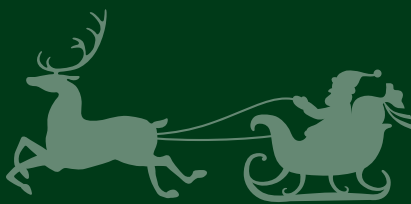


翔

SHO



TAKE FREE

12

2023 No.617



独立行政法人地域医療機能推進機構 人吉医療センター 広報誌

地域がん診療連携拠点病院・基幹型臨床研修病院・協力型臨床研修病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・熊本DMAT指定病院・救急指定病院・日本医療機能評価機構認定病院

■今月の PICKUP

人生の終わりまで
あなたは、どのようにすごしたいですか？

ACP アドバンス・ケア・プランニング



■REPORT

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)
心臓リハビリテーション外来やっています!!
令和5年度認定看護師会研修
第35回人吉医療センター研究発表会
ビーチバレー大会

研修医 野口Dr.感想、医学生実習感想
花壇の植え替え
院内でクリスマスみい一つけた!
年末年始の診療案内
新任紹介

ADVANCE CARE PLANNING

人生の終わりまで あなたは、どのように過ごしたいですか？

厚生労働省では11月30日(いい看取り、看取られ)を『人生会議の日』とし、人生の最終段階における医療・ケアを考える日としました。もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを人生会議(以下ACP)と呼びます。命の危機が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望を人に伝えたりすることができなくなると言われています。

家族や大切な人、そして自分自身の生き方、逝き方についてこの機会に考えてみませんか。



当院では11月30日2F待合いホールにて、「さあ、はじめよう人生会議～伝えてますか自分の意思、聞いていますか大切な人の意思～」と題して、イベントブースを設置しました。もしバナカードの実演や当院作成のACPシートの配布、ACP動画の上映会を行いました。診療や会計待ちの方にも声を掛けさせていただき、人生会議の必要性について話をさせてもらいました。今回の活動が人生会議のきっかけになれば幸いです。

また、引き続き、ACPシートが必要な方へは、2Fエスカレーター横のスペースにてシートの配布を行っておりますので、どうぞご自由にお持ち帰りください。

医療福祉連携室 杉松 紗織



■ACPに関するお問合せ
人吉医療センター医療福祉連携室
TEL/0966-22-2191
FAX/0966-22-7879

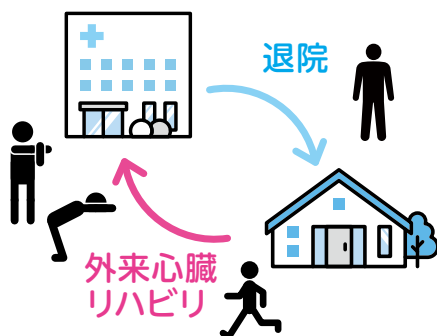
ACP

心臓リハビリテーション外来 やっています!!

近年、我が国では少子高齢化が問題となっており、今後もますます高齢化が進んでいくことが懸念されています。
循環器内科の領域においては、この高齢化と関連して、心不全患者数の増加が大きな問題となっています。

この増加する心不全患者に加えて急性心筋梗塞などの循環器疾患に対しては、
薬物治療およびデバイス治療の進歩も目まぐるしく、治療成績自体は改善傾向です。
そのような背景もあり、近年の循環器疾患診療の傾向として以下が挙げられます。

- ① 急性心筋梗塞や急性心不全の院内死亡率の低下
- ② 慢性心不全・心房細動・糖尿病・慢性腎臓病・認知症など複数の併存症を有する患者の増加
- ③ フレイル合併高齢心疾患患者の増加
- ④ 安静生活による廃用症候群・要介護化の進行
- ⑤ 退院後の管理不十分による再入院の増加
- ⑥ 国民医療費の増大



これらの現状を考慮すると、急性期死亡率の低下のみならず、退院後のQOL向上や再入院防止に注力すべき状況です。そこで注目されているのが**外来心臓リハビリテーション**です。

外来心リハは退院後のQOL向上や再入院防止のみならず、長期的な生命予後も大きく改善する効果が証明されています。しかしながら、本邦ではこの**外来心リハ導入率が極めて低い事が問題**となっています（欧米20-30%に対して、熊本県は3%!!）。

当院循環器内科は急性期診療を行う一方で心リハ外来も行っている、熊本県内でも珍しい病院です。新型コロナ蔓延などの影響もあり一時規模を縮小していましたが、本年度より本格的に再開し、外来心リハ導入率の向上を目指して、日々取り組んでいます。当院で治療を受けた患者様に限らず、心不全・心筋梗塞・心臓手術後などの患者様は誰でも心リハ外来を受ける事ができますので、病態的に心リハ外来が望ましい患者様、希望される患者様がいらっしゃいましたら、当院循環器内科外来までご相談下さい。



熊本県心リハ推進事業としてクラウドファンディングが始まりました!

外来心リハ推進の声は熊本県全域に広がっており、本年度4月より熊本大学病院循環器内科で開設された「心臓リハビリテーション寄付講座」が中心となって、心リハ推進のための様々な取り組みが進んでいます。その一環として、心リハに必要な人材・心リハ指導士育成のために、クラウドファンディング事業が12月4日から始まっていますので、ご興味のある方はホームページをご参照ください。

循環器内科医師 尾上 喜郎

R5年
11/25

がん集学的治療を受ける患者の看護 ～診断から看取りまで～ 令和5年度 認定看護師研修会

認定看護師会では、地域の看護の質の向上のために、年に一度研修会を開催しています。

今年度は地域がん連携拠点病院として、がん看護の質の向上を目指して、がん看護分野からの研修会を行いました。

人吉医療センター3階講堂において、「がん集学的治療を受ける患者の看護～診断から看取りまで～」と題して、乳がん看護認定看護師、手術看護認定看護師、がん化学療法看護認定看護師、がん放射線療法看護認定看護師、緩和ケア認定看護師が、がん患者さんのケアについてお話ししました。



地域の連携病院に勤務する看護師、院内看護師の8名の参加がありました。がん患者さん、患者さんを支える家族のケアを、身体的、精神的、社会的側面で多角的に分析、評価しながら具体的なケア方法について各分野の認定看護師より説明がありました。参加者の方より、実践に役立つ内容であったと評価頂きました。

今後も、地域の看護の向上のため、認定看護師が中心となり医療者への研修、相談が継続的に開催できるよう努めてまいります。

乳がん看護認定看護師 地下 奈緒

R5年
12/18

第35回 人吉医療センター研究発表会

今回は、歯科口腔外科・臨床検査部・看護部から7題の発表がありました。

日々の業務だけではなかなか知ることのできない、研究や取り組み、チーム活動に触れることのできるとても良い機会です。

会場からは、活発な意見や具体的な質問も上がっていました。また、演者からは、「皆さん一緒に活動しませんか？」などの声掛けもありとても和やかな雰囲気の研究発表会となりました。

総務企画課 中村 佑希

演 題 名		演 者
第1セッション 座長 肘岡 孝明/木下 まり		
1	高齢者施設から搬送されるCPAについて ～問題点から今後の取り組みを検討する～	杉松 幸太郎
2	せん妄症状のある患者に対する関わりを振り返って	田中 美優
3	小児手術におけるプレパレーションの取り組み ～プレパレーションの5段階に沿って振り返る～	平橋 千晴
4	新型コロナウイルス検査における核酸増幅法のCt値と 抗原定量法の蛋白量の関係について ～当院での新型コロナ検査は大丈夫?～	正木 優樹
第2セッション 座長 中村 康大/井上 久美		
5	「熊本大学看護職キャリア支援事業による 手術室看護師の展望と看護力向上の取り組み」	内島 睦幸
6	がん薬物療法を遂行するための多職種連携	矢立 雅章
7	摂食嚥下、始めましたⅡ-私たちの進化と深化ー	石神 哲郎



優勝した「超速攻インスリンの様なチーム」の皆さん

〈試合結果〉

- 1位:超速攻インスリンの様なチーム(9F病棟)
- 2位:5Fガちな方(5F病棟)
- 3位:オールブラックス(画像診断センター)



21チーム、約260名が参加 院内ビーチボール大会開催

11月22日、スポーツパレスにて毎年恒例の院内ビーチボール大会が開催されました。21チームがエントリー、約260名が参加し最後まで白熱した試合展開となりました。



9ヶ月ありがとうございました

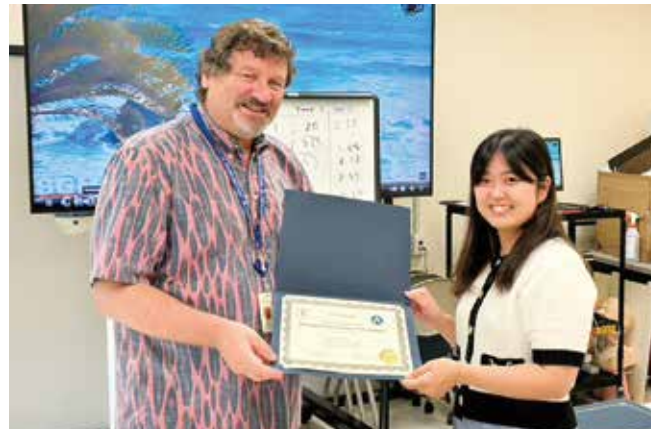
人吉医療センターで4月から9ヶ月間働き、外科や内科、救急など多くの診療科で研修させていただきました。初めの頃はわからないこともたくさんありましたが、先生方だけでなく、その他職員の皆さんが優しく教えてくださり助けてくださいました。

特に救急科の研修では、様々な診療科の先生方や職員の皆さんと関わることができたのでより多くの学びを得ることができたと思います。

また、仕事の時だけでなく、プライベートでも多くの方々と関わることができとても充実した9ヶ月を過ごすことができました。

2年間の研修生活もすでに半分が過ぎようとしています。ここでの研修が2年間の中で一番濃く学びが得られた場所だと思います。1月からは熊本大学病院にて残りの研修期間を過ごしますが、数年後にはまた人吉医療センターにて働く機会を得ることができると思うので、その際にはまた皆さんと一緒に働きたいです。

臨床研修医 野口 実奈



今年10月にはハワイ大学医学部シミュレーションセンターでの研修に参加。



シミュレーターを使った注射研修。
位置や角度を見極めながら針を刺入。



先輩ドクターからの指導を受けながら
縫合の手技を学ぶ縫合勉強会。

実習生感想

Impressions of medical training

地域医療実習で3週間大変お世話になりました。

外来や五木村診療所では実際に診察してカルテに記載する機会が多く、患者さんとのコミュニケーションの取り方を改めて学ぶことができました。病棟では担当の患者さんを持たせていただき、毎日朝夕、回診することで患者さんの変化に気づき、どのような言葉をかければいいのか学ぶことができました。

実習全体を通して病院のスタッフの皆様が患者さんの考え、生活の様子、家族のことなどよく理解・尊重し、多職種で協力して患者さんの人生そのものを支えていらっしゃるなど実感致しました。

先生方を初め、たくさんの方に親切にいただき人吉の皆様の優しさに触れとても温かい気持ちになりました。

今回の実習で学んだことを生かし、患者さんに寄り添えるような医師になれるように精進して参ります。

この度はお忙しいなか貴重な機会を下さり本当にありがとうございました。

熊本大学医学部医学科5年 前田 彩

3週間、地域医療実習でお世話になりました。たくさんの方の貴重な経験をありがとうございました。

五木村診療所では、外来での問診・診察を初めて経験させていただきました。患者さんとどのように接すればいいのか、患者さんの生活背景を踏まえてどのように関わればいいのかを、肌で学ぶことができました。

病棟実習では、担当の患者さんと診察や回診で毎日お話しさせていただきました。患者さんが日に日に回復される様子を目の当たりにし、医療に従事することの喜びを知ることができました。

今回の実習で多くの学びを得られたのは、先生方をはじめ患者さんや医療センターのスタッフの皆さんのおかげだと感じています。

この実習での経験を今後を生かして、これからも勉学に励みたいと思います。そして、今後も人吉にご縁があることを願っております。

熊本大学医学部医学科5年 園川 仁美

Impressions of medical training

花壇植え替えました

12月3日(土)地域協力会園芸部の皆様に病院駐車場入口(北側)の花壇に、今回もとてもかわいらしい植物を植えさせていただきました。

11月25日から土作りをされ、12月3日当日は、ピオラ、パンジー、ノースポール、キンギョソウ、ナデシコ、葉ボタン計6種類、合計466株が植えられています。球磨川と隣接する当院周辺も朝は大変霧が深くそれもまた神秘的ではありますが、その中に色鮮やかな花々が出迎え、通勤、通院、通学路となっているこの通りに賑わいを持たせてくれています。

いつも細やかにお手入れをしていただき、とつても見応えのある花壇です。お立ち寄りの際は、是非ご覧ください。植え替えにご協力頂いた皆様に感謝申し上げます。

医療福祉連携室 杉松 紗織



地域協力隊のみなさんの愛情が美しい花々を育てています。

院内で クリスマスみい~つけた!



病院にいても季節感を感じてもらえるよう、病棟にクリスマスツリーが飾られました。クリスマスツリーに使われるモミの木には、寒い時期でも葉が落ちない常緑樹であることから「生命力の強さ」などの意味が込められているそうです。

入院中の患者さん、お見舞いの方、また職員の癒やしになってくれたかなと思います。



生き生きとした緑に宿る生命力
全てのかたにハッピー Xmas★

年末年始の 診療について

2023年12月29日から2024年1月3日は
年末年始のため、外来診療は休診いたします。
なお、緊急を要する患者さんの受診につきましては
この限りではありません。



新任紹介



森山 仁美(医事課・クラーク)
趣味：ショッピング、旅行
モットー：充実した日々を送りたいです
自分の性格：平和主義です
自分のコマーシャル：一生懸命頑張ります



理念

145年の歴史と設立の経緯を忘れず全人医療を提供します

基本方針

患者中心の医療

患者の人権と意思を尊重します

診療3本柱

がん・救急・予防医療を中心に医療機能の充実を図ります

完結型医療

地域の医療機関と連携し安心できる医療の展開を行います

地域包括ケア

地域包括ケアシステムを推進し地域のまちづくりに貢献します

社会貢献

災害医療派遣・医療情報公開・医療ボランティアの活動を行います

医療人育成

地域医療に貢献できる医療人の育成を行います

臨床研修理念

医師としての人格を涵養し、医学・医療の社会的役割を認識しつつ、
臨床に必要な基本的診療能力を習得し、全人医療を提供できる医師を目指します。

臨床研修の 基本方針

1. 人間性豊かな医療人の育成
2. 医療全般にわたる広い視野と高い見識を持つ医療人の育成
3. 患者の立場に立った医療を実践する医療人の育成
4. チーム医療のできる医療人の育成
5. 生涯学習をする医療人の育成
6. 地域医療に貢献する医療人の育成
7. 公的中核病院としての責務を自覚する医療人の育成

