



SHO



独立行政法人地域医療機能推進機構 人吉医療センター 広報誌

TAKE FREE



2023 No.612

地域がん診療連携拠点病院・基幹型臨床研修病院・協力型臨床研修病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・熊本DMAT指定病院・救急指定病院・日本医療機能評価機構認定病院



■今月の PICKUP

形成外科からのお知らせ
**ホクロ・イボの除去、
巻き爪の治療**

〈表紙〉青井阿蘇神社の蓮池。咲き誇った蓮の花に癒され勇気をもらい、復興の4年目を歩む。

■REPORT

INARS 九州プロバイダーコース開催
片渚先生講演 in 球磨中央高等学校
出前講座 ～視能訓練士～
離床キャッチⅢベッド導入
実習生感想

Medicine Study くすりを学ぶ
患者さんの疑問におこたえます
食中毒予防
今イカ釣りが熱い!!
新任紹介



ホクロ・イボの除去、巻き爪の治療

～ 炭酸ガス (CO2 レーザー) での治療を開始しました。～

2022 年 5 月より形成外科にて CO2 レーザーによる治療を開始しました。

■CO2 レーザーとは

波長 10600nm の遠赤外線、細胞内の水と反応して熱エネルギーが発生し、蒸散・蒸発作用により、ホクロやイボなどの皮膚病変を除去することができます。

■CO2 レーザーの適応

- ①ホクロやイボなど、盛り上がりのある皮膚のできもの。
- ②陥入爪 (巻き爪) …くいこんだ爪を部分的に切除し、爪の生えてくる根元をレーザーで焼灼します。

※腫瘍の部位や大きさによってはレーザー治療の適応外になることもあります。

※レーザー治療は原則として良性と判断した場合に適応とします。悪性が疑われる場合は必要に応じて手術対応可能な病院へご紹介することもあります。

■CO2 レーザーの利点

- ・メスで切り取る手術と比較して、出血や疼痛が少ない。
- ・深部組織や正常皮膚へのダメージが少ないため、治療が早く、傷あとが目立ちにくい。

※傷あととは必ず残ります。体質によっては肥厚性瘢痕やケロイドなど、目立つ傷あとになることもあります。また、炎症性の色素沈着を残すこともあります。

形成外科 松本 由希子

治療の流れ

①診察

症状や皮膚の状態を観察し、CO2 レーザー治療の適応かどうか、医師が判断します。適応の場合は手術日の予約を行います。手術は日帰りで行います。

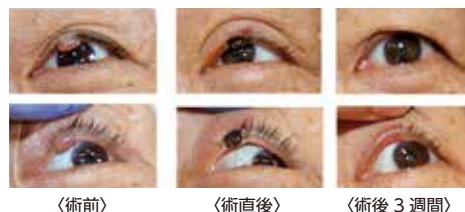
②手術当日

治療する部位を消毒し、局所麻酔を行い、レーザーを照射します。軟膏処置やガーゼ保護などは、治療内容によって異なるため、その都度ご説明いたします。

③再診

1 ～ 3 週間後に治療した部位の診察を行います。病理検査を行った場合は結果を説明します。

上眼瞼皮膚腫瘍 (色素性母斑)



頬部皮膚腫瘍 (色素性母斑)



第115回 INARS九州プロバイダーコース in 人吉医療センター

2023年7月1日(土)に、INARSプロバイダーコースが 当院で開催されました。

予期しない急変症例では心停止の 6-8 時間前には何らかの兆候が認められていると言われています。本コースは、看護師が患者の状態変化を迅速かつ的確に評価・認識し、状態の安定化を図って「心停止を回避する」ことを主眼としています。そのために実技を通して、患者の「評価」「認識」「行動」を繰り返す体系的アプローチをチームで学んでいきます。

今回4ブースにわかれて、前半のスキルステーションでは、ABCDそれぞれの評価方法を学び、後半では、スキルステーションで学んだABCDアプローチを実際にシミュレーション形式で行い、「心停止を回避させる」ための行動を学びました。院内から9名、院外から7名参加し、それぞれが『愛ナース』になるためのスキルを学び、有意義なコース開催となりました。

次回は秋頃を予定しています。是非近隣医療施設の方もご参加ください。

アイナースインストラクター 救急外来看護師 橋本 奈央





片渕先生講演

「人として生まれ、球磨で生きている奇蹟を考えて」

～ in 球磨中央高等学校 ～

2023 年 7 月 5 日（水）球磨中央高等学校において、片渕秀隆先生による講演会が開催されました。3 年生は対面、1・2 年生は各教室でのモニター視聴と別れての開催でした。

「人として生まれ、球磨で生きている奇蹟を考えてください。産婦人科、子宮、妊娠、癌のこと、どのくらい知っていますか？」をテーマに、これら4つの内容について写真や動画を示しながら詳しくお話がありました。「いつか自然に理解できる時が来ます。また、知っている人は正しく理解してほしい。」と、生徒一人一人に呼びかけるように語られました。

講演後は、球磨中央高校の先生から「生まれた奇蹟を考える誕生日となった」と謝辞が述べられました。

スマホやインターネットなどにより簡単に知識や情報が得られる今だからこそ、子どもたちに正しい知識や情報をどのように私たち大人が伝えていか、そのうえで子どもたち一人一人がどのように行動するかを考える貴重な講演となりました。

今回講演の中で、ヒトパピローマウイルス感染症や子宮頸がんについてのお話がありました。HPV ワクチン未接種の方を対象に、令和4（2022）年4月～令和7（2025）年3月の3年間、ワクチンを公費で接種できるキャッチアップ接種が設けられています。この機会にご検討されてみてはいかがでしょうか。



医療福祉連携室 鶴田 真奈美

・ HPV ワクチンの接種を逃した方のための接種（キャッチアップ接種）



・ 小学校6年～高校1年相当 女の子と保護者の方へ大切なお知らせ（概要版）



・ 小学校6年～高校1年相当 女の子と保護者の方へ大切なお知らせ（詳細版）



視能訓練士出前講座

人吉球磨地域保健師協議会研修会

7月3日に開催された人吉球磨地域保健師協議会研修会の中で、平岡視能訓練士が「3歳児検診におけるスポットビジョンスクリーナー検査の注意点」について出前講座を行いました。

子どもの視力は、視力の発達の時期（感受性期）にはっきりとした映像の刺激を受けないと、色を見分けることや両目できちんとものを見ることができなくなり、視力の発達が止まったり、遅れてしまうことがあるということを初めて知りました。また、この大事な感受性期を過ぎてしまうと、あとでいくら頑張っても、弱視が改善しないことが少なくなく、これは子ども将来に影響してしまう可能性もあり、小さいうちに弱視を見つけて早く治療することがとても大切であるということがとてもよくわかる講義でした。



医療福祉連携室 高橋 薫子

NEW

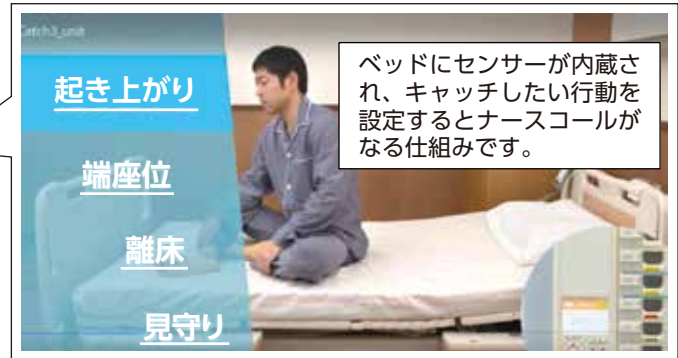
転倒転落安全対策として、 離床キャッチⅢベッドを100台導入しました。

入院患者さんの高齢化、病状の悪化や環境の変化で今まで出来ていたことができなくなり、転倒するリスクが高くなります。当院でも転倒転落の報告は300件前後と多く、昨年度は転倒による骨折報告が5件ありました。以前より対策を講じていましたが、現場のスタッフから「転倒転落安全対策として離床キャッチⅢベッドを増やしてほしい」と望む声が多く、2023年6月に100台を導入することができました。現在135台を設置しております。各階20～30台の離床キャッチⅢベッドが設置され、転倒リスクが高い患者さんに適切に利用できるようになり、転倒転落報告の減少に繋がることを期待しています。

しかしながら、すべての転倒を防げるわけではございませんので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



医療安全管理室 城本 真由美



実習生感想

＼お世話になりました／

消化器外科の学外実習で1週間お世話になりました。

私は球磨郡の出身で、いずれは人吉球磨地方で働きます。そのため今回の実習は、将来の職場を見に行くという気持ちで参加しました。

消化器外科の実習としては、大学ではない虫垂炎や胆嚢炎の手術を見る事ができ、よい経験になったと思います。緊急オペも数件ありましたが、大学ではあまりないので新鮮でした。外科の先生が内視鏡をされていたのも興味深かったです。

専門医が細分化する現在、専門分野に特化した医師を将来像としている同級生は少なからずいます。田舎で育ち、元々消化器外科医で開業後は総合診療をしている父を見てきた私の思う医師像は、ある程度の疾患であればその地域で診ることを目指し対応できる医師です。どちらも学ばべ

き医学の根幹は同じですが、大学病院の医師と地域医療を担う医師では、求められる事に相違があると思います。大学病院には大学病院の特長がある一方で、人吉のようないわゆる田舎の中核病院でしか経験できない事もあります。今回の実習で、自分の将来像を以前よりもう少し具体的に描けたことが一番の学びだったと思います。

堅苦しい感想になりましたが、1週間とても楽しくのんびり過ごせました。先生方にはご飯をご馳走して頂き、医療スタッフの皆さんにもたくさん声をかけてもらい、嬉しかったです。

近い将来、愛すべき地元で働けることを祈っています。ありがとうございました。

熊本大学部医学部医学科6年 岩井 秋子

今回、大学の自由選択実習として、救急外来にて4週間実習をさせていただきました。私は地域医療に興味があったため、地方における医療の現状を知りたいという思いから、実習を希望致しました。

人吉医療センターでは救急搬送の受け入れが多く、外傷や脳梗塞、虫垂炎、腸管穿孔など様々な症例を目にすることができ、大変勉強になりました。宮崎の西米良や鹿児島県の伊佐など県外からの搬送もあり、人吉球磨のみならず、広い地域の医療を担っていることを実感しました。

救急外来以外では、訪問診療と五木村診療所での実習にも参加し、学生の間には出来ない貴重な体験となりました。また、今回の実習を通して、人吉ではどのような患者さんが

多いのか、どのような能力が医師に求められるのか、ということ自分の目で見て知ることができたのは、とても大きな学びとなりました。

先生方には色々なお話を聞くことができ、医学的な面での学びを得ただけでなく、人吉の特色や、住む方々の温かさを知り、地域医療の魅力を改めて感じました。

今回の実習でお世話になった先生方には、本当に親切にいただき、4週間の実習を楽しく、有意義に過ごすことができました。心より感謝申し上げます。

兵庫医科大学6年 犬童 博子

風邪に抗菌薬(抗生物質)は必要ない?!

咳、のどの痛み、鼻水、発熱などの症状で、私たちに一番身近な病気である“風邪”。

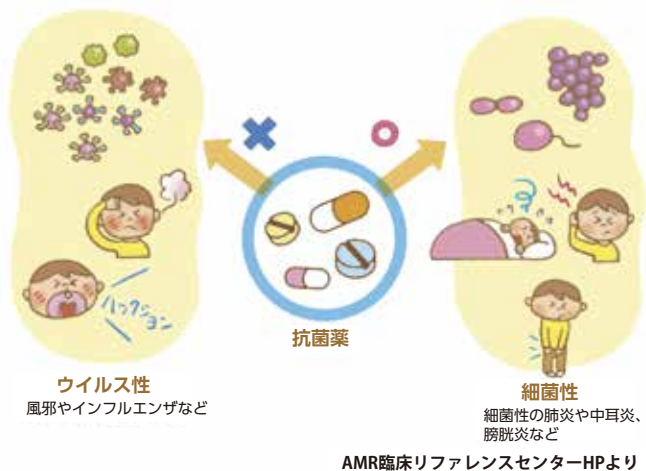
「風邪をひいた時に飲む薬は？」と聞かれて、解熱剤、咳止めなど様々な種類の薬がありますが、中には抗菌薬という言葉の思い浮かべた人もいるのではないでしょうか。

実はこの抗菌薬というものは、ただの風邪には効果はありません。

一般的に風邪と言われる病気は、ウイルスが鼻やのどにくっつくことで、のどの痛みや鼻水、咳、発熱などの症状を引き起こします。この“風邪の原因がウイルス”であるというのがポイントで、抗菌薬というのは細菌に対して使用する薬であり、ウイルスに対しては効果がないのです。実際に、ドラッグストアなどに売っている市販の風邪薬には、抗菌薬の成分が含まれているものはありません。

「過去に抗菌薬を飲んで風邪が治った」という経験がある人もいるかもしれませんが、実はそれは抗菌薬の効果ではなく、自分の免疫力とゆっくり休んだおかげで自然に治ったものなのです。

unnecessary 抗菌薬を使用することで、無駄な出費とな



ウイルス性
風邪やインフルエンザなど

細菌性
細菌性の肺炎や中耳炎、
膀胱炎など

AMR臨床リファレンスセンターHPより

るだけではなく、アレルギー・下痢などの副作用が出たりすることもあります。

もしも風邪をひいてしまった時は、ゆっくり休んで、それでも治らないときには早めの受診を心がけましょう。もちろん自分から「抗菌薬を処方してください」と言うことがないように気を付けましょう。

薬剤部 地下 隆介

そこが
知りたい

患者さんの疑問におこたえます!

当院では、患者サポート相談窓口を1階に設置し、患者さんやご家族からの様々なご相談・ご意見を承っております。先日、このようなお声がありました。



患者

「予約時間に来たのに、なぜ待ち時間があるの?」



医療者

『当院は、予約制にて診療を行っております。事前に予約をお取りいただき、受診当日は、順番に受付・ご案内をさせていただきます。例えば、採血や画像撮影などの検査を実施する場合は、実施手続きだけではなく、検査結果を確認したり、結果を電子カルテに反映したり、検査後もいくつかの処理や手続きが必要です。また、診察では、おひとりおひとりの体調にそってお話をお伺いさせていただくため、やむを得ずお待たせしたり待ち時間が発生したりしてしまう場合があります。そのため、呼び出し機を導入し、院内のお好きな場所でそれらの時間をお過ごしいただけるよう、例えば図書館を開放したり、売店横スペースを設置しお食事や休憩をお取りいただいたり、少しでも待ち時間を快適に過ごしていただけるような工夫や取り組みを行っております。今後も待ち時間軽減には努めてまいります、引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。』



「そうだったのね。待ち時間を有効活用できると嬉しいわ」

何かご相談・ご意見等ございましたらお気軽にお声かけ下さい。

1階 患者サポート相談窓口

【開設日時】 月～金 8:30～17:15

※来談のご予約は必要ありませんので、開設時間にお越しください。夜間や休日にご利用の場合は、お近くのスタッフにお声がけください。

1F 正面 玄関	コンビニ 受付	★患者相談窓口 問診ブース	トイレ
	1F受付前	画像診断センター	
	時間外受付 (Qネット)		救急外来

医療福祉連携室 鶴田 真奈美

家庭でできる食中毒予防のポイント

～冷蔵庫の適切な保存方法を知っていますか？～

腹痛や下痢、嘔吐などの症状が急に出了たことはありませんか。そんな時に疑われるもののひとつが「食中毒」です。食中毒は飲食店などの食事だけでなく、家庭での食事でも発生します。今回は家庭でできる食中毒予防のポイントとして、冷蔵庫の適切な保存方法をご紹介します。

- ・ 冷蔵や冷凍の必要な食品は持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する
- ・ 肉、魚、卵などを取り扱う前後は必ず手を洗う
- ・ 肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがつかないようにする
- ・ 卵は尖ったほうを下向きに、パックに入ったまま冷蔵庫の内側の棚に入れる
- ・ 冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎない（詰めすぎると冷気の循環が悪くなる）



栄養管理室 北川 華奈江

今イカ釣りが熱い!!

～フィッシング部～

イカ釣りにも、いろいろな釣り方がありますが、夜焚きイカ釣りに行ってきました。狙いは呼子などで有名な剣先イカです。

イカの夜焚きとは、夕方から港を出港し、一晩中船の上でライトを煌々と照らしながら小魚を集めて、その小魚を食べにくるイカを釣る釣り方です。時期が梅雨の終わりごろから秋口までの限られた期間限定の釣りなので、船の予約も大変なほど人気の釣りです。仕掛けは、イカメタルやオモリブなどの疑似餌を使いました。



今回は7月15日17時～7月16日にかけて、天草の通詞島漁港から9名で船を貸切って行ってきました。風が強く厳しい状況でしたが、多い人で100杯程釣りあげました。全職員に募集を募りプライベート釣行となりましたが、来年はフィッシング部で行きたいと思っています！

次のフィッシング部活動予定は、11月にタイ釣り in 天草を予定しています。初心者大歓迎です。是非よろしく願います。

画像診断センター 釣り好き。



早瀬 雪男(総務企画課・技能員)
趣 味：庭仕事、釣り、シュノーケル
自分の性格：のんびりしています
自分のコマーシャル：くよくよしない性格です。
よろしく願います。



馬場 洋幸(総務企画課・技能員)
趣 味：ゴルフ、ツーリング
モットー：一歩一歩前進
自分の性格：温厚、緊張しやすい、人見知り

理 念 145年の歴史と設立の経緯を忘れず全人医療を提供します

基本方針 患者中心の医療
患者の人権と意思を尊重します
診療3本柱
がん・救急・予防医療を中心に医療機能の充実を図ります
完結型医療
地域の医療機関と連携し安心できる医療の展開を行います

地域包括ケア
地域包括ケアシステムを推進し地域のまちづくりに貢献します
社会貢献
災害医療派遣・医療情報公開・医療ボランティアの活動を行います
医療人育成
地域医療に貢献できる医療人の育成を行います

臨床研修理念 医師としての人格を涵養し、医学・医療の社会的役割を認識しつつ、臨床に必要な基本的診療能力を習得し、全人医療を提供できる医師を目指します。

臨床研修の
基本方針

1. 人間性豊かな医療人の育成
2. 医療全般にわたる広い視野と高い見識を持つ医療人の育成
3. 患者の立場に立った医療を実践する医療人の育成
4. チーム医療のできる医療人の育成
5. 生涯学習をする医療人の育成
6. 地域医療に貢献する医療人の育成
7. 公的中核病院としての責務を自覚する医療人の育成

