



2019 April

No.560

地域がん診療連携拠点病院・基幹型臨床研修病院・協力型臨床研修病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・熊本DMAT指定病院・救急指定病院

## 理念 140年の歴史と設立の経緯を忘れず全人医療を提供します

### 基本方針

#### 患者中心医療

患者の人權と意思を尊重します

#### 患者診療3本柱

がん・救急・予防医療を中心に  
医療機能の充実を図ります

#### 完結型医療

地域の医療機関との連携を行い  
安心できる医療の展開を行います

#### 社会貢献

災害医療派遣・医療情報公開・医療  
ボランティアの活動を行います

#### 医療人育成

医療に携わる喜びが持てる医療人の  
育成を行います

## 第27回人吉医療センター研究発表会



特別講演 門岡康弘教授

4月13日（土）アンジェリーク平安 3F アフロディーテにおきまして第27回人吉医療センター研究発表会が開催されました。今回は、院内からの8演題に加え、特別公演「医療現場の倫理的意思決定」について熊本大学院生命科学研究部 生命倫理学分野 教授 門岡康弘先生よりご講演頂きました。DVD等で具体例を挙げて分かりやすく公演して頂き、他職種の方々と協議しながら「倫理」について改めて考え直す事ができました。

私は、治験センターの岩崎さんが開催して下さいました臨床研究・研修会を通して研究の基礎知識や方法を学ぶ事ができ、先生方や先輩方の指導もあって、今回このような場で発表し達成感を味わうことができました。人吉医療センターは、研究や研修を行う体制が整っており、恵まれた環境で働きながら、日々研鑽できることに感謝致します。活発な質疑応答では、客観的に研究内容を見つめなおす事ができ、良い刺激をもらおうと同時に、今後の課題を見つける事が出来ました。また、他職種の発表を通して、日々の取り組みや課題等を把握、理解する事ができ、改めてチーム医療の重要性を感じました。

今回の研究を通して、研究者としてのスタートラインに立てた気がしています。今後も様々な物事にアンテナを張って、日々進歩を続ける医療に携わり、質の高い医療を患者様に提供していけるように努めていきたいです。

臨床検査部 坂本 純輝

| No                                                                                 | 演 題 名                                                           | 演 者    |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------|
| 第1セッション 座長 六反田 拓 / 告川 咲月                                                           |                                                                 |        |
| 1                                                                                  | 当院におけるプロテクター管理の見直し                                              | 藤本 智子  |
| 2                                                                                  | NST 介入における経管栄養患者の投与エネルギー量の調査                                    | 北岡 志織  |
| 3                                                                                  | マスター2 階段負荷試験におけるST変化と冠動脈狭窄度と病変枝の関連<br>～2年目技師としてさらにステップアップするために～ | 田中 幸樹  |
| 第2セッション 座長 野村 昌弘 / 杉本 勝郎                                                           |                                                                 |        |
| 4                                                                                  | 口腔液状化細胞診における口腔専用採取器具の有有用性<br>～細胞診の観点からみた比較検討～                   | 坂本 純輝  |
| 5                                                                                  | 試作キウイフルーツアイスキャンディーによる舌苔除去に及ぼす効果の検討                              | 松永 千恵  |
| 6                                                                                  | 当院における褥瘡発生の現状と課題                                                | 繁富 香   |
| 第3セッション 座長 蔵重 淳二 / 入部 直子                                                           |                                                                 |        |
| 7                                                                                  | 乳がん手術後患者のQOL向上のための取り組み<br>～入浴着に対する啓発活動を実施して～                    | 山下 ルミ  |
| 8                                                                                  | 診療看護師とは                                                         | 財部 しのぶ |
| 特別講演 座長 木村 正美                                                                      |                                                                 |        |
| 日本専門医機構認定共通講習 必修：医療倫理 1単位<br>「医療現場の倫理的意思決定」<br>熊本大学院生命科学研究部<br>生命倫理学分野 教授 門岡 康弘 先生 |                                                                 |        |

## PAD 後期第Ⅱ相試験終了御礼

2016年に当院設置の倫理審査委員会(IRB)において、承認された治験「閉塞性動脈硬化症(PAD)に伴う間歇性跛行の後期第Ⅱ相試験」が、2019年2月にすべてのフォローアップが終了となりました。登録医の先生方をはじめ、連携先医療機関の先生方には、症例のご紹介および治験期間中の併用禁止薬等の遵守等、ご協力頂きましてありがとうございました。

また、かかりつけ医療機関における併用禁止薬・併用制限薬の遵守状況を含め、無事に逸脱事項もなく、全症例の完遂が確定しました。依頼企業からは、治験中の的確な症例管理が評価され、症例追加契約を受け11例登録に致し、全国でも上位の完遂率で終わることが出来ました。

閉塞性動脈硬化症(PAD)は、動脈硬化により主に脂肪からなる粥状物質が動脈壁内膜に沈着し、動脈の内腔が狭くなり循環障害をきたす疾患です。四肢の主幹動脈、特に腸骨動脈、大腿動脈において、徐々に動脈硬化が進行し、末梢動脈の狭窄・閉塞により循環障害の症状(間歇性跛行、下肢疼痛、冷感及びしびれ感

など)が発現します。

間歇性跛行は、しばらく歩くと下肢のだるさや痛みなどから歩けなくなり、しばらく休むと再び歩けるようになる症状です。これらの症状は歩行運動による筋肉酸素需要の増大に供給が追いつかないために生じる、いわば「足の狭心症」であり、PAD患者の70%～80%が間歇性跛行を主訴とされています。治験は終了しましたが、承認されるまでには、まだまだ時間がかかりますが、PADのように治療薬がない疾患に対する薬剤が承認され多くの患者様の症状改善・完治に携わっていきたいと思います。

今後とも、ご協力の程、どうぞ宜しくお願い致します。

治験責任医師 副院長(外科) 下川 恭弘

治験分担医師 循環器内科部長 中村 伸一

治験センター 臨床研究コーディネーター(CRC) 岩崎ユリ



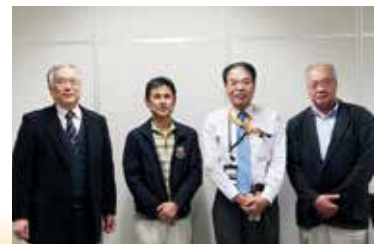
## 南九州県境地域公的病院長懇談会 開催

4月9日(火)人吉医療センターにおいて、「南九州県境地域公的病院長懇談会」を開催致しました。

この懇談会は、南九州三県にまたがる県境地域の医療連携を円滑にしていけることを目的に、平成21年から開催しています。

メンバーは球磨郡公立多良木病院の大島病院長、鹿児島県立北薩病院の小寺病院長、えびの市立病院の川内病院長、当院の木村院長の4名で、働き方改革や人材確保などについて意見交換を行いました。

総務企画課 黒木 美佐



## 出前講座受付中

当院では地域みなさんに向けて医療に関するさまざまなテーマを設け、出張出前講座を行っています。

集会や勉強会など要請、その他学校教育現場等での職業紹介も行っています。その他こんな話を聞きたいなどご要望がありましたら、お気軽にご連絡ください。

現在行っている出前講座については下記の一覧をご参照ください。

【お問い合わせ】 医療福祉連携室

TEL: 0966 (22) 2191

### 人吉医療センター出前講座一覧

| 名称       | 内容                                                                                                                         | 講師        | 所要時間(目安) |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| 天使のちえぶくろ | 小児レクチャー(子どもの病気に対する処置の方法等)<br>・発熱、痙攣(15分)<br>・水の事故 心肺蘇生法(60分)<br>・嘔吐下痢(10分)<br>・手洗い実技(15分)<br>・インフルエンザ(10分)<br>・RSウイルス(10分) | 医師、看護師    | 1時間～1時間半 |
| 命のエキテル   | 心肺蘇生法 AED講習                                                                                                                | 医師、看護師    | 1時間～1時間半 |
| 性教育      | 性感染症等について                                                                                                                  | 産婦人科医師    | 1時間～1時間半 |
| 看取り研修会   | エンゼルケア(講演) エンゼルメイク(実技)                                                                                                     | 緩和ケア認定看護師 | 1時間～1時間半 |
| その他      | 禁煙、薬物乱用防止、飲酒について                                                                                                           | 外科医師      | 1時間～1時間半 |
|          | 認知症について                                                                                                                    | 認定看護師     | 1時間～1時間半 |
|          | 感染症について                                                                                                                    | 認定看護師     | 1時間～1時間半 |
|          | 褥瘡処置について                                                                                                                   | 認定看護師     | 1時間～1時間半 |
|          | 疼痛について                                                                                                                     | 認定看護師     | 1時間～1時間半 |
|          | 生活習慣病の予防・改善の食事                                                                                                             | 管理栄養士     | 1時間～1時間半 |
|          | 骨粗鬆症の予防のための食生活(骨を丈夫にする食事とは?)                                                                                               |           | 1時間～1時間半 |
|          | がん予防のための食生活                                                                                                                |           | 1時間～1時間半 |
|          | 食欲低下時の食事の工夫(がん治療中、ターミナル期)                                                                                                  | 臨床検査技師    | 1時間～1時間半 |
|          | 健診について                                                                                                                     |           | 1時間～1時間半 |





## 新任STAFF紹介



くらしげ じゅんじ  
**蔵重 淳二 (外科・医員)**

最終卒業校：熊本大学

趣味：プロレス観戦

モットー：出身高校の校訓「楽天」をモットーにしています

長所：能天気、いい意味で鈍感

短所：物事が長続きしない

自分のコマーシャル：初めての人吉での仕事なので、楽しみにしています。人吉の良い所、美味しいものをいろいろ教えて下さい。



えとう につぶお  
**江藤 二男 (外科・医員)**

最終卒業校：宮崎大学

趣味：スポーツ観戦

自分の性格：マイペース

自分のコマーシャル：頑張ります。



ほりのうち とも  
**堀之内 誠 (外科・医員)**

最終卒業校：熊本大学

趣味：車の運転、カメラ

好きな言葉：日々は鍛練

自分のコマーシャル：2年ぶりに戻って参りました。よろしくお願いします。



ありま たかひろ  
**有馬 高博 (整形外科・医員)**

最終卒業校：山梨大学

趣味：ゴルフ、マラソン (最近始めました)

モットー：継続は力なり

自分の性格：マイペース

自分のコマーシャル：一生懸命頑張ります



たしま こうそう  
**田嶋 恒三 (脳神経外科・医員)**

最終卒業校：熊本大学

趣味：サッカー

生活信条：何でもやってみる

自分の性格：人見知り

自分のコマーシャル：人見知りですが、性格は明るい方だと思います。いつでもぜひ声をかけて下さい。



あらき みき  
**荒木 美貴 (麻酔科・医員)**

最終卒業校：富山大学

生活信条：無理をしない

自分の性格：我慢強い

自分のコマーシャル：旅行が好きで年に1度は海外旅行にも行きます。人吉でも温泉を楽しみにしています！



つづみ りんこ  
**堤 龍子 (総合診療科・医員)**

最終卒業校：自治医科大学

趣味：バドミントン、ロードバイク

自慢できること：象使いの免許を持っています！！

自分の性格：元気。新しいことに挑戦するのが好き。

自分のコマーシャル：楽しく、元気に、笑顔で働くことがモットーです。一生懸命頑張りますので、ご指導宜しくお願いします。



なかむら こうだい  
**中村 康大 (歯科口腔外科・医員)**

最終卒業校：鹿児島大学

趣味：ドライブ、旅行、スポーツする・観る、ホークスファンです

モットー：「初心忘るべからず」「歯・口腔は健康の源である」

長所：ご高齢の方、子どもちゃん、赤ちゃん、動物にモテる

短所：片付けが苦手です…

自分のコマーシャル：鹿児島大学 口腔外科から赴任して参りました中村康大と申します。一日も早く人吉医療センター・五木村診療所の力になれるよう、精一杯頑張りますので、どうぞご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



いずみ たいじゅん  
**泉 泰純 (基幹型臨床研修医)**

最終卒業校：北海道大学

趣味：釣り、柔道 (二段)

生活信条：とにかく秩序だった生活を心がけたいです。

嬉しかったこと：やはり故郷に帰ってこれて嬉しいのはありますね。

長所：人当たりがいい

短所：心配性

自分のコマーシャル：こんにちは！北海道大学出身の泉泰純と申します！元々生まれはここ人吉で、中学校からはラ・サール学園に通っていました。大学からは父の北海道への転勤もあり、北大に進学しましたが、北海道は本当に素晴らしい場所でした。釣りに登山、たくさんの楽しいレジャーを満喫でき、充実した大学生活を送れたと思っています。今こうして、また人吉に帰ってこれたのも、喜びまたひとしおです。自分の住み慣れた場所で勉強させて頂けるのが本当に嬉しく、また身が引き締まる思いです。少しでも地元のみなさんの役に立てるよう、一生懸命やっていきたいと思っています。どうかよろしくお願いします。



いむら あきひこ  
**井村 昭彦 (基幹型臨床研修医)**

最終卒業校：熊本大学

趣味：バスケット、ランニング

好きな言葉：努力

長所：まじめ

自分のコマーシャル：積極的に取り組み、早く一人前になれるように頑張ります。よろしくお願いします。



たかつ けんしょう  
**高津 研翔 (基幹型臨床研修医)**

最終卒業校：宮崎大学

趣味：野球、自転車、運動 (筋トレ)、映画鑑賞

モットー：明るく楽しく元気に暮らす

自分の性格：明るい、前向き



ちくじ しょういちろう  
**筑地 翔一郎 (基幹型臨床研修医)**

最終卒業校：熊本大学

趣味：少林寺拳法、原付旅行

モットー：門前の小僧、習わぬ経を読む

自分の性格：朗らかな出づ精

自分のコマーシャル：大学入学前までは介護士として働いていました。その経験を活かしつつ、これからは医師として患者さんやご家族の力になりたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



とみの こうた  
**富野 航太 (基幹型臨床研修医)**

最終卒業校：熊本大学

趣味：映画鑑賞

自分の性格：気が長い。逆に言うとのんびりしすぎている。

自分のコマーシャル：だいぶ回り道をしてようやく医師として働くことができようになりました。早く一人前になれるよう、努力していきたいと思っています。よろしくお願いします。



ひらはた けんたろう  
**平畑 健太郎 (基幹型臨床研修医)**

最終卒業校：長崎大学

趣味：バスケット、バイク、車

自分の性格：負けず嫌い

自分のコマーシャル：右も左もわからない若輩者ではございますが、やる気だけはあります。皆様よろしくお願いします。



もり りょうすけ  
**森 遼介 (協力型臨床研修医)**

最終卒業校：熊本大学

趣味：剣道

モットー：ゆっくりと着実に

長所：忍耐力

短所：小心者

自分のコマーシャル：未熟者ですが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



さこう みのり  
**酒匂 美乃里 (臨床検査部・臨床検査技師)**

最終卒業校：熊本大学

趣味：茶道

モットー：笑う門には福来る

自分の性格：マイペース

自分のコマーシャル：向上心を忘れず、逸早く戦力になれるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いします。



きむら ひろつぐ  
**木村 裕嗣 (臨床検査部・臨床検査技師)**

最終卒業校：純真学園大学

趣味：サッカー

好きな言葉：人生一度きり

長所：協調性

自分のコマーシャル：日々成長できるように頑張ります。よろしくお願いします。



きりはた はるな  
**切畑 陽菜 (臨床検査部・臨床検査技師)**

最終卒業校：九州保健福祉大学

趣味：You tube鑑賞

特技：バレーボール

好きな言葉：勝利は苦しさを越えて

自分の性格：明るく元気な性格です

自分のコマーシャル：勉強不足でたくさん不安がありますが、早く一人前になれるように、日々成長していけるように努力します。よろしくお願いします。



まつだ まさや  
**松田 昌也 (臨床検査部・臨床検査技師)**

最終卒業校：熊本保健科学大学

趣味：ギターの演奏

自分の性格：明るい

自分のコマーシャル：何事にも向上心を持って取り組み、少しでも早く一人前の臨床検査技師になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。



かわむら けんた **河村 健太 (リハビリテーションセンター・作業療法士)**

最終卒業校：鹿児島大学  
趣味：温泉、バスケット観戦（ネット）  
生活信条：日々勉強

自分の性格：大雑把

自分のコマーシャル：大学入学から数えて12年間鹿児島にいました。人吉と鹿児島は、温泉や焼酎など似ているところがある印象を持っています。どちらも好きなものなので楽しみです。病院関係のことはもちろん、「人吉」という地域に関しても学んでいけたらなと思っています。よろしくお願いします。



やざき まなみ **矢崎 真奈美 (9階病棟・助産師)**

最終卒業校：熊本看護専門学校  
趣味：音楽鑑賞、ソフトボール  
モットー：常に笑顔で、お母さん、赤ちゃんに接することを大切にしています。

長所：明るく元気がいい所です

短所：心配性なところ

自分のコマーシャル：日々会える人々に笑顔で接し、助産師として成長しているよう頑張ります。よろしくお願いします。



ありおか たくや **有園 卓也 (5階病棟・看護師)**

最終卒業校：阿久根市民病院附属看護学校  
趣味：機械の修理、ゴルフ  
モットー：何事も最後まで諦めずに頑張る

自分の性格：負けず嫌い

自分のコマーシャル：少しでも早く仕事を覚えて、病院に貢献できるように努力していきたいと思っています。



さかぐち りょうこ **坂口 怜子 (6階病棟・看護師)**

最終卒業校：八代看護学校  
趣味：寝る

モットー：やりたいことはやってみる

自分の性格：人見知り

自分のコマーシャル：慣れるまで人よりも時間がかかりますが、頑張りますのでよろしくお願いします。



ふくしま えみ **福島 絵美 (9階病棟・看護師)**

最終卒業校：尾道市医師会看護専門学校  
趣味：ゴルフ、バスケットボール、ホットヨガ  
好きな言葉：ピンチはチャンス（ピンチが訪れても、視点を変えてチャンスにすることでHappyな人生を送れる！）

長所：よく食べる

短所：朝が苦手

自分のコマーシャル：地元の高校を卒業してからは親元を離れ、ずっと県外で生活をしてきました。約15年ぶりの地元での生活に慣れるまで時間がかかりそうですが、仕事とプライベートを両立させ楽しい日々を送ることができればいいなと思っています。



はやしだ ひろし **林田 周士 (5階西病棟・看護師)**

最終卒業校：原看護専門学校  
趣味：ツーリング  
生活信条：和を以て貴しとなす

自分の性格：マイペース

自分のコマーシャル：不器用ですが、日々努力し職場に貢献できるよう一生懸命頑張ります。ご指導宜しくお願い致します。



さいとう こうへい **齊藤 晃平 (7階病棟・看護師)**

最終卒業校：小林看護医療専門学校  
趣味：サイクリング  
好きな言葉：試行錯誤

自分の性格：まじめ

自分のコマーシャル：日々成長できるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



たまき かれん **玉吉 花蓮 (6階病棟・看護師)**

最終卒業校：九州中央リハビリテーション学院  
趣味：音楽を聴く人と話すこと  
モットー：人に喜んでもらう事

自分の性格：負けず嫌い



うめき あい **梅木 愛海 (5階西病棟・看護師)**

最終卒業校：近畿大学附属福岡高等学校  
趣味：ライブに行く事  
モットー：やらずに“後悔”なら、やって“反省”“振り返り”

自分の性格：明るく、人見知りの無い所！！

自分のコマーシャル：私の長所は、明るく人見知りのない所です！人吉医療センターで多くのことを学び、頼りになる看護師を目指して頑張ります。



ふくもと りの **福本 梨乃 (5階病棟・看護師)**

最終卒業校：福岡医療専門学校  
趣味：カメラで写真を撮ること  
モットー：笑顔でいること

自分の性格：マイペース

自分のコマーシャル：一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



ほりかわ ゆうな **堀川 佑奈 (9階病棟・看護師)**

最終卒業校：九州中央リハビリテーション学院  
趣味：ライブに行く事  
困ったこと：方向音痴が治らない事

自分の性格：マイペース

自分のコマーシャル：実家を離れ、1人暮らしや新人看護師としての不安は多いですが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



まつもと あかね **松本 茜 (7階病棟・看護師)**

最終卒業校：九州中央リハビリテーション学院  
趣味：音楽を聞く事こと。洋楽が好き  
好きな言葉：ありがとう

自分の性格：明るくてサバサバしている

自分のコマーシャル：1つ1つのことに責任を以て取り組み、一人前の看護師になれるよう、頑張ります。



むらかわ まゆ **村川 麻友 (6階病棟・看護師)**

最終卒業校：小林看護医療専門学校  
趣味：音楽を聴く事  
好きな言葉：ありがとう

性格：大雑把

自分のコマーシャル：不安も大きいですが、笑顔を忘れず、一生懸命頑張ります！！よろしくお願いします。



よねやま さおり **米山 沙央里 (5階西病棟・准看護師)**

最終卒業校：人吉看護学院  
モットー：継続は力なり  
自分のコマーシャル：一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

ます。



なかおか よしと **中岡 克聡 (臨床工学部・臨床工学技士)**

最終卒業校：熊本総合医療リハビリテーション学院  
趣味：ギター演奏  
好きな言葉：Think Big, Act Hoestly

長所：明るくポジティブ

自分のコマーシャル：私はどのような業務にも意欲を持って取り組み、病院に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。



なかやま ありさ **中山 亜里沙 (歯科口腔外科センター・歯科衛生士)**

最終卒業校：熊本歯科衛生士専門学校  
趣味：裁縫

モットー：笑顔を絶やさないことです。

長所：手先が器用なところ。幼いころにはピアノ、中学・高校ではお裁縫を頑張りました。

自分のコマーシャル：私は笑顔が得意なので、日ごろから患者さんだけでなく、スタッフの方々とも笑顔で毎日楽しく仕事がいけたらと思っていますので、よろしくお願いします。



うちぶ はるみ **内布 晴美 (6階病棟・療養介助員)**

最終卒業校：熊本県立球磨商業高等学校  
趣味：ソフトボール  
好きな言葉：チャレンジ

長所：明るく、元気がよい

短所：短気（年をとり、だいぶ気長になりました）

自分のコマーシャル：今までの経験を生かし、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



はるぐち ゆいこ **春口 結子 (5階西病棟・療養介助員)**

最終卒業校：熊本県社会福祉専門学校  
自分のコマーシャル：またお世話になることになりました。体力が心配ですが、早く“カン”を取り戻し頑張りますのでよろしくお願いします。

います。



はやた りょうじ **早田 良二 (経理課・技能員)**

最終卒業校：熊本県立球磨商業高等学校  
趣味：釣り、山散策  
モットー：人生を楽しむ生きる

自分の性格：明るい

自分のコマーシャル：体重が増加中！減量するために…走ろう。

## 研修医挨拶



こんにちは、研修医1年目の泉 泰純(いずみ たいじゅん)と申します。出身はここ人吉市で、中学と高校は鹿児島ラサール、大学は北海道大学とかなり変わった経歴を経てここ人吉に戻って参りました。基幹型臨床研修医として、人吉医療センターで2年間お世話になる予定です。

中学から大学まで柔道をしており、趣味は釣りをすること、クラシック音楽を聴くことです。人吉には立派な川があるので、釣りなども楽しめたらいいなと思っています。

やはり生まれ故郷は大変居心地がいいものです。ゆっくりとした時間の流れについつい気が緩んでしまいそうになりますが、研修医として成長出来るように日々努力していく所存です。



未熟で叱られる事も多いと思いますが、人吉に貢献できるよう、一杯頑張ります！宜しくお願いします！

基幹型臨床研修医 泉 泰純



研修1年目の井村昭彦と申します。基幹型臨床研修医として2年間この人吉医療センターで研修させていただくことになりました。たくさん勉強させていただきます。至らない所だらけだとは思いますが、よろしくお願いいたします。

私は小学2年生から4年生までの間、人吉東小学校に通っていたということもあり、人吉という土地をととても懐かしく感じました。また人吉に住み2年間生活をするのを楽しみに思っています。この病院

のスタッフはとても親切で、いろいろと教えていただけるので、しっかり教えてもらって成長したいと思います。

趣味はランニング、読書、トレーニングなど、いろいろやっていましたが、トレーニング場所などを探してやっていきたいと思っています。はやく生活のリズムを掴んでここでの暮らしを楽しみたいと思います。これから2年間よろしくお願いします。

基幹型臨床研修医 井村 昭彦

今年の4月から人吉医療センターで働かせて頂くことになりました高津研翔と申します。出身は熊本市内で、大学は宮崎大学を卒業しました。

人吉医療センターでの仕事に1日でも早く慣れ、一戦力として扱って頂けるよう努力したいと思っています。

体を動かすことが好きで、野球をしていました。去年からはロードバイクを始めたので、人吉でも時間のある時は続けたいです。

2年間一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

基幹型臨床研修医 高津 研翔



皆さんこんにちは。この4月から初期研修医として2年間お世話になります、筑地翔一郎と申します。よく「築地」や「つくじ」と呼ばれますが、「筑地」です。覚えづらい名字で申し訳ありません。

出身は岡山県の倉敷市で、熊本県には大学入学を機に初めてきました。この病院の一番好きなのは、職員間だけでなく職員と患者さん・ご家族にもこやかにあいさつや世間話をされていることです。私もま

趣味は愛車のスーパーカブに乗って旅行をすることです。時速30kmで人吉・球磨のあちこちをゆったり回るのが楽しみです。

まだまだ未熟者で周りの皆様方に助けを求めてばかりですが、本当に優しく対応していただいて心から感謝しています。1日でも早く皆さんのお役に立つ医師になれるよう、努力してまいります。2年間どうぞ、よろしくお願いいたします。

基幹型臨床研修医 筑地 翔一郎



こんにちは。富野航太と申します。平成31年4月から2年間、人吉医療センターで研修をさせていただきます。生まれは長崎県の佐世保市で、熊本大学を卒業しました。人吉には病院見学以外では来たことがなかったのですが、人吉での生活が始まってまだ2週間ではありますが、とてもいい所だということを実感して、また噂に違わず、人吉の皆様の人柄がいいということも患者さんや病院のスタッフの皆様と触れ合う中で感じている所です。

平成から令和に変わるというこの時期に新たな気持ちで、ここ人吉

で医師として仕事を始めることが出来るということに喜びを感じています。早く仕事を覚えて、少しでも人吉医療センターに貢献できるように頑張っていきたいと思っております。また、自分自身地方出身で、地域医療にも興味があり、人吉での2年間で、そちらの方についても学ぶことが出来ればと思っております。

2年間、よろしくお願いいたします。

基幹型臨床研修医 富野 航太



研修医1年目の平畑健太郎と申します。4月から2年間研修をさせていただきます。出身は熊本市健軍へんで出身大学は長崎大学なので、人吉で暮らすのは初めてです。田舎と温泉がとても好きなので人吉での暮らしはとても楽しみです。仕事に関しては、2年間で多くの事を学び、人吉医療センターで研修できてよかったと思うように頑張りますので、ご迷惑をかけることもたくさんあるとは思いますが、皆様ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

趣味はバスケットと車とバイクと少年ジャンプです。ミニバスからずっとバスケットをしてきたので、体力には自信がありますといいたところですが、最近は全く運動できていないので人吉でまた機会があればバスケットもしたいです。

2年間よろしくお願いします。

基幹型臨床研修医 平畑 健太郎



こんにちは。研修医1年目の森と申します。協力型として1年間、人吉医療センターで研修させていただきます。1年間、ご迷惑をおかけするとは思いますがどうぞよろしくお願いいたします。少しでも皆さまのお役に立てるように一生懸命頑張ります。

人吉医療センターの職員の方々はみなさん優しく声をかけていただけるので、大変楽しく研修させていただいております。また、指導もしっかりと丁寧に教えていただけるのでこの病院で研修することができてとても良かったと思います。

今まで人吉に住んだことはなく、見知らぬ土地での暮らしに不安もありましたが、実際に住んでみると思った以上に住みやすいところだと感じています。

私は小学校2年生から剣道をしています。研修の間にも機会があれば剣道をしたいと考えております。まだまだ、未熟でたくさんのご迷惑をおかけすると思いますが、人吉のために頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

協力型臨床研修医 森 遼介



## 歯科からのお知らせ - ピエゾサージェリーの紹介 -

ピエゾサージェリーは、2008年に超音波骨切削装置として厚生労働省の承認を受け、世界中で注目されています。当初はブロック骨移植や高難度の外科手術に特化した骨切り専用機器というイメージがありましたが、現在では切削先端チップのバリエーションが充実しており、一般開業歯科医院にも普及しつつあります【図1】。

日常診療での使用場面としては歯科外科手術、抜歯、歯周病治療、歯内療法（根っこの治療）、補綴治療（かぶせ物の治療）など、歯科治療全般で活躍できる装置になっています。

歯科外科手術には骨を切削または切除する場合に多く遭遇します。従来から行われている方法としては回転切削器や電気ボーンソー（骨鋸）を使用している手術となります。そのメリットとしてはパワーが強く短時間で骨切削や骨切りを終了できることにあります。しかしながら、電気ボーンソー（骨鋸）は周囲に大事な神経、血管がある際には損傷の危険も大きく、取り返しがつかなくなる可能性もないわけではありません。そのような危険性を回避しながら、手術を進めるにあたってピエゾ装置は威力を発揮すると考えられています。また、術者においても安心感を与えてくれる装置と言えます。その理由として、①切削チップが滑りにくく、骨面に左右されない正確な切削が行えること（骨切り線の幅は細く、繊細な骨切りが可能）。②軟組織の損傷を与えずに硬組織だけを切削できること。③切削中に周囲の軟組織を巻き込まないこと。④キャビテーション効果により出血のない術野が確保できること。⑤術後の骨反応が良好なこと。などがあげられます【図2】。

当科（歯科口腔外科）は患者様に安全で、確実な医療を提供できるように2018年10月にピエゾ装置を導入し、様々な手術時（抜歯、骨形成術、顎骨切除など）に使用しています。

当科での使用経験をご紹介させて頂きたいと思います【図3】。症例は68歳、女性。骨粗鬆症に対してビスホスホネート系薬剤の投与を受けておられました。歯科治療経過ですが、右下顎部臼歯部の抜歯時に顎骨壊死を来している事が判明し、その後、8週以上に渡り、腐骨露出が継続した為、ビスホスホネート関連顎骨壊死の診断となりました【図4】【図5】。腐骨化した顎骨は切除する必要がある、右下顎部の辺縁切除計画としました。手術前のレントゲン所見を【図6】に示します。右下顎臼歯部は

抜歯窩治療不全の状態、周囲骨の硬化像を認めます。この部分を【図7】の如く骨切除範囲を設定し、ピエゾチップを使用して【図8】の如く骨切除溝をシープに形成する事ができ、【図9】の如く骨切除を完了しました。術後のレントゲン所見を【図10】に示します。腐骨は除去され、骨面が平坦化している事が確認されました。この後は腐骨露出なく、正常な粘膜で被覆され、治療に至りました。

今後も、抜歯を含め、下顎隆起【図11】、口蓋隆起【図12】、悪性腫瘍の顎骨切除など様々の疾患で使用し、安全で安心な治療を提供できるよう努めていきたいと思います。

図1 ピエゾサージェリー



図2 ピエゾの切削特性

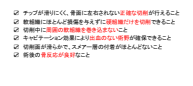


図3 症例（ビスホスホネート関連顎骨壊死症例）

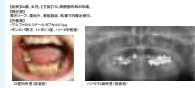


図4 パノラマ線（抜歯後2ヶ月）



図5 CT所見（抜歯後2ヶ月）

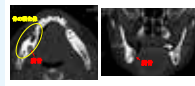


図6 全身麻酔下での手術計画



図7 術中写真



図8 術中写真



図9 術中写真



図10 パノラマ線（術後）



図11 下顎隆起症例でのピエゾ使用例



図12 口蓋隆起症例でのピエゾ使用例



歯科口腔外科 野村 昌弘

## 診療看護師（NP）活動開始！

日本は2010年に65歳以上の人口が全人口の23%となり超高齢化社会を迎えました。高齢化の進展に伴う変化として、①慢性疾患、複数の疾病を抱える患者が増える、②手術だけでなく、その後のリハビリも必要となる患者が増える、③自宅で暮らしながら医療を受ける患者が増える事が予測され、厚生労働省は地域における質の高い医療の確保、質の高い医療を確保するための基盤の整備を行うとし、対策の一つとして特定行為に係る看護師の研修制度を開始しました。また、看護の分野では、日本の医療・介護に貢献していくことを目指し、看護に関する高度な思考力、判断力、実践力を備えた自律した看護師である診療看護師（Nurse Practitioner：以下NP）の育成が開始されました。私も2年間の大学院NP教育課程を修了し、4月から人吉医療センターに復帰しました。NPの役割は、患者様のニーズに対応したタイムリーな医療を提供することです。人吉医療センターで最初のNPとして、より良い医療・看護を患者様に提供できるよう日々努力したいと思いますので宜しくお願いいたします。また、NPについて興味のある方大歓迎です！お気軽にお尋ねください。NPを目指す方の応援を全力でさせていただきます！！



看護部 診療看護師 財部 しのぶ

## 《地域在宅医療サポートセンターのご案内》

3月27日に当院は熊本県より人吉圏域における地域在宅医療サポートセンターの指定を受けました。

この在宅医療サポートセンターは、昨今における高齢化の進展や地域医療構想の推進に伴う訪問診療等の在宅医療ニーズの増加を背景に、住み慣れた地域で人生の最期まで、自分らしく安心して暮らし続けることができる地域づくりを行っていくため、在宅医療推進を行うことを趣旨として取り組みを行われています。

当院では、医師・歯科医師・薬剤師・看護師などの、在宅医療を支える関係者間のつながりを強めるための支援や、地域住民の方に、在宅医療について知ってもらう機会をつくり、かかりつけ医普及のための啓発、在宅医療への理解を深めていただけるよう地域住民を対象とした出前講座・市民公開講座、アドバンスケアプランニング（ACP）の普及活動などを行っています。

関係機関と緊密に連携しながら、人吉球磨地域における在宅医療推進に取り組んでいきたいと思っています。

医療福祉連携室 小田 薫子



## 熊本県地域医療拠点病院の指定を受けました

3月27日、熊本県と熊本大学病院、県医師会と地域の拠点病院が4月から「熊本県地域医療連携ネットワーク」をスタートすることとなりました。この取り組みは、熊本大学病院から地域の拠点病院に医師を派遣し、拠点病院を核に地域の病院、診療所の連携構築を図っていくものです。県内の15病院が指定を受け、当院も拠点病院の指定を受けました。

拠点病院の役割として、各圏域におけるネットワーク構築に向けた医療機関間の連携策の検討・実施、医師が不足する医療機関への医師派遣、地域医療担う人材育成などが挙げられています。今後、当院も拠点病院として熊本メディカルネットワークの普及や、地域医療介護従事者向けの研修会の充実などに取り組んでいきたいと思っています。

事務長 作元 功



## はじめまして! - 五木村診療所所長 -

みなさんこんにちは。今年4月から五木診療所所長として赴任しました堤龍子(つみ りんこ)と申します。3月までは球磨郡公立多良木病院企業団で勤務していました。

私の専門領域は総合診療科です。総合診療科とは患者さんを多面的に診療し治療を行う科です。また、医療以外にも患者さんを取りまく環境で困っていることがあれば、しかるべき病院内のプロや他の施設に紹介したりします。いろいろな症状があつて、どの科にかかればよいかわかりにくい患者さんをはじめに診察し、適切な科へつなぐような役割とも言えます。

皆さんが健康に日々生活を送れるように、より良い医療を提供でき、患者さん、地域全体を診ることができる「総合診療医」となれるよう、これからも日々研鑽を積んでいきたいと思っています。



まだまだ若輩者で至らない点も多々あるかと思いますが、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

総合診療科 堤 龍子

## 在宅介護救急研修会

人吉市役所 高齢者支援課 元気・長生き係より、在宅介護中の家族を対象に、「在宅で介護する中での緊急時の対応の仕方や予防について」という題材で研修会の依頼がありました。事前に介護家族会の代表の方から、教えて欲しい内容などの連絡があり、意識の高さが伺えました。



当日(3月15日)は、人吉市保健センターにて16名の方に参加して頂きました。対象が介護家族という事もあり、高齢の方も多く参加されましたが、大切な家族を守るため真剣に話を聞いて頂き、沢山の質問も頂戴致しました。また今回の研修会では、人吉下球磨消防組合 岩本救急救命士をはじめ4名の職員の方にも参加して頂きました。119通報訓練を消防職員相手に行う事で、実際の通報と酷似した状況となり活発なディスカッションに繋げる事が出来ました。

今後も救急看護認定看護師として、地域へ赴き研修会を行いたいと考えております。御用命の方がいらっしゃいましたら、下記アドレスまで御連絡頂ければと思います。

救急看護認定看護師 杉松 幸太郎

Mail : sugimatsu-koutarou@hitoyoshi.jcho.go.jp



## 出産お祝い膳リニューアルしました！

当院では、ご出産のお祝いと健やかなご成長、ご家族のご多幸を心から願う気持ちを込めて、出産お祝い膳を提供しています。

2019年よりお祝い膳の内容を一新しました。栄養士と委託会社間で試食やメニューの見直しを行い、これまで以上に授乳婦の方々に満足いただけるような内容になっております。また、味だけでなく見た目からも楽しんでもらえるよう松花堂弁当風に仕上げました。

授乳婦の方からは「ケーキやたくさんのお肉を食べられると思わなかった」「豪華な食事嬉しかった」「ボリューム満点で満足」との声を頂いています。

今後も患者さんの意見や感想も取り入れながら、栄養管理室一丸となって、美味しい食事の提供に努めてまいります。



### ●お祝い膳メニュー

赤飯  
すまし汁  
チキングリルステーキ  
ポテトグラタン  
和え物やサラダ  
フルーツ  
レアチーズケーキ

管理栄養士 内田 紗椰

## 新人オリエンテーション

オリエンテーションでは、尾身茂理事務長のメッセージ動画から始まり、木村正美院長による病院の歴史・理念の紹介、その他業務を行う上での必要事項の説明がありました。JCHO、そして人吉医療センターの一員として、身が引き締まる思いがしました。人吉城跡での花見では、満開の桜の下、院長をはじめ様々な職種の方々が、和気あいあいと歓談されていました。温かな雰囲気を感じると共に、これから仕事をしていく事が楽しみになりました。

リハビリテーションセンター 作業療法士 河村 健太



## 第25回熊本県南 実践フットケア研究会(人吉)

2019年3月26日(火)3階講堂にて第25回熊本県南実践フットケア研究会(人吉)が開催されました。12名の参加があり、「下肢静脈性浮腫と下肢リンパ浮腫に対する予防的フットケア」をテーマに当院副院長



下川恭弘先生より下肢静脈性浮腫、下肢リンパ浮腫について基礎的な内容を中心にわかりやすく講演していただきました。実技研修では、当院看護師久保田 良美さん(リンパ浮腫指導技能者)と当院看護師 神田 尚美さん(医療リンパドレナージュセラピスト)の2名による「弾性ストッキング、包帯法」の内容の実技研修を実施しました。参加者の方は、実際に弾性ストッキングを手にとって感触を確かめられ、弾性ストッキング使用方法や包帯の巻き方等について学ばれました。研修後、参加者からは「講習を一回受けただけでは、技術をなかなか習得できない。」との意見もあり、今後もこの研修が継続することで、地域の関係機関の方へフットケア技術の普及に繋がればと思います。

医療福祉連携室 田頭 隼人

## 職員旅行 in 指宿



4月11、12日の二日間、指宿への職員旅行に参加させていただきました。今回の参加者は、私を含めた新人職員17名と先輩看護師3名の20名でした。

新人職員にとっては初めての旅行で楽しみより緊張の方が大きかったですが、出発直後から先輩方より優しく声をかけてもらい、すぐに打ち解けることができました。指宿までの道中では職員1名が体調崩しましたが、先輩方の介抱により事なきを得ることができました。介抱する先輩方の姿を見ていると「看護師としてどうあるべきなのか」考えさせられたと同時に、人を思う気持ち・姿勢が大切ということを学びました。その日の夜の宴会では、自己紹介や他職種との方々とゆっくり話することで、親睦を深めることができました。

2日目は鹿児島市内で黒豚トンカツを堪能し、男性だけで観覧車に乗ると言う今まで体験したことがない経験をすることができ、とても楽しい時間を過ごせました。この2日間振り返ると、コミュニケーションの大切さや相手を思いやる気持ち・姿勢が大切であることを学ぶことができました。これらのことを生かし、患者様にとって安全・安楽で最良の医療を提供していけるように他職種と連携しながら仕事に励みたいと思います。

5階病棟 看護師 有蘭 卓也

