

## あなたにとって大切なことは？

あなたの人生で大切にしたいことは何ですか？これから先、どのように暮らしていきたいですか？あなたの目標・希望・想いについて気持ちを整理してみましょう。

- 楽しみがあること
- 身の回りのことが自分でできること
- 先々に起こることを詳しく知ること
- 一日でも長く生きること
- 家族や大切な人との時間を大切にすること

## あなたが受ける治療やケアの希望は？

あなたが病気になったり、大きなケガをした時のことについて、あらかじめ、あなたの希望や想いについての心づもりをしておくこと、もしもの時に安心です。あなたの目標・希望・想いについて整理してみましょう。

### ① もしも、病気になったり大きなケガをしたら？

- 一日でも長く生きられるような治療を受け続けたい
- 期間を決めて治療を受けて、それから考えたい
- とにかく病気が治ることを目的とした治療を受けたい
- 死期が早まっても、痛みや苦しみを和らげるための十分な処置や治療を受けたい
- できるだけ自然な形で最後を迎えられるように、必要最小限の治療を受けたい
- 延命は考えず、穏やかに過ごしたい

### ② もしも、介助が必要になった時は、どこで、どのように過ごしたいですか？

どこで？

- 病院
- 施設
- 自宅
- その他 ( )
- わからない

どのように？

- 家族に協力してもらいたい
- 食事やトイレなど、最低限自分でできる生活がしたい
- とにかく長生きしたい
- 家族に迷惑をかけたくない
- その他 ( )

### ③ もしも、病状が進み、最期の時が近くなった時に過ごしたい場所はどこですか？

- 病院
- 施設
- 自宅
- その他 ( )
- わからない

## あなたの代わりに判断は誰にしてほしい？

あなた自身が判断したり希望を伝えることができなくなった時、あなたの代わりに医療やケアの判断をしてもらいたい人をお考えしておくことは大切です。代わりに判断は誰にしてほしいですか？

- 配偶者 (夫・妻)
- 子ども ( )
- 親戚 ( )
- 友人等 ( )
- 代理人 ( )
- その他 ( )