができると考えます。これからよりよろしくお願い致します。

泌尿器科 医師 中熊 健介



五木村診療所所長 紹介

みなさんこんにちは。4月から五木村診療所所長として赴任しました佐藤智英と申します。3月まで熊本赤十字病院で勤務していました。専門は総合内科・循環器内科です。診療所にはレントゲンや心電図、各種エコー（心臓、腹部、血管）や胃カメラなどを取り揃えておりますので、検査希望の際にはスタッフまでお申し付け下さい。また、診療所で行うことのできない検査や、治療が困難な疾患は、他施設へ紹介致します。全国的にコロナウイルスが蔓延しており、住民の皆様もご不安かと思えます。マスク着用の上、手洗いやうがい励行など感染防御が重要です。みんなでこの局面を乗り切っていきましょう。これからどうぞよろしくお願い致します。



五木村診療所所長 佐藤 智英

看護部長紹介



JCHO 宮崎江南病院から異動でまいりました。2年ぶりの人吉医療センターです。思った以上に忘れていたことが多く、寄る年波には勝てない一と感じています。

宮崎江南病院は、一般急性期と地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟を有し、介護老人保健施設、大規模訪問看護ステーションを併設した地域包括ケアを推進している病院です。また、一人一人が経営的視点を持ち財務管理をしていました。

しかし、私にとって慣れ親しんだ人吉は忘れがたく望郷の念は募るばかりでした。

今回、人吉医療センターに帰ることができ本当にうれしく思います。知らないスタッフもいますが気兼ねなく声をかけてください。どうぞよろしくお願い致します。

看護部長 渡辺 朋子

栄養管理室の取り組み

当院では2005年よりNST（Nutrition Support Team, 栄養サポートチーム）を立ち上げ、2010年度診療報酬改定に伴い、2010年7月よりNST加算の算定を実施しています。NSTは医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、言語聴覚士など多職種で構成された医療チームです。患者さんの栄養状態を評価し、各職種の専門性を生かしながらあらゆる視点でよりよい栄養管理を実施できるよう取り組み、栄養状態の改善、治療効果の向上、合併症の予防、QOLの向上などを目的として活動しています。私は2016年よりNST専任管理栄養士として活動を行ってきました。活動する中で静脈・経腸・経口栄養全般にわたる総合的栄養管理をより的確に検討・提案ができる知識や技術

を身につけたいと思い、NST専門療法士の資格を取得しました。NST専門療法士とは日本臨床栄養代謝学会が認定した専門資格です。当院では私を含め4名のNST専門療法士が活躍しています。これからもチームの一員として日々最新の専門知識を持って活動し、患者さんによりよい医療を提供していきたいです。また、当院で実施された栄養管理が退院後の他医療施設や介護施設・在宅でも継続していけるよう連携し、これからは院内だけに留まらず、NST活動の場を地域にも広げていきたいです。

栄養管理室 管理栄養士 北岡 志織

支援の輪が広がっています

令和2年4月20日、福祉用具貸与・販売・デイサービスなどを手掛ける(株)心優様より、サージカルマスク 2,500枚と使い捨てのプラスチック手袋 1,000枚を寄贈いただきました。代表取締役の有川 誠さんは、「新型コロナウイルスで、全国的に医療資源の不足が懸念されている状況下、少しでも医療現場にお役に立てれば」と、寄贈に至った思いを話されました。

また、当院のボランティアさんから子ども用のマスクの寄贈があり、子ども用のマスクも品薄になっているため大変ありがたくいただきました。

合資会社高田酒造 第12代又助代表社員高田啓世様からは、消毒用アルコールの寄贈のお申し出をいただきました。寄贈いただく消毒用アルコールは、もともと飲用目的に作られているスピリッツをアルコール75%にしたもの（今後の市販分は77%）だそうです。

新型コロナウイルスによる活動規制や風評被害など嫌なニュースが取り上げられることが多くありますが、何か自分ができることはないかを考え、それを人の役に立てようとする取り組みの方の姿を見聞すると心が救われる気がします。

皆さまの温かいご支援に心よりお礼申し上げますとともに、当院にて有効に活用させていただき、地域に貢献できるよう尽力いたします。



(資) 高田酒造 様



(株) 心優 様



病院ボランティア 1名様

新任STAFF紹介



なかがき ゆうき
中垣 祐紀 (脳神経外科・医師)

趣味：ゴルフ

自分のコマーシャル：2年ぶりの人吉です。一生懸命頑張ります。



ふくしやま まき
福司山 真妃 (総合診療科・医師)

趣味：水泳

生活信条：千里の道も一歩から

自分の性格：ポジティブ、虫が苦手

自分のコマーシャル：くまモンが大好きで、熊本で働くことができて嬉しいです。未熟者ですが、一人でも多くの人を助けられるように頑張ります。ご指導よろしくお願いします。



こが たけひろ
古閑 丈裕 (整形外科・医師)

趣味：ルービックキューブ

好きな温泉：華の荘

自分の性格：慎重

4年ぶりに人吉で勤務させていただけることになりました。よろしくをお願いします。



たにおら しゅんたろう
谷村 峻太郎 (整形外科・医師)

趣味：カレー

好きな食べ物：カレー

長所：美尻(形)



まつなが ひでと
松永 英人 (整形外科・医師)

趣味：ゴルフ

モットー：何事も楽しむ

自分の性格：マイペース

自分のコマーシャル：一生懸命頑張ります。よろしくをお願いします。



かぬまる ゆうすけ
金丸 侑右 (循環器内科・医師)

趣味：野球、ジョギング

自分の性格：温厚



やました たかよし
山下 享芳 (循環器内科・医師)

趣味：野球

生活信条：無理しない

自分の性格：若干気が短い

自分のコマーシャル：救急外来やコンサルトの際、よろしくをお願いします。



しちだ たけふみ
下田 健文 (眼科・医師)

趣味：酒、温泉

モットー：短気は損気

自分の性格：良くも悪くもマイペースです

自分のコマーシャル：4月からお世話になります。人吉の病院に勤めるのは初めてで、地域の医療事情などが分からずにご迷惑をおかけするかもしれません。なるべく早く慣れていこうと思っておりますので、どうぞよろしくお願いします。飲み会があればどんどん誘ってください！



なかむら けんじ
中熊 健介 (泌尿器科・医師)

趣味：読書

自分の性格：職場の雰囲気明るくなる様、心がけています。

自分のコマーシャル：泌尿器科 悪性疾患を中心に、求められている事に応えられるよう、診療していきます。



あきおか たかひろ
秋岡 貴弘 (泌尿器科・医師)

趣味：剣道、スノーボード、ゲーム

好きな言葉、不撓不屈

自分の性格：冷静

自分のコマーシャル：人吉の地域医療に少しでも多く貢献できるように頑張ります。



かきうち ようすけ
垣内 洋祐 (呼吸器内科・医師)

趣味：サッカー

長所・短所：良くも悪くも、ゆっくり丁寧にやるところ

自分のコマーシャル：初めまして。呼吸器内科の垣内陽介と申します。7年目です。人吉の地は初めてですが、自分らしく、人吉の地域医療に少しでも貢献できればと思います。肺癌、COPD、間質性肺炎、感染症など、診断から終末期まで関わっていきたく思います。よろしくをお願いします。



くろき ひでゆき
黒木 秀幸 (外科・医師)

趣味：ドライブ

好きな言葉：質実剛健

自分の性格：いつも前向き

自分のコマーシャル：地域で完結する医療を提供できるよう頑張ります。



さわはら まなみ
桑原 麻菜美 (麻酔科・医師)

趣味：旅行、スポーツ観戦

好きな言葉：百聞は一見にしかず

自分の性格：よく笑う

自分のコマーシャル：安全第一で手術室運営に携わっていきたく思います。よろしくをお願いします。



にし とみみ
西 智美 (小児科・医師)

趣味：アウトドア、温泉めぐり

自分の性格：負けず嫌い

自分のコマーシャル：出身は宮崎の延岡市です。人吉は初めてなので、仕事のことからおススメの店など、色々教えていただけると嬉しいです。よろしくをお願いします。



かとう ゆうき
加藤 勇樹 (放射線科・医師)

趣味：車、旅行

好きな言葉：善は急げ

自分の性格：草食系(と思われる)

自分のコマーシャル：少しでも早く、皆さんの役に立つような放射線科医になりたいと思っております。どうぞよろしくをお願いします。



しもかわ りさ
下川 理沙 (産婦人科・医師)

趣味：おいしいお店探し

自分の性格：マイペース

自分のコマーシャル：明るく、元気に、一生懸命頑張りますので、よろしくをお願いします。



さとう とみみ
佐藤 智英 (総合診療科・医師)

趣味：旅行、温泉

好きな言葉：現状維持は退化

自分の性格：マイペース



さきぐち まこと
笹栗 誠 (基幹型臨床研修医)

趣味：食べること、新書を読むこと

長所：単純で元気なところ

自分のコマーシャル：初めての一人暮らしで生活できるか心配です。春休みにおみそ汁の作り方を教わりました。



つやま きょうたか
津山 恭祐 (基幹型臨床研修医)

趣味：ギター、卓球

モットー：明るく、楽しく

自分の性格：くよくよしない

自分のコマーシャル：少し足踏みしていた時期がありますが、ようやく医師になれたので、着実に成長できるよう頑張ります。



いしかわ ひろたか
石川 裕隆 (基幹型臨床研修医)

趣味：硬式テニス
好きな言葉：Motion makes Emotion
自分の性格：喉元過ぎれば熱さ忘れる

自分の性格：元氣は忘れず頑張ります！よろしくお願ひ致します。



なかむら たいち
中村 太一 (協力型臨床研修医)

趣味：Netflixを見ること
好きな言葉：マイペース

自分の性格：マイペース。長所はいろんなことに興味を持って取り組むところ、短所は集中力がイマイチなところ。自分のコマーシャル：早く仕事を覚えて、戦力となれるように努力します。よろしくお願ひします。



わたなべ ともこ
渡辺 朋子 (看護部・看護部長)

趣味：手芸
嬉しかったこと：人吉に帰ってきたこと

自分の性格：昔は短気、今は少し長くなりました。自分のコマーシャル：頑張ります。一年生ですでお手柔らかにネ。



くろき ちひろ
黒木 千尋 (薬剤科・薬剤師)

趣味：スポーツ観戦
好きな言葉：ありがとう

自分の性格：大雑把
自分のコマーシャル：1つ1つのことに責任をもって取り組み、一人前の薬剤師になれるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



こもり ひさ
小森 ひさ (薬剤科・薬剤師)

趣味：雑貨をみること
モットー：真面目が一番

自分の性格：基本的に陽気、たまに抜けている
自分のコマーシャル：患者さんに寄り添えるよう、助けになれるよう頑張ります。要領はよくないですが、精進いたしますので、どうぞよろしくお願ひします。



むらかみ まりな
村上 鞠奈 (薬剤科・薬剤師)

趣味：書道、楽器演奏 (ピアノ、ファゴット)、旅行
好きな言葉：「なるようになる」

自分の性格：よく笑う、明るい
自分のコマーシャル：周りから信頼される薬剤師になれるよう、努力していきますので、よろしくお願ひします。



くんの まさひろ
郡野 雅浩 (画像診断センター・診療放射線技師)

趣味：ゴルフ
好きな言葉：ありがとう

自分のコマーシャル：早くこちらの病院の仕事に慣れて、病院に貢献したいと思ひます。よろしくお願ひします。



まえだ たくみ
前田 祐実 (臨床検査部・臨床検査技師)

趣味：ハンドメイド
好きな言葉：なぜか成る

自分の性格：粘り強い、心配性
自分のコマーシャル：下関から来ました、八代出身の前田です。何事にも前向きに取り組んでいきます！よろしくお願ひします。



ながよし かい
永吉 海渡 (臨床検査部・臨床検査技師)

趣味：バスケット
生活信条：何事にも楽しく一生懸命に取り組むこと

自分の性格：長所はポジティブな所、短所はポジティブすぎることです。

自分のコマーシャル：鹿児島県出身で鹿児島からこちらに来ました。初めての土地で、まだ右も左もわからない状態ですが、すぐ馴染めるように頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。



かとう まき
加藤 真紀 (臨床検査部・臨床検査技師)

趣味：ライブ、フェスに行くこと
自分の性格：熱しやすく、冷めやすい

自分のコマーシャル：初めてのことばかりで不安はありますが、何事にも一生懸命取り組みます。よろしくお願ひします。



たなか としや
田中 寿弥 (臨床工学部・臨床工学技士)

趣味：ソフトテニス
好きな言葉：一所懸命

自分の性格：明るく元気
自分のコマーシャル：何事にも一所懸命に挑戦します。よろしくお願ひします。



かねこ たつゆき
金子 辰幸 (リハビリテーションセンター・理学療法士)

趣味：磯釣り、舟釣り、ゴルフ (時々)

モットー：“目配り、気配り、心配り”をモットーに、患者・ご家族に信頼される、全人間的復権の支援ができるセラピスト
自分の性格：内気、人見知り、リップサービスが苦手。受けた仕事は、最後までやりきる。
自分のコマーシャル：お酒は好きです。多くの関係者と呑み会、コミュニケーションを図れたら嬉しいなあ



しらかし ひでき
白木 英樹 (リハビリテーションセンター・作業療法士)

趣味：ドライブ

生活信条：信じること
自分の性格：のんびり
自分のコマーシャル：本年度からお世話になります。天草のJCHO系列病院で副作業療法士長として2年間、従事しておりました。これまでの経験を活かし、微力ながら貢献し、1日でも早くお役に立てるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。



やまもと おさむ
山本 修 (リハビリテーションセンター・理学療法士)

趣味：ドライブ
特技：車をきれいに洗うこと

嬉しかったこと：オールブラックスの選手と写真を一緒にとれたこと

自分の性格：マイペース
長所：よく笑う
短所：人見知りをする
自分のコマーシャル：大分県より参りました。不器用な人間ですが、努力し、職場、患者さんに貢献できるよう頑張ります。ご指導よろしくお願ひ致します。



まるやま たくみ
丸山 拓巳 (リハビリテーションセンター・理学療法士)

趣味：オセロ、カードゲーム、ダーツ
生活信条：1つのことを極めるのではなく、多岐に渡り知識を広げていく

自分の性格：真面目と言われがちですが、プライベートなど不真面目です
自分のコマーシャル：熊本から福岡へ行き、再び地元熊本に戻ってまいりました。新人として、患者さんに尽くせるよう頑張ります。身長が183cmあるので、病棟で大きな人がウロウロしてたら多分僕です。声をかけてくれたら幸いです。

**まさき りさ**
正木 理沙 (予防医療センター・看護師)

趣味：登山

自分のコマーシャル：4月からまたよろしくお願ひします。迷惑をかけることもあるかと思いますが、子育てと両立しながら頑張ります。

**いわね みさき**
岩根 光咲 (9階病棟・看護師)

趣味：写真を撮ること

特技：アナウンス

自分の性格：マイペースです

自分のコマーシャル：幼い頃から助産師として働くことが夢でした。お母さんと赤ちゃんに優しい助産師になるために、少しずつでも日々成長していけるよう、一生懸命頑張りますので、ご指導よろしくお願ひします。

**うちたて ゆい**
内立 優衣 (6階病棟・看護師)

趣味：映画鑑賞、バレエ

好きな言葉：ありがとう

自分の性格：最初は人見知りだけど、慣れるとすごく元気だと思ひます。

自分のコマーシャル：一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。

**まつもと てつはる**
松本 哲治 (5階病棟・看護師)

趣味：音楽鑑賞、ガジェット集め

自分の性格：プラス思考

自分のコマーシャル：患者さんに寄り添った看護を心がけ頑張ります。

**ひょうどう ちさみ**
兵藤 智沙美 (5階西病棟・看護師)

趣味：映画鑑賞、ソフトテニス

好きな言葉：継続は力なり

長所：前向き

短所：大雑把

自分のコマーシャル：不器用ですが、笑顔を忘れず、一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。

**ひらはし ちほる**
平橋 千晴 (手術室・看護師)

趣味：スポーツ観戦によく行ってます

好きな言葉：「感謝」です。日々周りの方にお世話になっているので、その気持ちをお忘れするようにしたいです。

長所：慎重な所です。何事にも準備確認することが大事と感じています。その慎重がゆえに心配性な部分があります。周りの積極的な方々との意見も聞きながら、私自身も積極的になれるよう行動しています。

自分のコマーシャル：はじめまして。今まで4年間、静岡の病院で働いていました。学生の頃から地元で働きたいと考えていたので、人吉医療センターで働くことが決まり、とてもうれしく思っています。

1スタッフとして、患者さんの意思を尊重しながら、丁寧なケアができるよう努めていきたいと考えています。よろしくお願ひします。

**やまぐち まさお**
山口 晶央 (7階病棟・看護師)

趣味：カメラ、音楽、イラスト

好きな言葉：一期一会

自分の性格：慎重、前向き

自分のコマーシャル：地元で働けることをうれしく思ひます。初心を忘れず自分のできることを一つ一つ丁寧に頑張ります。よろしくお願ひ致します。

**もりや はるか**
守屋 春香 (6階病棟・看護師)

趣味：弓道

自分の性格：温和

自分のコマーシャル：多くのことを学んで、頼りがいのある看

護師になれるよう毎日頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。

**みぞがみ こなつ**
溝上 小夏 (9階病棟・看護師)

趣味：釣り、キャンプ、ライブに行く

モットー：積極性と日々の振り返り

長所：明るく元気がいい

自分のコマーシャル：1人1人に寄り添ひ、頼りになる看護師に少しでも近づけるように日々の気付きを大切に頑張ります。

**おがわ たくま**
小川 拓真 (5階病棟・看護師)

趣味：バレエ

好きな言葉：「人生は一度きり」

自分の性格：元気がある

自分のコマーシャル：立派な看護師になれるよう精いっぱい頑張ります！よろしくお願ひします。

**おくだ りお**
奥田 理央 (5階病棟・看護師)

趣味：運動、音楽を聴くこと、バスケット

モットー：目標に向かって日々の努力を惜しまないこと

好きな言葉：ありがとう

長所：明るい、ポジティブ

短所：落ち着きがない

自分のコマーシャル：初めての経験も多く迷惑をかけてしまうこともあると思ひますが、日々勉強し頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

**おちあい れいな**
落合 麗菜 (5階西病棟・看護師)

趣味：ドラマ(韓流)を見たり、音楽を聴いたりすること

モットー：あきらめず最後まで

自分の性格：マイペース

自分のコマーシャル：慣れるまで時間がかかりますが、しっかり経験や知識をつけて一生懸命頑張りたいと思ひます。

**かした ゆうし**
梶田 優士 (7階病棟・看護師)

趣味：バスケ、映画鑑賞

好きな言葉：「一生懸命」

自分の性格：マイペース

自分のコマーシャル：人吉は生まれ育った故郷ですので、地域へ貢献できるよう頑張りたいです。よろしくお願ひ致します。

**かしの ゆき**
梶野 佑紀 (7階病棟・看護師)

趣味：スノーボード

モットー：常に笑顔でいること

好きな言葉：夢は近づくと目標に代わる

自分の性格：よく笑う、人と話すのが好き

自分のコマーシャル：笑顔を忘れずに頑張ります。

**からしま みづき**
辛島 瑞月 (9階病棟・看護師)

趣味：音楽を聴くこと、DVD鑑賞、ショッピング

モットー：コツコツ頑張る

長所：いつも笑顔で前向き

短所：積極的なところ

自分のコマーシャル：人見知りな所もありますが、人と話す事は好きで、明るい性格です。

早く新しい生活に慣れ、一人前の看護師になれるように精いっぱい頑張ります。よろしくお願ひします。



かわづ なつこ (6階病棟・看護師)

趣味：食べることに、スポーツをすること
生活信条：食事は3食食べ、夜はしっかりと眠る
嬉しかったこと：鹿児島でたくさんの友達に会えたこと、かわいい甥っ子が産まれたこと
自分の性格：何事も一生懸命に頑張ることができるが、うっかりしているところが短所
自分のコマーシャル：不器用でうっかりしていますが、先輩方や同僚の力を借りながら、地域の方々が元気で安心した生活を送ることができるよう、一生懸命頑張ります。



しみず りな (7階病棟・看護師)

趣味：バスケット
好きな言葉：やればできる！

長所：前向き、明るい
短所：優柔不断
自分のコマーシャル：社会人、看護師として1年目とまだまだ未熟ですが、理想とする看護師増に近づけるよう日々努力する姿勢と笑顔を忘れず頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。



さとう まみ (5階西病棟・看護師)

趣味：創作活動
モットー：雲外に蒼天あり

自分の性格：穏やか
自分のコマーシャル：不安も大きいですが、笑顔を大切に、日々努力してまいります。よろしくお願ひ致します。



せきやま りょうじゅ (5階病棟・看護師)

趣味：楽器演奏（コントラバス、ベース）、音楽鑑賞
好きな言葉：「短気は損気」他者には優しく、頂いた

助言を大切に頑張ります。
長所：明るく、大らかな性格
短所：時々ネガティブ志向
自分のコマーシャル：持ち前の明るさで患者さんとのいい関係を築き、看護に活かして職場内でも先輩達の指導、アドバイスをもとに精一杯努力してまいります。



たなか みゆ (6階病棟・看護師)

趣味：映画鑑賞
好きな言葉：謙虚

長所：明るい
短所：心配性
自分のコマーシャル：4月から地元で働けることをとても嬉しく思ひます。
病院、地域に貢献できるよう何事にも笑顔で精いっぱい取り組みます。よろしくお願ひ致します。



のへいお えりか (5階西病棟・看護師)

趣味：音楽を聴くこと
特技：ピアノ

モットー：一度決めたことは最後までやりとげる
好きな言葉：おかれた場所で咲きなさい
自分の性格：明るく前向き
長所：明るいこと
短所：優柔不断なところ
自分のコマーシャル：初めての就職で分からないことだらけですが、頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。



やの かおり (7階病棟・看護師)

趣味：カラオケ、おいしいご飯を食べること
モットー：仕事とプライベートのメリハリをつけること

自分の性格：明るい
自分のコマーシャル：患者さんに敬意・誠意のある看護を提供してまいります。よろしくお願ひ致します！



やまうち ゆうき (6階病棟・看護師)

趣味：映画、音楽鑑賞
生活信条：常に笑顔で心がける
自分の性格：穏やかな性格

自分のコマーシャル：友人からよく活舌が悪いと指摘されるため、多少言葉が聞き取りづらいことと思ひますが、誠心誠意看護は努めてまいりますので、ご理解ご承知の上よろしくお願ひ申し上げます。



よしその かほ (9階病棟・看護師)

趣味：ドライブ、旅行
好きな言葉：笑う門には福来る
自分の性格：明るくてサバサバしている

自分のコマーシャル：常に向上心を持ち、日々成長できるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願ひ致します。



こが まゆみ (5階西病棟・療養介助員)

趣味：今は子どもと一緒にアニメ鑑賞
好きな言葉：一期一会
長所：誰にでも明るく接すること

自分のコマーシャル：わからないことだらけで不安もありますが、頑張っていきますのでよろしくお願ひ致します。



こまつに よしえ (5階病棟・療養介助員)

モットー：何とかなる
長所：元気
短所：裁縫など細々したことが苦手

自分のコマーシャル：4歳、5歳、7歳の子供を育てながら、看護師になる勉強を頑張りたいです。



ひらやま ふみよし (総務企画課・事務員)

趣味：海釣り、スポーツ観戦、旨い物を食べることに
自分のコマーシャル：JCHO諫早総合病院から転任してきました、平山と申します。1日でも早く慣れるよう頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



にしむら ゆうか (総務企画課・事務員)

趣味：お菓子作り
モットー：何事にも全力で

自分の性格：慎重
自分のコマーシャル：少しでも医療に貢献できるよう、自分の仕事を一生懸命頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。



ふなと えみ (予防医療センター・事務助手)

趣味：バドミントン、マラソン、書道
長所：明るく、よく笑い、人見知りをしていないので誰とでもすぐ打ち解ける

短所：涙もろい（ドラマや映画で感情移入してすぐ涙が出てしまいます）
自分のコマーシャル：この4月より娘も小学1年生になりました。私も医療センターの新入生として、新たな気持ちで娘に負けないう頑張ろうと思ひます。



特別臨床実習 -地域医療-

私は3週間、地域医療実習として人吉医療センターにて実習させていただきました。

人吉球磨地方は熊本県の南端に位置して山に囲まれた地域であり、地域医療に多く触れることができる場所だと思ったので選ばせていただきました。

実習内容は週2日が主に総合診療科・ERで、小児科や選択診療科など、訪問診療・看護、五木村診療所がそれぞれ週1日でした。

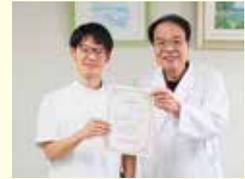
総合診療科・ERでは、回診や診察、手技をさせていただきました。診察手技、カルテのまとめ方などについて学び、実践する機会を多く与えて下さり大変有意義でした。特に、指導医の先生や研修医の先生方が、患者さんとの関わりを大切にしていることが強く印象に残りました。今回学ばせていただいたこ

とを将来実践していきます。

訪問診療・看護や五木村診療所では、患者さんの暮らしにより密着した医療を体験し、地域医療の現状を知ることができました。人吉球磨地方、更にはえびの市、伊佐市は熊本、宮崎、鹿児島いずれの大学病院からも離れた医療圏です。そのような背景で、人吉医療センターがPET-CTや高気圧酸素療法などの高度な設備を備え、高度な医療から地域密着型の医療まで提供していることは、地域住民に安心感を与えているのではないかと思います。

実習時間外でも、度々お食事に連れて行ってくださるなどお世話になりました。本当に楽しく充実した3週間で、3週目には大学に帰りたくないと思うほどでした。心より感謝申し上げます。

熊本大学医学部医学科5年 井村 真男



新入職員オリエンテーションを開催しました

4月に新しく1年目臨床研修医4名(基幹型3名、協力型1名)を迎え、診療科研修に入るまで8日間にわたってオリエンテーションを実施しました。内容は、指導医による救急患者対応の講義やエコーレクチャー、気管内挿管、救急センターでの実践研修や、薬剤師や臨床検査技師等による各医療技術部門のレクチャー、ベテラン看護師による新入看護師合同の注射・点滴レクチャー、医事課スタッフや診療情報管理士による電子カルテの使用法・診断書等の書類作成・保険診療についてのレクチャー等多岐にわたります。4名の先生は皆熱心に受講されていました。これから2年間の研修、頑張ってください！私達スタッフも全力でサポートします。

医師臨床研修担当：総務企画課 花牟禮 由美



労働安全衛生委員会の取り組み

労働安全衛生委員会では、産業保健活動の一環として、毎週金曜日、産業医と共に労働環境の充実に向け、院内ラウンドを行っています。具体的には、各部署に伺い、照度や温度、騒音、薬品・化学物質の管理、通路の安全確保、機器使用時の安全、整理・整頓など、様々な環境のチェックを行っています。その際、【労働環境ラウンド中】と記したビブスを着用することで、労働環境改善に向けた取り組みに対する関心も高まり、多くの職員から声をかけてもらうようになりました。普段働いている場所でも、視点を変えて捉えてみることで、対策が十分にできていなかったり、新たな気づきや工夫が得られたりする場合があります。そこでの問題点が見つかった時は、その都度検討を

行い改善に努めています。

また、職場環境調整といったハード面だけでなく、ソフト面も大事にとの思いもあり、今年度より、新入職員に対し、入職時オリエンテーションの中にメンタルヘルス対策を取り入れました。産業保健スタッフの紹介を行い、相談窓口の案内や相談しやすい環境を提供できるよう、第一歩の取り組みを始めたところです。今後は、メンタルヘルスについての研修や教育の機会も活用しながら、労働環境の調整や更なる充実を目指し、取り組んでいきたいと思っています。

労働安全衛生委員会 臨床心理士 鶴田 真奈美

新書紹介

エージシュートという言葉の意味をご存じですか？

エージシュート(Age-Shooting、またはエイジシュート)は、ゴルフの1ラウンド(18ホール)ストロークプレイを、自身の年齢以下の打数でホールアウトすることを言います。

本書に出てくる植杉乾蔵さんは、90歳で1000回を超えるエージシュートを達成され、96歳の今までその記録を更新中(本書発行時は1472回)のゴルファーです。

それだけを聞くと、恵まれた身体を持ち主では?と思ってしまうかもしれませんが、植杉さんが記録に残るエージシュートを達成するまでの道のりは決して平坦ではありませんでした。

これまで、肺炎や骨折などの疾患で入院を余儀なくされ、辛いリハビリ生活を送られたりと紆余曲折ありました。その度に妻である植杉智恵子さんの健康管理やリハビリでの献身的なサポート(本書では鬼嫁と書かれていますが・・・)ともう一度ゴ

ルフをしたいというご本人の前向きな気持ちで、乗り越えてこられました。

新型コロナウイルスにかかった100歳以上の高齢者が回復したというニュースもありますが、いくつだからではなく、いくつになっても健康に留意しながら、前向きに楽しむことの大切さを本書は伝えています。是非、ご一読ください。



ご興味を持たれた方は、版元へのご注文も可能です。

ゴルフダイジェスト社販売部

TEL 03-3431-3060 平日 11時～16時

※ 現在時間短縮での対応となっております。

医療の主役はあなたです。～セカンドオピニオン、アドバンスケアプランニング～

医療の主役を誰かに任せていませんか？もちろん、知識の豊富な医師に委ねることも悪くありませんが、あなたの気持ちは伝えていますか。

それぞれの疾患で基本的な治療はガイドライン（標準治療）等で位置づけられています。医師はそれに基づき本人や家族へ説明を行い、同意を得たうえで治療を行います。しかし、担当医との十分な話し合いを行っていたとしても、「別の医師の話聞いてみたい」と思うことがあるかもしれません。

診断や治療選択などについて、現在診療を受けている担当医とは別に、違う医療機関の医師に求める「第2の意見」をセカンドオピニオンと言います。セカンドオピニオンは、今後も現在も担当医のもとで治療を受けることを前提に利用するものであり、「セカンドオピニオンを聞くこと＝転院すること」ではありません。病院や医師によって意見が大きく異なることは必ずしも多くはありませんが、同じ意見であったとしてもセカンドオピニオンを聞くことで、病気や治療への理解がより深まり、納得して治療にのぞむことにつながるがあります。まずは現在の担当医の意見をよく理解した上で「第2の意見」も聞いてみたい場合は、人吉医療センター相談支援センターや患者サポートセンター等をご利用ください。

また、将来の意思決定能力低下に備えてアドバンスケアプランニングを行っておくことも重要です。

アドバンスケアプランニングとは、自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて前もって考え、ご自身の信頼できる家族や友人等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い共有する取り組みです。命に関わる大きな病気やケガをしてしまうと自分で決めたり望みを伝えたりすることができなくなってしまうかもしれません。そこで、自らが希望する医療やケアを受ける為に、自分が大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療・ケアを受けたいか等を前もって考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、担当医師も含め情報を共有することが大切です。そこでまずは、ご自身の心身の状態に応じて、医師などから本人や家族などに適切な情報と説明がされ、理解しておくことが重要です。しかしながらご自身の病気などと向き合う事で辛い体験になる場合もあります。決して無理強いすることなくご自身のタイミングで始められてください。

あなたが医療の主役になれるように全力でサポートいたします。

お問い合わせ：人吉医療センター 相談支援センター
患者サポートセンター

ご来院の皆さまへお願い

世界レベルで感染が広がっている新型コロナウイルス（COVID-19）は、日本でも東京大阪をはじめ全国的に感染の広がりを認めています。4月17日には全国に対し緊急事態宣言が発せられたところです。

当院は、この緊急事態下において国、県及び人吉球磨の市町村、地域医療機関、医師会などと連携しながら診療体

制の維持に努めているところです。

また、全職員の出勤前の体温測定をはじめ健康チェック、手指衛生の徹底をはじめとした感染防止対策を講じ、診療の継続に努めています。

併せまして来院の皆様には以下のことについてご理解とご協力をお願いします。

- ・院内感染防止のため、最近海外渡航や国内の流行地に行かれた方はスタッフにお知らせください。
- ・新型コロナウイルス感染を疑う症状（熱・咳・味覚異常・臭覚異常ほか）がある方は、当院入館の前に一度電話確認を入れ、職員の指示に従っていただきますようお願い致します。
- ・病棟は当面の間（ゴールデンウィーク含む）全館面会禁止となっております。入退院時のご家族の病棟内へのお付き添いや手術時の家族控室の利用については、新型コロナウイルスの流行の状況をみながら制限をさせていただきます。
- ・来院に際しましては、マスクの着用と手指衛生の徹底をお願いします。