



地域がん診療連携拠点病院・基幹型臨床研修病院・協力型臨床研修病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・熊本DMAT指定病院・救急指定病院

#### 理 140年の歴史と設立の経緯を忘れず全人医療を提供します

### 基本方針

### 患者中心の医療

患者の人権と意思を尊重 します

### 診療3本柱

がん・救急・予防医療を 中心に医療機能の充実を 図ります

### 完結型医療

地域の医療機関と連携し 安心できる医療の展開を 行います

### 地域包括ケア

地域包括ケアシステムを 推進し地域のまちづくり に貢献します

### 社会貢献

災害医療派遣・医療情報 公開・医療ボランティア の活動を行います

#### 医療人育成

地域医療に貢献できる 医療人の育成を行います

# ロータブレーターについて

狭心症や心筋梗塞といった虚血性心疾患に対して、カテーテル 治療は広く施行されており、当科でも多くの患者さんの治療を行っ ています。虚血性心疾患では心臓を養っている冠動脈の内腔が粥 腫(プラーク)により狭窄・閉塞している(図1)ため、カテーテ ル治療ではバルーンを用いた拡張やステント留置により狭窄・閉 塞を解除し血流を改善させます。

プラークの性状は様々であり、透析患者や糖尿病患者等では、 プラークが石のように固くなる石灰化を伴っていることが少なく

ありません。高度の石灰化がある場合、バルーンやステントだけでは治療が難し いことがあります。その様な場合にロータブレーターという治療器具が用いられ ます。

ロータブレーターはカテーテルの先端にダイアモンドの粒を付着させたドリル を高速回転させることにより石灰化を削り取る器具です(図2)。ロータブレーター で石灰化を切削することにより、バルーンでの拡張やステント留置が可能となり ます (図3)。

ロータブレーターを用いた治療には高度の技術が必要であるため、全ての施設 で使用できるわけではありませんが、2020年7月から当院でも施行可能となり ました。2021年1月から本格的に治療を開始しており、現在まで6名の患者さ んが治療を受けておられます。いずれも合併症なく良好な血流改善が得られてお り、これまで当院では治療できなかった患者さんにも有効な治療が提供できるよ うになっております。

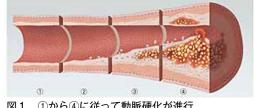


図1 ①から④に従って動脈硬化が進行

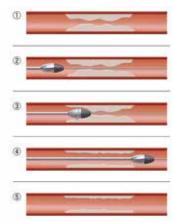


図2 回転しながら石灰化を削り 取ります



循環器内科 黒川 博文

#### 治療前

### ロータブレーター

### PCI (ステント)施工後



図3 ロータブレーターによりステント留置可能



### 新型コロナウイルスワクチン先行接種を開始しました。

2021年2月14日に日本で最初に認可された新型コロナウイルス用ワクチンの先行接種が全国100病院(県内4ヵ所)の医療従事者を対象として開始されています。当院へも大型ディープフリーザーやワクチンが届き、2月17日から270名の1回目の接種を行い、現在、副反応に関する調査研究に参加しています。今後は、2回目の接種と医療従事者優先接種を行っていく予定です。

当院での先行接種第1号は、画像の通り木村正美院長でした。 「久しぶり注射した。痛みはない。新しいワクチンで心配もあるが、一般の人に副反応の有無を知ってもらう役に立てればと思います。」とのことでした。

さて、日本で初めて承認された新型コロナウイルス用ワクチンはmRNAワクチンとよばれる新しいタイプで、インフルエンザのワクチンのように不活化(ウイルスを弱毒化)したものではなく、人工合成した新型コロナウイルスの遺伝物質で筋肉に注射すると、体内でウイルスのタンパク質の一部が作られ免疫ができます。このワクチンの発症予防効果は95%と報告されているようですが、新しい技術で開発されたものであり安全性やワクチンの有効性の持続期間などがじゅうぶんにはわかっていません。そこで、医療従事者を対象に臨床試験扱いとなる先行接種を行うこととなった次第です。

現在開発中のワクチンのタイプは5種類あります。新型コロナウイルスのワクチンで実用化されたものは海外で開発されたものばかりです。日本で開発中のもので厚生労働省の承認がおりるのは1年近



くかかるのではないかといわれています。特徴が異なるワクチンが複数承認されると、自分はどれを接種してもらおうかと考えたくなりますが、国が無償で提供する少なくとも 2021 年のあいだは、被接種者がワクチンを選択する権利は残念ながらありません。接種の準備ができたものを受けてもらうことになります。

理論的には人口の $6\sim7$ 割くらいの人がワクチンの接種を受けることで「集団免疫」ができ、感染収束につながるとされています。ただ、新しいワクチンに懸念を感じる人も多いのではないでしょうか。ワクチンにゼロリスクはないため、信頼できる情報をもとに接種するしないを判断しましょう。

たとえワクチンを接種しても感染予防策は必要です。正しい 手洗い、マスクの正しい装着、3密(密集・密閉・密接)回避 は続けましょう!あなたの大切な人を守るために。

#### 新型コロナウイルスワクチンのタイプ(厚生労働省発表資料に基づき作成)

タイプ	開発者	メリット	デメリット	
不活化	KMバイオロジクス(熊本市)	実績がある。最も免疫がつき	開発に時間がかかる	
組み換えタンパク	塩野義製薬(大阪)	やすいと考えられる。	用光に时间ルガガる	
DNA	アンジェス(大阪)	開発への着手が早い。ウイル		
mRNA	ファイザー(米国)、モデルナ(米国)など	スの遺伝情報のみで開発でき 実績が乏しいる。		
ウイルスベクター	アストラゼネカ(英国)など			

薬剤部 嘉村 基樹

### 【病院総合医育成プログラム認定と病院総合専修医募集のお知らせ】

http://www.hospital.or.jp/sogoi/

2021年1月、一般社団法人日本病院会様より、以下の病院総合医育成プログラムが認定を受け 病院総合医の資格取得が可能となりましたのでお知らせいたします。

【プログラム名】 JCHO 人吉医療センター病院総合医育成プログラム 【研修方法】

NA ......

研修は原則2年間で行います。「到達目標」を十分達成すると病院総合指導医及び病院管理者が認めた場合には、1年間研修期間を短縮することも可能です。管理者とともに総合診療科において、外来診療研修・病棟業務研修・チーム医療研修・病院経営・管理、マネジメント研修を行います。

#### 【到達目標】

高い倫理観、人間性、社会性をもって総合的な医療を展開する病院総合医として、次の5つのスキルを身につけることを到達目標としています。

① インテグレーションスキル

多様な病態に早く対応できる積極的姿勢と対応を可能にする幅広い知識や技術を習得し医療面接と診察、診断・治療によって包括的な医療を展開・実践できる。

② コンサルテーションスキル

適切な患者初期対応を行い、専門的な処置・治療が必要な場合には、然るべき専門診療科専門職への速やかな相談・依頼を実践できる。

③ コーディネーションスキル

各専門科医師、薬剤師、看護師、メディカルスタッフ、その他全てのスタッフとの連携を重視し、その調整者としての役割を実践できる。

④ ファシリテーションスキル

多職種協働による患者中心のチーム医療の活動を促進・実践 できる。

⑤ マネジメントスキル

総合的な病院経営・管理の素養を積極的に学び、身につけ、 日常的に応用し、地域包括ケアシステムや日本全体の医療を考 慮した病院運営を実践できる。

#### 【育成対象・病院総合医の要件】

卒後6年目以降のドクターが対象となっております。 「病院総合専修医」としてのご応募の際は、総務企画課へお問い 合わせいただきますようお願いします。

総務企画課 西山 三智

### 熊本緩和ケアカンファレンスが開催

2月18日(木)、熊本緩和ケアカンファレンスが開催されました。

今回はWebにて、『With コロナ…家族と会えないをどうするか?』をテーマに、各医療機関が画面上に集いました。

具体的には、窓越しの面会を行っている、面会の人数や時間を制限している、など感染予防の枠組みの中で、各機関工夫されており、また、県内各地の動きとして、在宅医療や在宅看取りを希望する患者も増えている、ということがわかりました。その中で、「面会制限が生じ、患者と家族が会えなくなった。そのため、入院前後の患者の姿をみて、その姿のギャップに家族が動揺する」、「最期のお別れなのに、面会制限故に、家族を閉め出すような体験をさせてしまった」、「状態を説明しただけでは家族には伝

わらない。やっぱり家族は顔を見たいし、会いたい」など、患者家族だけでなく、医療者に生じるジレンマも語られました。

新型コロナウィルスに関する正 確な情報が得られ始めた中、感染



を広げない、かつ、面会制限の緩和ができないか、と今後の取り組みや対策についても話が広がり、「感染者がいるものとして、自身を守るために感染対策をしっかり行う」、「在宅時でも皆がマスク着要」など、患者・家族・医療の感染対策をしっかり行った上で、"患者・ご家族にとっての幸せをいかに提供してやれるか"、という緩和ケアの目的に立ち戻り、これまでの関わりを改めて振り返り見直す機会となりました。

医療福祉連携室 臨床心理士 鶴田 真奈美

### 令和2年7月豪雨で被災された方は病院等の窓口負担なしで受診できます【令和3年2月改訂】

○災害救助法の適用市町村にお住まいで、下記の対象保険者に加入されており、次の①~⑤のいずれかに該当する方は、医療機関、介護サービス事業所等の窓口で保険証と免除証明書を提示することで、医療保険の窓口負担や介護保険の利用料について支払いが不要となります。

(令和3年6月末まで)

- ①住家の全半壊、全半焼、床上浸水又はこれに準ずる被災をされた方
- ②主たる生計維持者が死亡し又は重篤な傷病を負われた方
- ③主たる生計維持者の行方が不明である方
- ④主たる生計維持者が業務を廃止、又は休止された方
- ⑤主たる生計維持者が失職し、現在収入がない方

------〈対 象 保 険 者〉------

国民健康保険・介護保険(八代市、人吉市、水俣市、上天草市、天草市、芦北町、津奈木町、錦町、多良木町、湯前町、水上村、相良村、五木村、山江村、球磨村、あさぎり町、荒尾市、玉名市、山鹿市、菊池市、玉東町、南関町、長洲町、和水町、南小国町、小国町)、熊本県医師国保組合、熊本県歯科医師国保組合、

熊本県後期高齢者医療広域連合

- ・県外の医療機関等でも同じように受診できます。
- ・入院・入所時の食費・居住費などはお支払いいただく必要が あります。
- ・全国健康保険協会(協会けんぽ)含め、上記以外の保険者の取り 扱いは、各保険者にお問い合わせください。
- ○医療機関等を受診または介 護サービスを利用の際、免 除を受けるためには①保険 証 と②免除証明書の提示が 必要です。
- ○免除証明書の申請方法など、 この取扱いにご不明な点が あれば、ご加入の各保険者 にお問い合わせください。



### 人吉医療センター YouTube 公開しました!

地域の皆さんに、人吉医療センターをもっと知っていただくためのツールとして人吉医療センター YouTube を開設しました。例年であれば病院フェスティバルを開催し、休日の病院を開放、診療の様子をご案内したり、簡単な検査の計測体験を行ったり、診療科プースごとに工夫を凝らし開催をしていました。

今年度は、新型コロナウィスル感染の状況を考慮し、フェスティバルとしての開催は見送ることとしましたが、少しでも地域の皆さんに地域の医療機関としての情報をお届けできればと思っています。現在は以下の動画を公開中です。

#### ● 6 階病棟

循環器の医師協力のもと、『禁煙について』と題し、タバコの 害について、なぜタバコをやめることができないのか、タバコ をやめるための治療など、皆さんの気になるところをご紹介し ています。特に、当院では、生活環境の改善に着目し、医師や 看護師が協力体制を取りながら患者さんを支えていけるよう、 取り組みを行っております。

#### ●画像診断センター

『マンモグラフィーの受けるコツ』をご紹介しています。 マンモグラフィーは「痛い」と、イメージをお持ちの方もいらっ しゃるかもしれません。痛みの原因である乳房圧迫の必要性を 詳しく説明した上で、実際にマンもグラフィーを受ける際に意識 すると良いポイントなどが紹介されています。健診を受けるかど うか、迷ってらっしゃる方はぜひご覧いただけたらと思います。

#### ●臨床工学部

【人吉医療センター 臨床工学部の業務紹介】当院の臨床工学技士は、地域の中核病院のスタッフとして、高度で専門的な医療技術を提供しています。医療機器の保守管理をはじめ手術室業務、血液浄化業務、心臓カテーテル業務、高気圧酸素療法など多岐にわたっており、最近では、がん治療の温熱療法(ハイパーサーミア)にも携わるようになりました。その様々な治療にあたる姿や治療実績を、映像を通してご覧いただけます。

YouTube(動画)サイトにて、

◇ 人吉医療センター 検索



ご視聴いただけます。是非ご覧ください。

総務企画課 廣田 由美



### もしも「死に<u>たい」と言われたら</u>…

もしも身近な人に、「死にたい」と言われたら、あなたならどうしますか? 「死んでははいけない」と、一所懸命に説得を試みるかも知れません。

毎年3月は、自殺者がもっとも多い月であるため、自殺対策基本法において、「自殺対策強化月間」に定められています。これを機会に、自殺について、一緒に考えてみませんか?

コロナ、球磨川水害と、私たちは大きくて長期的なストレスにさらされています。また、自身の病気や人間関係の悩みなど、つらさを抱えている方も少なくないでしょう。そういった中で、一定の条件がそろうと、人は自殺を考え、実行する可能性があります。

アメリカの心理学者トーマス・ジョイナーは、自殺行動を起こすための三つ の条件を指摘しています(図)。

- (1) 疎外感·孤独感
- (2) 周囲に迷惑をかけているという思い
- (3) 死ぬことの怖さの減少
- (1) と(2) が重なった時に【自殺願望】が生じ、そこへ(3) が加わることで【自殺行動】を起こします。

例えば、慢性的な痛みをかかえていたり、身近な人を失う経験を重ねていたりすると、(3) 死ぬことの怖さの減少が起きるといわれています。

そして、自殺を予防する上では、(1) 疎外感・孤独感への働きかけが 有効です。「死にたい」と言う人は皆、「死にたい」と「生きたい」との間 を揺れ動いています。そこでは、「ささいなつながり」が、自殺を防ぐ上で 重要になります。

それでは、もしも身近な人に「死にたい」と言われたら、あなたはどうしたら良いでしょうか。この時、「死んではいけない」と説得することは、かえって心を閉ざされ逆効果になります。まずは、静かな落ち着ける場所で、どうしたのか聴いてみましょう。できれば、次に会う約束も。そして、保健所や心の専門家に相談してください。お勤めの方であれば、信頼できる上司や産業医も力になります。

熊本地震では、生活再建の格差が年々ひろがり、3年後から自殺者が 増加しました。球磨川水害で被災された方々に対しても、息の長い心づか いが必要です。



### 人吉球磨地域 こころの健康 SOS (相談機関)

あなたの市町村 令和2年度(2020年度) 人吉保健所作成

		03 0.75 .2 .10. 3				
市町村	電話番号	精神障害者保健福祉手帳、 精神通院医療申請・相談	場所		療育に関	する相談窓□
人吉市	0966-22-2111	福祉課障がい者支援係 (申請受付)	市役所別館	地域療育センター	090-7459-9305	人吉球磨圏域地域療育センター
	0966-24-8010	人吉市保健センター 健康増進係(相談業務)	保健センター	(#.(1)		する相談窓口
	0966-38-1112	住民福祉課(申請受付)	役場	(身体) (精神)	0966-22-7022 0966-22-2570	相談支援事業所けやき 地域生活支援センター翠(みどり)
錦町	0966-38-2048	健康保険課健康増進係 (相談業務)	保健センター	(知的)	0966-22-2570	相談支援センターうぐいす
あさぎり町	0966-45-7214	生活福祉課 (申請受付)	役場本庁舎		その他の	
めさざり町	0966-45-7216	健康推進課(相談業務)	役場本庁舎		096-386-1166	熊本県精神保健福祉センター
多良木町	0966-42-1256	町民福祉課福祉係 (申請受付)	役場	電話相談	096-353-4343	熊本いのちの電話 毎月10日はフリー ダイヤル 0120-783-556
	0966-42-1100	健康・保険課健康増進係 (相談業務)	保健センター	青少年の悩み相談	096-285-6688	熊本こころの電話
湯前町	0966-43-4112	保健福祉課	保健センター	若者・ひきこもりの相談	0120-02-4976	肥後っ子テレホン
水上村	0966-44-0313	保健福祉環境衛生係	役場		096-387-7000	熊本県子ども・若者総合相談センター
相良村	0966-35-1032	保健福祉課	役場	女性の悩み相談	096-381-4454	熊本県女性相談センター(女性相談)
五 木 村	0966-37-2214	保健福祉課保健衛生係	役場		096-381-7110	熊本県女性相談センター(DV相談)
山 江 村	0966-23-3978	健康福祉課	役場	高齢者の悩み相談	096-325-8080	能本県高齢者総合相談センター(シルバー 100
球 磨 村	0966-32-1112	住民福祉課福祉係	役場	多重債務	096-355-1755	態本県認知症コールセンター
	人吉・球磨 ここ	ころの悩み 相談窓口				7.11 7.11 10 7.11 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1
こころの健康相談	0966-22-3107	人吉保健所		断酒会	096-383-0999	熊本県消費生活センター
精神科病院	0966-22-5207	光生病院 吉田病院		労働相談	0966-22-2494	球磨人吉支部(山内)
	0966-22-4051				0966-22-5151	人吉労働基準監督署
地域生活支援センター	0966-22-2570	翠 (みどり)				

産業医 渡邉 龍太郎

### CPC(臨床病理検討会)開催

腹膜中皮腫という珍しい症例についてでしたが、最近話題になったアスベストが原因で発症する悪性中皮腫、胸膜中皮腫の話を織り交ぜて説明があり、病名の珍しさよりも少し身近に感じることができました。

アスベストは呼吸によって肺に入った後に、線維が長いので 気管の末梢でとぐろを巻いて詰まってしまいます。アスベスト には Fe³+ が含まれ、酸化還元反応によりフリーラジカルが 発生し酸化ストレスがゲノム DNA を障害すると考えられてい ます。



診断過程で病理標本は様々な染色が施行されており、膨大な 種類があるので症状や検査結果から何を疑っているのか明確に して提出しなければならないなと感じました。

臨床研修医 石川 裕隆

## 排尿自立支援チームの活動開始について

2020年4月に泌尿器医師2名が常勤されるようになり、人吉・球磨地域には排尿 自立支援の必要な患者さんが多数いることがわかりました。患者さんにとって、日 常生活の維持、良質な睡眠などにも効果がある事から2021年2月より排尿自立支 援チ-ムを立ち上げラウンド活動を開始しました。

活動の目的は、①排尿管理方法を問わず、自力で排尿管理が完結できること ② 尿道留置カテーテル1日でも早く抜去し、尿路感染を防止するとともに排尿自立の 方向へ導くこと ③人としての尊厳が守られ、ADLの維持・促進・早期退院がで きることです。

メンバーは多職種での包括的排尿ケアを行うため、泌尿器科医師・脳卒中リハビ リテーション認定看護師、皮膚・排泄ケア認定看護師、理学療法士です。

主な活動は、入院患者の下部尿路機能評価を行い、病棟看護師と協働しケア計画・ 実施・評価を行っていきます。毎週水曜日の午後よりラウンドを行います。

下部尿路機能障害に対して適切なアセスメントが実施できるように、スタッフ教 育の充実を図る必要があります。今年度は WEB 研修とし 194 人が受講しました。 まずは、泌尿器科病棟より開始し、徐々に病院全体へと活動を拡大していく予定で す。排尿自立に導き患者さんの QOL 向上のために皆様のご理解とご協力をお願い します。

> 排尿自立支援チーム 宮原 ひろみ





# 連携施設

当院では、みなさんが住み慣れた地域で安心して生活していただけるよう、人吉・球磨地域の医療・福祉機関と連携して 地域包括ケアを推進していきたいと考えています。そこで、地域の社会資源を周知していただくため、連携施設をご紹介い たします。今回は、「住宅型有料老人ホーム とわのいま人吉/小規模多機能ホーム はっぴーらいふ」さんです。

#### 住宅型有料老人ホームとわのいま人吉・小規模多機能ホームはつぴーらいふ **Vol.42**

#### 【施設の理念】

愛と感謝の心でサービスを提供し、人々の幸福な人生 に貢献します。そして、職員自らが常に学び、与え、幸福 となり、人として成長することでサービスの質の向上を 図り、成長できる企業を目指します。

### 『住宅型有料老人ホーム とわのいま 人吉』 【対象者】要介護1~要介護5の認定を受けた方 【サービスの内容】

食事提供、健康管理、相談、見守り、連絡。

※介護サービスは、敷地内にある理学療法士·作業 療法士の所属するデイサービス、小規模多機能ホー ム、訪問介護等を利用することが可能で、他に訪問 看護、福祉用具貸与サービスの利用も可能です。



とわのいま・はっぴーらいふ外観



とわのいま居室



『小規模多機能ホーム はっぴーらいふ』 【対象者】要支援1、2または要介護1~5 西間下町の高台の上に建つ「とわのい

の認定を受け、人吉市内にお住まいの方 ま人吉」は、施設内にある広々とした

### 【施設の特徴】

う事も可能です。認知症ケア専門士を持となっていました。また、施設には、リ つ作業療法士が、必要に応じて対応さ ハビリスタッフが在籍されており、入 せていただきます。手作りの食事でおも
所者、通所利用者の方々に充実したリ てなしをさせて頂きます。

### 【サービスの内容】

通い(時間も曜日も一人一人に合わせて 思いました。 対応します。必要な事、必要な時間に 利用できます。緊急時にも臨機応変に 【地域の皆様に一言】 対応いたします)

宿泊(必要な時に、通い慣れた場所で宿 りにも対応可能です)

訪問(回数も時間も内容も一人一人異 なります。必要な時、必要なだけサー ビスが受けられます。緊急時にも柔 軟に対応可能です)



ウッドデッキからの景観はっぴーらいふ

#### 【訪問しての感想】

ウッドデッキからの見晴らしが素晴ら リハビリの専門スタッフが機能訓練を行 しく、季節を感じることのできる作り ハビリが提供できるところは、施設の 魅力でもあり、素晴らしい長所だなと

ひとりでも多くの方が、在宅での自分らし い生活を続けられるように地域の方々と 泊できます。顔なじみの職員や利用 連携しながら支援してまいります。いつで 者と共に宿泊可能です。突然の泊ま も見学をしていただけますので、お気軽 にお立ち寄り下さい。

#### 【お問い合わせ】

『住宅型有料老人ホーム とわのいま 人吉』 TEL:0966-32-9640 FAX:0966-32-9643 『小規模多機能ホーム はっぴーらいふ』 TEL:0966-32-9842 FAX:0966-32-9843 代表取締役 村山 毅



### かしこい病院のかかり方 ~コロナ禍でも必要な受診を~

COVID (コビット) -19 への感染を心配して、検診や医療機関への受診控えを懸念するニュースを目にすることがあります。

COVID (コビット) -19 が流行しているからといって、他の疾患にり患しない訳ではありません。

厚生労働省でも過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしま うことを懸念し、公式ウェブサイトで上手な医療のかかり方に関す る情報を随時発信しています。

(厚生労働省公式ウェブサイト https://kakarikata.mhlw.go.jp/corona/index.html)

医療機関や検診の実施機関でも、受診前の健康チェックや密

にならないように受診者数を管理するなど COVID (コビット) -19 への感染防止対策をおこないながら診療や検診を実施しています。

当院は、全患者予約制となっており、また患者さんがお好きな場所で待ち時間を過ごしていただけるよう呼び出し器を導入し、人が密にならない環境づくりに取り組んでおります。

マスクや手洗い、検温など患者さんのご協力をいただきながら、 当院も引き続き検診、診療業務に取り組んでまいりますので、皆 さまにおかれましては、ご自身の健康を守るため、検診や医療機 関の適切な受診をお願いいたします。

### ☆人生の節目健診のご案内

(期間:令和3年2月1日~3月31日)

還暦や定年を迎え、新たな人生を踏み出すための節目健診をお受け下さい。また、75歳を迎えられる皆様にも節目として、特別料金で健診サービスを行います。

PET-CT、肺がんCT、乳がんマンモグラフィー、脳ドック、上部内視鏡、下部内視鏡 など、これまで受けた事のない特殊健診を特別料金で提供いたします。

区分	特別料金(税込)	通常料金(税込)
PET-CT	92,500円	99,200円
肺がんCT	9,000円	9,900円
乳がんマンモグラフィー	5,000円	5,500円
脳ドック	32,000円	37,400円
上部内視鏡	12,500円	15,400円
下部内視鏡	6,000円	7,150円

### ☆バレンタインドックのご案内

(期間:令和3年2月1日~3月31日)

あなたの大切な人に、人間ドックのプレゼントはいかがで しょうか。

期間限定で、日帰り人間ドックを特別料金で提供いたします。

区分	特別料金(税込)	通常料金(税込)
スタンダードドック	35,000円	40,700円
プレミアムドック	50,000円	56,100円

### 【お問い合わせ・お申し込み先】

JCHO (ジェイコー) 人吉医療センター

予防医療センター

電 話: 0966-22-7070 FAX: 0966-22-7989







### 「ウィルスにもガンにも野菜スープの力」に 続き「最強の野菜スープ」、「コロナから身を 守る最効の野菜スープ」が刊行されました!

著者の熊本大学名誉教授 前田 浩先生が抗がん剤の研究でノーベル賞の候補になられたことは広く知られていますが、1989年には「ウィルス感染で宿主を殺すのはウィルスではなく活性酸素であること」を証明し、世界的に注目を集めた方でもあります。

活性酸素は、細胞や遺伝子を酸化させ、ウィルスの増殖や老化、がんの原因となりますが、この活性酸素を消去するファイトケミカルやビタミン類といった物質を多く含む野菜スープを摂取することで未病を改善し、病気やがんから体を守ることができます。

今回の新書「最強の野菜スープ」では、その野菜スープのレシピや野菜スープを試した方のアレンジ、体験談などが盛り込まれ、生活に取り入れやすいヒントが沢山記載されています。

また、「コロナから身を守る最効の野菜スープ」では難しい新型コロナウィルスに関する最新研究、提言もわかりやすく解説されています。

身体に不調を感じることが多くなったと感じたら、本 書を参考に野菜スープを試してみませんか?

### 新







### 村田 久美子(5階病棟・療養介助員)

趣味:書道。子供の頃習っていました。大人になり、 ブランクが開いたので新成人からチャレンジし、準 二級まで取得しました。

好きな言葉:一期一会 自分の性格:気さくな性格

自分のコマーシャル:"初心忘るべからず" を心に持ち、患者 さんのお手伝いが少しでも多くできるよう頑張ります。宜しく お願い致します。

E-mail URL