



syoun
絆



2019 January

No.557

地域がん診療連携拠点病院・基幹型臨床研修病院・協力型臨床研修病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・熊本DMAT指定病院・救急指定病院

理念 140年の歴史と設立の経緯を忘れず全人医療を提供します

基本方針

患者中心医療

患者の人権と意思を尊重します

患者診療3本柱

がん・救急・予防医療を中心に
医療機能の充実を図ります

完結型医療

地域の医療機関との連携を行い
安心できる医療の展開を行います

社会貢献

災害医療派遣・医療情報公開・医療
ボランティアの活動を行います

医療人育成

医療に携わる喜びが持てる医療人の
育成を行います



新年あけましておめでとうございます。

旧年中は皆様には多大のご厚情を賜り心からお礼申し上げます。皆様におかれては平成最後の正月を健やかに迎えただいたものとお慶び申し上げます。

昨年は明治11年の開院から140年ということで年報特別版とささやかなパーティーを開催しました。10年後の開院150年は2029年となり、ICT、AI、ロボットなどの技術革新が進みどのような医療・社会になっているか想像できませんが、確実に言えることは2025年を過ぎさらに人口減少、少子高齢化が進み超高齢化社会を迎えているということです。どんなに（地域）医療の形が変化しても当院が当該地域の地域医療・地域包括ケアの要となっているものと考えます。

ところで、今年5月には平成から新しい元号に改元しますが、JCHOも3月で発足から5年が経過し独立行政法人の中期計画が終了し、4月から次の5年間の新しい中期計画が始まります。次の5年はラグビーワールドカップや東京オリンピックなどが話題となっていますが、医療介護にとっては2025年につながる重要な期間でもあり、地域包括ケアの確立を目指し地域医療構想調整会議で地域医療の担い手が本音で議論を進め球磨医療圏のリノベーションを行っていく

とになります。その結果を基に当院も将来を見据えた取り組みを創新したいと思います。

今年の当院はこれまで同様、救急指定病院、地域医療支援病院、地域がん診療連携拠点病院、臨床研修指定病院、災害拠点病院として地域に必要な医療を提供するのは言うまでもありませんが、社会貢献、さらには地球環境などにも配慮した病院運営を行いたいと思います。院内ではハード面で改修工事の検討に入りますし、ソフト面では次世代の人材育成に注力したいと思います。球磨医療圏においては、リーディングホスピタルとしてさらに強固な医療介護福祉の連携、医療従事者のレベルアップ研修を行いたいと思います。

今年も大学、行政、地元の医療・介護施設、住民の皆様の協力を得て大きなチームとして地域医療を提供し、臨床・研究・教育・社会貢献に努めたいと思います。

皆様、本年もどうかよろしくお祈りします。

最後に皆様にとって本年が素晴らしい年になることを祈念申し上げます。

平成31年1月吉日

独立行政法人地域医療機能推進機構

人吉医療センター 院長 木村 正美

院内がん登録 2017年集計結果

当院は、がん診療連携拠点病院（以下拠点病院）の役割の1つでもある院内がん登録を実施しています。院内がん登録とは当該施設で診断・治療を受けられた全ての患者さんのがんについての情報を登録する仕組みで、登録された情報は毎年、国立がん研究センターへ提出しています。このように各拠点病院から集められた情報から、がん診療の現状を把握し、がん医療の質の向上、がん対策の企画立案、がん患者及びその家族等への医療機関情報の提供などに役立てられています。また、当院でも自院のがん診療の把握のために同様に集計を行っています。今回は昨年8月に提出した2017年症例の集計結果をご報告します。

【登録件数】2017年登録件数は752件（男性420件、女性332件）で前年より29件増加。男女比は男性が55.9%（前年52.3%）、女性が44.1%（前年47.7%）と大きな変化はなかった。

【患者住所医療圏】担当医療圏の割合は78.2%であった。担当診療圏外の割合は21.8%で、その内93%が県外であった。隣接する宮崎県えびの市は全体で4番目、鹿児島県伊佐市は6番目に多い市町村であり、前年と同様の結果となった。

【年齢】平均年齢は、全体70.0歳（前年70.6歳）、男性73.0歳（前

年72.8歳）、女性66.2歳（前年68.1歳）で大きな変動はなかった。

【部位】登録数の上位5部位は①大腸②乳房③悪性血液④胃⑤肺の順であった。前年と大きな変動はみられなかったが、乳房は前年比36%増であり、順位も5番目から2番目となった。要因の1つとして治療装置の更新のため、2015年末より中止していた放射線治療が2016年7月より再開となった事が考えられた。

【Stageと治療内容】全体のStage別割合は0～I期36%、II期13%、III期11%、IV期19%。初回治療の38.5%が手術で内視鏡治療は8.4%、化学療法が25.7%、放射線治療が12.1%であった。手術のうち鏡視下手術の割合は胃61.5%、大腸59.0%であった。再開となった放射線治療は、前年より32件増加していた。2017年より温熱治療装置が導入され、より効果的な集学的治療が可能となった。手術の必要な腎、尿路系のがんについては泌尿器科の医師が非常勤医のみのため、他医療機関へ紹介している。

その他の集計結果については、病院ホームページに掲載していますので、そちらもご覧下さい。

2017年院内がん登録集計結果



第50回地域協議会 開催報告

12月26日に当院3階講堂にて第50回地域協議会を開催しました。当協議会は地域の医療についての協議や地域の実情に合わせた運営を行うため、人吉球磨、伊佐、西諸地域の医師会、歯科医師会、薬剤師会、行政、学識経験者などで構成されています。

今回の協議会では、参加団体から議題提案された薬剤耐性（AMR）に対する当院の取組について、当院薬剤科長が平成26年から開始した抗菌薬適正使用に関する体制や当院にお

ける抗生剤使用量指標、チームによる評価について回答するほか、自医療圏の入院や在宅患者の現状や看取りの課題について当院病歴算定係長が発表し、情報共有や意見交換を行うことができました。今後も広く関係者の意見を聴き、病院運営に適切に反映していきます。



医療福祉連携室 小田 薫子

救急車同乗ワークショップ

今年度も2018年12月から救急車同乗ワークショップを開催しました。普段、電話での救急受け入れ要請対応で連絡を取っている救急隊の方々と一緒に現場に出動させて頂いたり、病院内でシミュレーターを用いたトレーニングを行いました。

普段は電話でのやり取りしかできていませんでしたが、実際に現場に出動すると、限られた資材、情報で可能な限り状況を把握し搬送先まで選択しなければならず予想以上に大変な活動

であると実感しました。

また、実際の現場に行くことができ、電話での対応の際に伝えて欲しい情報や、現場で得ることが困難な情報などを共有することができ今後の診療に活かせる経験をすることができました。研修医は救急外来で救急隊の方と接する機会は多くあるため、今後も継続できれば研修医の成長に繋がると思いました。



臨床研修医 金光 紘介

救急救命士 就業前実習感想

はじめに、今回20日間の就業前病院実習では、業務多忙中、各科の医師、看護師をはじめ医療スタッフの方々には、親切丁寧、熱心な御指導をいただき深く感謝申し上げます。

今回の実習では、救急救命士として現場で必要となる知識と技術の習得を目指し、その中でも、特定行為である静脈路確保、フィジカルアセスメント能力の向上を目標とし、限られた時間の中で迅速かつ的確な処置につなげられるよう取り組みました。

実習期間中は、多くの医療スタッフの方々の御指導の下、初期評価の方法や問診、視診、聴診、触診といった観察方法、様々な疾患や病態に対する知識、身体所見などについて多くのことを学ばせていただきました。静脈路確保では、90秒間という目標を設定し、その中で、安全、確実、迅速な手技の習得を目指しました。さらに、医師、看護師の方々からも細かな点まで丁寧に御指導いただき、静

脈路確保の手技は着実に向上していると実感しています。

これからの目標として、全ての救急現場において、その時に最適な救命処置が行えるよう、今回学んだことを糧に日々の訓練を重ねて知識や技術を向上させていきたいと思っています。

最後に、これから現場で活躍できる救急救命士を目指して邁進し、地域住民の救命率向上につなげていきたいと思っています。このような貴重な経験をさせていただき、大変ありがとうございました。

人吉下球磨消防組合 救急救命士 高野 諒平



今回、救急救命士の就業前病院実習として、平成30年11月1日から11月28日までの19日間、人吉医療センターの医師、看護師をはじめスタッフの方々には、救急現場に必要な知識と技術を熱心に御指導いただき心より感謝申し上げます。

病院実習に臨むにあたり、迅速かつ正確な現場活動を行うために、観察手技や判断力の向上、特定行為の技術向上を目標として取り組みました。

実習当初、現場経験の少ない私は、患者さんの病態を素早く把握できず、また、静脈路確保についても、実際の患者さんへの手技に戸惑い、上手く行うことができませんでした。救命の最前線で患者

さんに接する救急救命士として自分の未熟さを痛感しました。

その中で、病院内において救急救命の現場で活躍されている医師、看護師の方々に、初期評価の方法から観察方法や問診の仕方、静脈路確保など様々な技術を御指導いただいたことで、自分自身の成長を日々実感することができ、充実した実習期間となりました。

今後プレホスピタルで活動するにあたり、この実習で得たものをしっかり活かせるよう精進してまいります。本当にありがとうございました。

人吉下球磨消防組合 救急救命士 重富 梨央

特別臨床実習 - 地域医療 -

私は地域医療実習として人吉医療センターで3週間実習をさせて頂きました。今回実習先に選んだ理由ですが、今までに人吉に行ったことがなくて行ってみたいと思ったのと、前に実習に行かれた先輩方からいろいろ診察や手技をさせてもらえるという話を聞いたからです。

実習の内容としては、回診、外来の陪席と診察、救急外来など様々な実習ができて充実していました。病院での外来や五木村診療所での診察では自分が知識不足なところはありますが、患者さんの症状の訴えや紹介状をもとにどのようなことを訊いていけばよいか難しかったです。またカルテ記載も初めてで他の医療従事者が時間が経っても理解できるような内容の記載には苦労しました。しかし、診察の経験を積むうちにどういふことに注意して訊いていけば良いか少しずつわかり、自分たちの学年から研修医で外来が必修であるので

その前の経験としても良かったです。手技もたくさんやらせて頂き、先生方が丁寧に教えて下さいました。

訪問看護・診療は今までの実習では経験したことがなく、普段私は病院内の外来や病棟での患者さんしか見てきませんでしたが、患者さんの家に行って生活をみることで患者さんやその家族の生活背景を知るとはとても大切なことだと思いました。

人吉医療センターでの実習を通して医療スタッフを始め皆さんがとても優しく、実習しやすい環境で3週間を過ごすことが出来ました。今回の実習でお世話になった方々に感謝申し上げます。

熊本大学医学部医学科5年 浦口 勇輝



今回、私は3週間、地域医療の実習でお世話になりました。実習内容は、総合診療科での外来での問診・診察、病棟回診、救急外来での処置見学、訪問看護・診療、五木村診療所、循環器内科・消化器内科での処置見学、予防医療センター見学、手術見学など、盛りだくさんでした。しかし、お忙しい中にも関わらず、どちらに行っても親身になって教えていただいたり、手技も積極的にさせていただき、とても充実した実習となりました。その中でも印象的だったのは、回診や診察で患者さんと接することだけでなく、カルテを書くことひとつ取っても、誰かに見せることを想定していて、先生方にとっては普通のことでも学生の私にとっては新鮮で、人との関わりの大切さも感じました。

そして何より全体を通して思ったのは、楽しかったということです。いろいろと美味しいお店や温泉など紹介していただき、また連

れて行っていただいて人吉を満喫することができました。大学病院での実習で、良かったと思う実習はありましたが、楽しかったと思えたことはほとんどなく、貴重な実習でした。また、大学に戻って地域医療の振り返りの時間があったのですが、他の病院・施設に行った学生よりさまざまな経験ができたと思いました。

今回、人吉医療センターを選ばせていただいて本当に良かったです。ありがとうございました。

熊本大学医学部医学科5年 大保 宏允



年男 2019 年女



谷川 幸弘	猪突猛進で頑張ります
眞田 みどり	いのししになりすぎないように、落ち着いてがんばります！
東 智美	今年は新たなことにチャレンジする年にしたいです！！
久保山 輝美	猪突猛進で頑張ります。
小堀 朝貴美	猪突猛進、元気いっぱい頑張ります。
野村 茜	元気いっぱい頑張ります。
瀬上 元子	新年も笑顔で頑張ります！そのパワーで厄を飛ばしていきます!!!
中西 麻与	猪突猛進と言われる年女。今年は転機の年。心穏やかな落ち着いた日々を送れる1年にしたい。
池田 美琴	今年も充実した1年となるよう頑張ります。
淵上 郁子	いよいよ定年を迎えることができました！健康第一！
兒島 拓斗	明けましておめでとうございます。今年は年男+本厄というおまけ付きではありますが、一生懸命頑張っていきます。よろしくお願いします。"
萩原 有希	2019年頑張ります (*^_^*)
永尾 由美	笑顔で頑張ります！
中島 美里	真面目に笑顔で頑張ります m(_ _)m
森 妙子	体のメンテナンスを怠らず、この1年頑張ります
松崎 好江	健康に気をつけてがんばります
宮川 智美	猪突猛進で元気に頑張ります！
東 真由美	健康に気をつけ、自分磨きの年にしたいです。
宮川 望	厄年でもあるので体調を崩さないように、笑顔で頑張りたいと思います。
伊良波 諭	2019年は元旦から早速神様に守ってもらったので、感謝しながら、健康第一で頑張ります！

田上 智久	ラグビー W 杯楽しみだな～
那須 朋子	チーム医療☆を目指します！
田中 祐樹	人生も折り返し、猪のようにひるむことなく生きていきます。
岩永 めぐみ	体力つけて頑張ります。
永井 香代子	昔みたいに『猪突猛進』とはいきませんが、毎日ちょっとでも前進あるのみ！をモットーに頑張ります。
南 秀明	猪突猛進にならないよう、でもしっかりと目標に向かって進む一年にしたいです。今年もよろしく願いいたします。
告 邦広	明けましておめでとうございます。みなさんが亥亥（いい）年になるように。
徳澄 睦子	周りの人に感謝しながら、元気に楽しく仕事ができる一年にしたい。
野村 昌弘	健康を意識する日々続けよう
尾上 喜郎	今年も頑張る！！
花牟禮 由美	人生4度目の年女。心も体も健康であることを祈るばかりです！
下大田 祐子	猪突猛進にならないよう、落ち着いて頑張りたいです。
田頭 美幸	今年も元気に頑張ります。
林 めぐみ	頑張ります。
原田 紫	健康第一！心も体健康に過ごす！
久保田 裕子	明るく、元気に、笑顔で猪突猛進走りきります！
上野 直哉	イノシシみたいなまん丸お腹にならないよう気をつけます
永田 真紀	我が家のウリ坊たちの成長が一番の楽しみです。
永田 哲也	突っ走らない。



HMCのおもてなし

人吉医療センターでは、患者さんやご家族が季節の移ろいを感じて頂き、気持ちを少しでも癒して頂ければと考え、ささやかながら季節を感じてもらえるよう取り組んでいます。

12月は、イルミネーションを取り入れ、クリスマスの日には院長自ら、クリスマス模様のネクタイを着用しています。

また、1月には正面玄関に大きな門松を設置していますが、これは毎年当院職員OBの中村末太郎さんの指導の下、有志が集まり作成した大作です。

中村さん、年末の御多用な中、誠にありがとうございました。HMCのおもてなしはこれからも続きます。お楽しみに!!



行事食のご紹介

当院では入院中の患者様に少しでも気分を味わっていただくため、行事食を用意しメッセージカードを添えてお出ししています。年末年始はクリスマス、お正月と行事が続きますが今年もクリスマスディナーとお節料理を提供いたしました。

クリスマスディナーはローストチキンをメインに、サラダ、スープ、ケーキまでフルコースを1食で楽しんでいただけるよう工夫しました。普段なかなか食事が進まない方もこの日ばかりは完食できた方も多かったようです。多くの患者様にたくさんの喜びの言葉をいただき、私たちまで幸せな気分にならせていただきました。

おせち料理はお雑煮、黒豆、数の子、だて巻きや紅白かまぼこ等彩豊かな品々を提供し、新年を祝いました。各々の品に込められた意味を感じていただけたのではないのでしょうか。

今後も患者様に満足していただけるような食事を提供できるよう、栄養管理室一丸となって取り組んでいきたいと思っております。

栄養管理室 芝田 彩夏



クリスマス料理



おせち料理

連携施設探訪

当院は、みなさんが住み慣れた地域で安心して生活していただけるよう、人吉・球磨地域の医療・福祉機関と連携して 地域包括ケアを推進していきたいと考えています。そこで、地域の社会資源を周知していただくため、連携施設をご紹介します。

今回は「グループホーム やすらぎの里にしき」さんです。

グループホーム「やすらぎの里にしき」 Vol.25

【施設特色】

本人の意思を尊重するしなやかな介護、型にはめた清潔を強調しません。

家庭での生活が困難になった少人数（定員9人）の認知症高齢者が、家庭的な雰囲気の環境で、介護スタッフと一緒に共同生活を送ります。

個人の自由を最大限尊重した個室で、入居者一人一人のペースに合わせて介護することにより、認知症の悪化を防ぐばかりでなく、できる範囲で調理や洗濯・掃除などを行うことで、身体機能の改善を図り、自立した生活の期間延長と心身の回復を目指します。

【対象者】

認知症と診断を受けた方で、要介護1-5の認定を受けた方。共同生活に支障がない方。

【サービスの内容】

指定認知症対応型共同生活介護事業所

【地域の皆様へ一言】

地域密着型認知症対応型共同生活介護施設として開設15年となります。

集落の皆様と行事なども催しながら、共に過ごしていくことを目指しています。



【お問い合わせ】

TEL：0966-38-3883 FAX：0966-38-5883
管理者 豊田京子

【訪問者の感想】

国道（大きな通り）から近いですが、少し中に入ったところに建っており、周囲が木々に囲まれた静かな施設でした。広い外庭には、白いベンチが置いてあり、天気の良い日は澄んだ空気を吸いながら、日なたぼっこをしたら気持ちいいだろうなと思いました。

「アロマでリフレッシュ」～ひまわり会（乳癌患者会）開催

12月21日、川口ゆき看護師を講師に迎え、ひまわり会を開催いたしました。

今回のひまわり会は、ミツロウとエッセンシャルオイルを使ったハンドクリーム作りに挑戦しました。

まず、数種類のオイルの香りをためし、どのオイルを使用するかを決めるところから始め、湯煎で溶かしたミツロウにスイートアーモンドオイルと好きなエッセンシャルオイルを加え、よくかき混ぜると、あっという間にハンドクリームが出来上がりました。

自分の体調や気分で心地良いと感じる香りは変化することでしたが、香りの持つ効能によって使用する時間やシチュエーションを選んだ方がよいと教えて頂きました。

ちなみに私は、ラヴィンツァラという植物のオイルを選びましたが、ラヴィンツァラのオイルは風邪やインフルエンザの予防に効果があるそうです。

「乳癌」と「アロマ」直接の関係はないように思えますが、香りですっきりし、日常からちょっと離れて新しい体験を楽しむことは、病気から自分を開放し、気分をリフレッシュさせるよい機会です。

海外では、アロマの効果に注目し、医療にアロマを取り入れているところもあると聞きます。

ひまわり会では、来年度もアロマを取り入れる予定ですので、是非ご参加ください。

【ハンドクリームレシピ】

材料：約 12g（精油濃度：1%以下）；

- ・ミツロウ（ビーワックス）1g
- ・植物油 10ml（今回はスイートアーモンドオイルを使用）
- ・エッセンシャルオイル 2滴
- ・容器（遮光タイプがおすすめ）
- ・ラベルシール（作成月日を記入）

作り方

- ①オイルをウォーマーで温めます。
- ②蜜蝋を入れてよく溶かします。
※溶けて透明になってもしばらくかき混ぜてください（滑らかに仕上げるちょっとしたコツです！）
- ③しっかり溶けたら容器に移します
- ④少し固まってきたら、精油2滴を加えてよくかき混ぜます。
作成した日をラベルに記入し、容器に貼って完成

使用期限：1か月程度

（天然の香りは薄れやすいため、早めの使用をおすすめします）

【注意事項】

高温多湿、火器付近での保管をご遠慮ください
肌に異変や違和感を感じたら、すぐに使用を中止してください。

清流ハートクラブ

12月27日に3階講堂において清流ハートクラブを開催しました。

今回はみんなで減塩弁当を食べながら日頃の疑問を職員へ質問したり、参加者同士での意見交換をおこなわれたりと和気あいあいとした雰囲気の中での開催でした。



今回はクリスマスイメージした盛り付けになっており、視覚的にも楽しめるお弁当でした。現弁当と言うことで、1食分の塩分量が1.4gと少なかったのですが、香味料を上手に使用してあり、塩味の物足りなさを感じることなくおいしくいただくことができました。

レシピを掲載いたしますので、ぜひ参考にしてみてください。

料理名	食品名	可食量	作り方			
鶏の唐揚げ	鶏白身	70	249kcal			
	白身魚	50	①魚に塩コショウをする。			
	鶏皮	0.4	②パプリカをオリーブオイルで炒めてパシル・			
	ごししょう 白、粉	0.02	パシルを混ぜる。			
	マヨネーズ	0.02	③魚身にマヨネーズをまぶし、②を魚の上			
スパニッシュオムレツ	パシル(乾)	0.02	にのせる。			
	パン粉	2.5	④オーブンで薄いきつね色になるまで焼く。			
	オリーブ油	2.5	⑤レタスを添える。 129kcal 塩分：0.7g			
	液卵*	30	①豆腐はしっかり水抜きしておく。			
	豆腐 木綿	50	②ブロッコリーは輪でしておく。			
きのこソテー	フロッピー*	6	③パプリカと茹でたブロッコリーを同じ大き			
	ミニトマト*	12	さの飛みじん切りにする。			
	ミニトマト*	16	④人参は火が通りにくい為、みじん切り。			
	ミックスハーブ	0.03	⑤フライパンで豆腐の水を飛ばし、③と④の			
	醤油	0.03	野菜と一緒に炒める。			
ごぼうサラダ	食塩	0.03	⑥空をフライパンからあげ、油断と調味料を			
	ごししょう 白、粉	0.02	混ぜ合わせ程に流し込んでスライスしたミニ			
	えのき豆	20	トマトをのせて焼く。 100kcal 塩分：0.2g			
	無塩バター	20	①きのこをバターと一緒に炒める。			
	食塩	0.02	②塩コショウで味付けをする。			
ヨーグルト	ごししょう 白、粉	0.01	③パプリカをふりかけ、輪切りにしたレモンを			
	パシル(乾)	0.01	添える。			
	クレーンカスハラカス	15	35kcal 塩分：0.2g			
	ピーマン 赤	15	①アスハラカスは硬い部分を剥き、茹でて薄			
	レタス	20	くやく切る。			
りんご	にぼし	10	②赤・黄パプリカは輪切りにして、レタスは			
	白砂糖	2	手でちぎっておく。			
	食酢	1	③ごぼうは大き目のささがきにする。			
	食酢	5	④空を茹で、Aを合わせた調味液に漬け			
	醤油	5	る。			
りんご	りんご	42	⑤①と④を和え、盛り付ける。 塩分：0.3g			
	ヨーグルト	2	①フルーベリーは甘味料を加え、ミキサーに			
	ヨーグルト	2	かけてソース状にしておく。			
	ヨーグルト	60	②ヨーグルトにヨーグルトを入れておき、ソース			
	ヨーグルト	60	をかける。 60kcal 塩分：0.1g			
合計		39	189kcal			
		637kcal	蛋白質：23.2g	脂質：18.9g	食物繊維：7.3g	塩分：1.4g

洋食料理は油が多く、味付けも濃いので高カロリー・高塩分となりやすいですが、ハーブや酸味を使用することでサッパリ上げることができます☆

医療福祉連携室 小田 薫子

新任紹介



ふじの かつよし
藤野 勝良

最終卒業校：中央大学

趣味：登山、自転車

好きな言葉：「積善之家 必有餘慶」※善行を積み重ねた家には、その結果として子孫に必ず幸福が訪れる
自分の性格：今だ自分がわかりません
自分のコマーシャル：まだ見ぬ自分を信じ、頑張ろうと思えます

1月の勉強会報告

1月10日(木)第103回消化器カンファレンス

「クローン病の食事療法」

当院 大岩 洋子 管理栄養士

「胆嚢管癌との鑑別に難渋した胆嚢管まで肉芽種性変化が及んだ黄色肉芽種性胆嚢炎の一例」

当院 外科 白石 裕大先生

