



SHO



独立行政法人地域医療機能推進機構 人吉医療センター 広報誌

TAKE FREE



10

2023 No.615

地域がん診療連携拠点病院・基幹型臨床研修病院・協力型臨床研修病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・熊本DMAT指定病院・救急指定病院・日本医療機能評価機構認定病院



■今月の PICKUP

災害実動訓練実施

〈表紙〉人吉球磨に秋の訪れを告げる青井阿蘇神社の「おくんち祭り」獅子に頭をかまれると無病息災に御利益あり。

■REPORT

災害実動訓練実施
第15回JCHO人吉医療センターフェスティバル
腹腔鏡手術〈ラパロ〉
新任医師紹介
看護職キャリア支援事業 相互研修

Let'sストレッチ 腰痛編
売店・食堂のご案内



トリアージタグをチェックし、搬送者の状態などを確認。



自衛隊との連携により、災害現場から搬送されてきたけが人を速やかに病院内へ。



搬送される負傷者の状況を確認しながら医師、看護師が与えられた任務を遂行。



緊迫した表情で負傷者の処置に当たる医師たち。限られた時間との闘い。



一刻を争う災害時は現場での速やかな対応や連携が必要。

2023
10・15
(sun)

大規模地震の発生を想定した人吉市総合防災訓練 当院も共催として災害実動訓練を実施。

一刻を争う現場、ITを駆使し迅速に連携 災害実動訓練実施

災害想定は、人吉盆地南縁断層付近を震源とするマグニチュード7.1規模の地震により、市内で震度6弱、活断層に近い大畑地区で同6強とし、道路損壊やライフラインが途絶え、負傷者も多数発生している状況を想定し、実際に患者の受け入れとトリアージ、各エリア活動展開まで執り行いました。

今回の訓練も前年度同様、清水建設の協力のもと IT(MCP支援システム)化を図り、情報共有と位置情報を活用した「見える化(可視化)」をテーマに取り組みました。今回は新たな追加システムとしてトリアージタグに QRコードを記載し、各エリアの患者数や誘導状況を対策本部で画像を含めてリアルタイムに確認が取れるシステム化を図りました。

システムがうまく稼動しない場面もあり、アナログな方法で柔軟に対応していくことも再認識しました。訓練と振り返りを積み重ねながら、発災後の速やかな体制確保やより多くの傷病者の救命に繋がれるよう今後も取組み強化を図ってまいります。

災害対策・防火委員会 野々上 真一



対策本部では、各エリアからリアルタイムに送信される患者数や誘導状況のデータを確認しながら対応に当たる。今回新たに導入したシステムの検証を行うことも訓練の大きな目的。

医療を通して、人と地域と触れあう

第15回 JCHO 人吉医療センターフェスティバル開催

2023年10月15日(日)

人吉第一中学校吹奏楽部による演奏の幕開けに続き、ダンスや和太鼓、よさこいやスコップ三味線のパフォーマンス等がステージ上で行われました。講堂では“エールを贈るコンサート”と題しアンサンブルが開催され、約620名の方にご来場いただき、大盛況の中終了しました。

ご来場くださった地域の方々との繋がりが再確認でき、また、職種や部署間の垣根を越えた取り組みを通し、地域の方のみならず病院内外においても病院の取り組みを知る良い機会となったのではと思います。

ご来場いただきました皆様、ご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。これからも、安心・安全な医療を提供し、地域に貢献できる病院づくりを目指し精進してまいります。



アンサンブルプリエール

ヴォーカル柴田さんの軽やかな歌声



医療相談ブース

多くの来場者さんが相談員に健康相談。



和太鼓「一期一会」

迫力ある太鼓の響きが会場を魅了。



手術室ブース

普段は滅多に入る機会のない手術室を再現。若い学生の皆さんも電気メス片手にオベ体験。



調剤体験ブース

「薬の調剤ってどういうふうにするの？」子供たちも興味津々。



外科Dr.ブース

腹腔鏡の操作を体験できるドクターブース。真剣な表情で画像を確認する未来のドクター。



外科Dr.ブース

外科医自らが子どもたちを指南。

肝胆膵領域へも Laparo〈ラパロ〉導入 高度な医療提供を 人吉・球磨地域に



外科医 甲斐田 剛圭 かいだ たかよし
[専門]消化器外科
[所属学会]日本外科学会(専門医)
日本消化器外科学会(専門医・指導医)/日本消化器病(専門医)
日本がん治療認定医機構(認定医)/日本肝臓学会(専門医)
日本消化器内視鏡学会(専門医)



腹腔鏡〈ラパロ〉手術の利点

腹腔鏡手術は、開腹術と比べて手術創が非常に小さく術後の疼痛も少ないため低侵襲手術として一般的に広まりました。そのため、術後回復も早く手術翌日から歩いたりすることも可能です。若年者はもちろん高齢者に対しても手術後、自立度を損なわずに治療をおこなうことが期待できます。入院期間も鼠径ヘルニアや胆嚢摘除術で5~7日、胃癌や結腸癌で7~10日間程度と昔よりもはるかに短くなってきております。

当院においても、胃がんや大腸がんにおいては昔から腹腔鏡手術を導入しておりますが、肝胆膵系のがんに対しては、開腹手術が多く選択されております。肝胆膵領域における開腹術は、皮膚切開創も大きく腹腔鏡手術での恩恵は、胃や大腸の手術より大きいものです(図1)。

今後、当院でも肝胆膵領域でのさまざまな手術で腹腔鏡手術を導入していく方針です。

(図1)

〈手術創〉



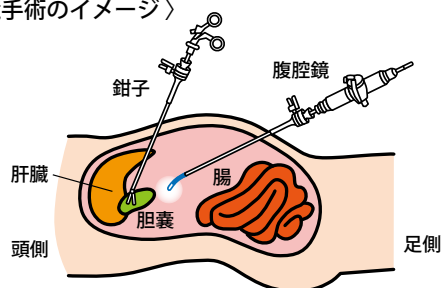
開腹肝切除



腹腔鏡下肝切除

安全面から全ての症例で腹腔鏡手術の導入を行っているわけではないのですが、侵襲の少ない治療を第一に考えて医療選択を行っております。

〈腹腔鏡手術のイメージ〉



苦痛の少ない治療へ

手術は、非常に「怖い」「恐ろしい」といった選択かもしれませんが、しかしながら、低侵襲手術の発展や周術期管理の進歩により以前に比べて「安全」で苦痛の少ない治療へと変化してきています。

都市部と変わらない医療提供を

人吉・球磨地区は、都市部から離れていますが、ここに住んでいても都市部と変わらない医療の提供が行えるように日々精進しております。まずはかかりつけや健診を受診され、お困りのことがありましたら、当院外科外来までご相談にいらしてください。お待ちしております。

外科 甲斐田 剛圭

新任医師紹介

Thank you very much for coming どうぞよろしくお願いします



趣味はスポーツ観戦
性格はマイペース♪

放射線科 **松本 忠士**

放射線治療で人吉の医療に
貢献できるよう精一杯頑張
ります。



総合診療科 **久保田 圭織**

至らない点もあるかと思いますが
よろしくお願いします。

眼科 **大川 晃弘**

若輩者でございますが、
ご指導ご鞭撻のほど宜し
くお願いいたします。

死ぬこと以外
かすり傷
これが私の
モットーです。



モチベーションは
迷ったらやってみる!

小児科 **肘岡 孝明**

小児科としてまだ3年目で
未熟な部分も多いですが、
患者さん第一に真摯に取り
組みたいと思います。



好きな言葉は
「雨垂れ石を穿つ」

脳神経外科 **徳田 高穂**

不慣れなことも多いと思いますが
できることを頑張っていきます。

のんびりした性格ですが
好きな言葉は「初志貫徹」



看護力の底上げと地域との連携強化 〈看護職キャリア支援事業〉

熊本大学看護職支援事業研修生の内島睦幸です。本事業が2022年に始まり、地域拠点病院と大学病院で看護職の人事交流が行われ、その中の研修生の1人として人吉に赴任して参りました。

人吉医療センターでは、職域を超えたスタッフ方々から支援や協力を受けながら、充実した研修を行なっております。手術室だけでなく、訪問看護センターや緩和病棟、五木診療所での研修の機会を作って頂き、大学病院では得られない貴重な経験を積んでいます。

赴任して1年経過しました。球磨焼酎を嗜み(弱いですが)、いつかは上〇うなぎや白〇うなぎに出会えるように精進します。

熊本大学病院 看護師 内島 睦幸



手術室で機械出しを行う内島看護師(写真右)

◆看護職キャリア支援事業とは

熊本県内15の地域医療拠点病院と熊本大学病院で相互研修を行う看護職支援事業。地域間や看護分野・領域の枠を超えた看護力の底上げと連携強化、地域の医療提供体制の確保を図ることが目的。当院からも看護師1名を熊本大学病院へ派遣中。

股関節が硬いと腰痛に!?

今回は、下半身の様々な部位にしびれや痛みを引き起こす坐骨神経痛の改善に期待できる「梨状筋」に注目した、ストレッチ方法をご紹介します。

痛みのない範囲で、待ち時間や仕事の合間などに、ぜひやってみてください。

理学療法士 塚島 靖博



梨状筋が硬くなると
坐骨神経を圧迫しやすく
梨状筋症候群となって
坐骨神経痛を引き起こして
しまうことがあります

1



イスに座った状態で足を膝にのせます。

2



のせた膝を下の方向に押しおへそを足に近づけます。

お尻から股関節の後ろが結構痛いですが!

3



さらにストレッチするには体をねじってみてください。

Let's Stretch

<< 売店・食堂のご案内 >>

売店 Green Leaves mall

11月1日(水)より営業時間を変更いたします。

〔営業時間〕

■平 日 / 7:30~18:30
■土 曜 / 9:00~15:00
■日 祝 / 9:00~15:00



食堂 レストラン bien mall

11月6日(月)より営業再開いたします。

〔営業時間〕

■平 日 / 11:00~13:00
■土 曜 / 休 業
■日 祝 / 休 業



理 念

145年の歴史と設立の経緯を忘れず全人医療を提供します

基本方針

患者中心の医療

患者の人権と意思を尊重します

診療 3 本柱

がん・救急・予防医療を中心に医療機能の充実を図ります

完結型医療

地域の医療機関と連携し安心できる医療の展開を行います

地域包括ケア

地域包括ケアシステムを推進し地域のまちづくりに貢献します

社会貢献

災害医療派遣・医療情報公開・医療ボランティアの活動を行います

医療人育成

地域医療に貢献できる医療人の育成を行います

臨床研修理念

医師としての人格を涵養し、医学・医療の社会的役割を認識しつつ、

臨床に必要な基本的診療能力を習得し、全人医療を提供できる医師を目指します。

臨床研修の
基本方針

1. 人間性豊かな医療人の育成

2. 医療全般にわたる広い視野と高い見識を持つ医療人の育成

3. 患者の立場に立った医療を実践する医療人の育成

4. チーム医療のできる医療人の育成

5. 生涯学習をする医療人の育成

6. 地域医療に貢献する医療人の育成

7. 公的中核病院としての責務を自覚する医療人の育成

