

# 翔

SHO

TAKE FREE

# 秋号

2024 No.623



独立行政法人地域医療機能推進機構 人吉医療センター 広報誌

地域がん診療連携拠点病院・基幹型臨床研修病院・協力型臨床研修病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・熊本DMAT指定病院・救急指定病院・日本医療機能評価機構認定病院



■今月の PICK UP

## 災害実動訓練実施

### ■REPORT

災害実動訓練実施

病院フェスティバル

消防署 医師表彰

PEACE研修

認知症ケアチーム+身体拘束最小化チーム紹介

高校生一日看護体験

教えて! 片淵Dr.《Vol.9》

児童虐待防止推進月間

今日から使える、知っ得情報

マイナ保険証をご利用ください

# 災害実動訓練実施



## 大規模地震を想定した人吉市総合防災訓練

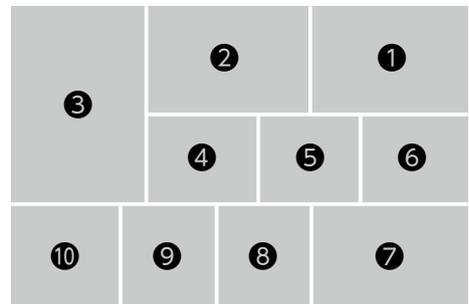
2024  
10・20  
(sun)

災害想定は、同日8時に人吉盆地南縁断層付近を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生。また大型で猛烈な台風が接近しており、10/21明け方頃、天草地方に上陸する見込みであると想定されました。

当院では、人吉市災害対策本部と災害状況の情報伝達、地域の医療機関（球磨病院、外山胃腸病院、愛生記念病院）と患者受け入れについての連携・搬送を行い、院内において患者の受け入れとトリアージ、各エリア活動展開などを執り行いました。

清水建設協力のもとIT（MCP支援システム）を活用し、スタッフの安否確認や院内の被災状況、トリアージ展開について対策本部で「見える化（可視化）」。画像を含めリアルタイムでの状況把握についてシステムの有効性を確認しました。有事の際に、人吉球磨地域の災害拠点病院として、患者さんの救済および病院設備の機能確保を最大限に行えるよう、今後とも訓練と振り返りを積み重ね機能強化を図ってまいります。

医療福祉連携室 野々上 真一



- ① 自衛隊の災害派遣車による搬送
- ② 防災航空ヘリで搬送される傷病者を迎える
- ④ 搬送されてきた傷病者のトリアージを行う
- ⑤ 災害対策本部で状況を確認しながら指示を出す
- ⑥ 患者役ボランティアとの事前打合せ
- ③⑦⑧⑨ トリアージを行った傷病者を、赤・黄・緑それぞれのエリアに運び応急処置
- ⑩ 各階の入院患者の安否確認を行う

第16回

2024年10月20日(日)

# 医療を通して、人と地域と触れ合う JCHO人吉医療センター 病院フェスティバル



人吉第一中学校吹奏楽部による演奏の幕開けに続き、スコップ三味線やダンス、和太鼓のパフォーマンス等が野外特設ステージにて行われました。今年は、当院職員『龍太郎とごきげんな仲間たち』によるミニコンサートも行われ、沢山の方にご来場いただき、大盛況の中終了しました。

ご来場くださった地域の方々との繋がりが再確認でき、また、職種や部署間の垣根を超えた取り組みを通し、地域の方のみならず病院内外においても病院の取り組みを知っていただく良い機会となったのではと思います。

ご来場いただきました皆様、ご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。これからも、安心・安全な医療を提供し、地域に貢献できる病院づくりを目指し精進してまいります。



腹腔鏡やAEDの操作体験、調剤体験に挑戦する子どもたち



血管年齢や血糖値測定

手術室の見学はDr.の解説付き

感染症予防コーナー



患者サポートセンター



★屋外の屋台では、この盛況ぶり★



ご来場いただいた皆様、どうもありがとうございました！  
職員一同

## 人吉医療センター 下川恭弘先生 人吉下球磨消防組合より表彰

人吉下球磨消防組合では令和6年度の救急医療週間にあたり、人吉医療センター(院長 薬師寺俊剛様)様、永年、人吉下球磨地域メディカルコントロール協議会の委員として、また指導医師として救急救命士、救急隊員の指導教育にご尽力いただきました下川恭弘医師に感謝状を贈呈させていただきました。人吉医療センター様は管内の二次救急医療機関として救急患者の受け入れはもとより、病院前救護の課題に積極的に取り組み、救急救命士を含む救急隊員の質の向上を図るため教育体制の充実にご尽力いただいております。

下川恭弘先生におかれましては平成20年から検証医師及び臨床実習指導医師として、救急出場事案の医学的観点からの事後検証、救急救命士の就業前実習や再教育に対して指導助言を賜り、救急救命士を含む救急隊員が行う医療行為の質の向上に多大な貢献をされております。

私も約20年間、救急救命士として救急隊に所属しておりましたが、下川先生の親切丁寧な指導助言にどれだけ救われたかわかりません。職員を代表しまして、心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

今後も、人吉医療センターの薬師寺院長をはじめコメディカルスタッフの皆様や職員の皆様にご理解ご協力を賜りながら、増え続ける救急需要に適切に対応していきたいと思っておりますので、引き続きのご指導をよろしくお願い申し上げます。

人吉下球磨消防組合消防長 中村 健吾



9月2日に人吉下球磨消防組合消防本部で行われた表彰式



ICEBREAK



GROUPWORK



ROLLPLAY

PEACE  
report  
9月14日+

## 緩和ケアの基本を学ぶ PEACE (緩和ケア研修会)開催

今年度は、院内の医師、看護師の約10名が参加し、アットホームな雰囲気での開催でした。ロールプレイでは、がん告知の場面さながら役になりきり医師や患者を演じました。白熱した演技と共に、患者さんに生じ得るであろう感情を肌で体感したことでしょう。

また、グループワークでは、患者さんにとっての最善の医療やケアについて、他職種ならではの複数の視点から学びを深めました。

地域がん診療連携拠点病院として、次年度も本研修(PEACE)を開催いたします。医療関係者でご興味のある方は、医療福祉連携室までお問い合わせください。

写真

上: 自分はどうありたいか、“最期”や“もしも”を真剣に仲間と共に考えるアイスブレイク

中: 職域を越えて最善のケアについて意見を交わすグループワーク

下: がん告知を受けた患者の感情の動きまで表現したロールプレイ

PEACE

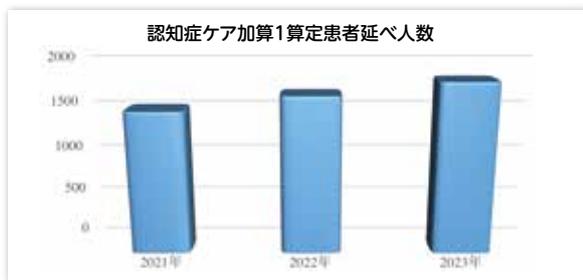
認知症  
ケアチーム  
+  
身体拘束  
最小化チーム

## 2024年度より身体拘束の最小化を目指して 認知症ケアチームと身体拘束最小化チームがタッグを組んで活動

認知症ケアチームは、これまで週1回の合同カンファレンスを実施し、各病棟をラウンドして助言や処方提案などを行い、認知症を有する患者さんや術後せん妄などの症状を認める患者さんの身体疾患への治療が円滑に行えるよう多職種でのチーム介入を行っています。今年度より専任の医師、専任の看護師による身体拘束最小化チームを設置して、認知症ケアチームと合同でカンファレンスを実施しております。当院の基準に沿って身体拘束を実施された患者さんに対して身体拘束の解除に向けた取り組みを実施しています。その他、身体拘束の実施状況の把握及び周知、最小化のためのガイドライン作成・見直し、院内研修等を行ってまいります。



認知症ケアの介入は年々増加中



認知症ケア加算は  
身体拘束で  
4割減算へ

身体拘束は、患者さん又は、他の患者の生命・身体を保護するために「緊急やむを得ない理由」を除き、行ってはならないことを基準とされています。身体拘束を行う場合、状況や時間、やむを得ない理由などを記録することも必要です。身体拘束を行うことで、患者さん自身の負担が増大。また、対応するスタッフにとっても詳細な記録の義務があり、業務負担が増します。さらに認知症ケア加算は身体拘束を行うことで4割減算となるため、病院全体でしっかりと取り組む必要があります。



## 高校生一日看護体験

～看護の魅力、喜び、やりがいを感じて～

7月26日に高校生一日看護体験が行われ当院では人吉球磨地区より19名の高校生を受け入れました。半数以上の方が医療関係の仕事に就きたいと希望を持ち体験に臨まれました。

まず、参加者全員で車いす移送や松葉杖体験、手術室やヘリポート見学をした後、各部署に分かれて看護体験を行いました。高校生達には血圧測定や血中酸素濃度測定、スタッフのサポートのもと手浴を行ったり、車いす移送やストレッチャー移送など、いろいろな経験をしてもらいました。初めは緊張していた高校生も、患者さんとのコミュニケーションを重ねるうちに笑顔が増え、優しい声かけができるように。その様子を見て、とても嬉しく感じました。

体験後の座談会では、「自分で車いすに乗ってみて怖かったから、患者さんを乗せた時はゆっくり押そうと思いました。」「患者さんから『ありがとう』や『ごろうさま』と言われて、とても嬉しい気持ちになりました。」などの感想が聞かれ、短い時間ではありましたが看護の魅力や喜び、やりがいを多少なりとも伝えることができたのではないかと思います。

今回の体験を通して、一人でも多くの方が看護の道を目指すきっかけとなれば幸いです。

看護師 益田 富美子



車いすや松葉杖を実際に使ってみることで患者さんを理解し、介助の際の注意点などを学ぶ。



先輩看護師の指導を受けながら手浴を行う。



教えて! 片渕Dr.

## Dr.KATABUCHI SPECIAL COLUMN

Vol.9

### 生理がつらくて出血も多い…それって子宮腺筋症では?

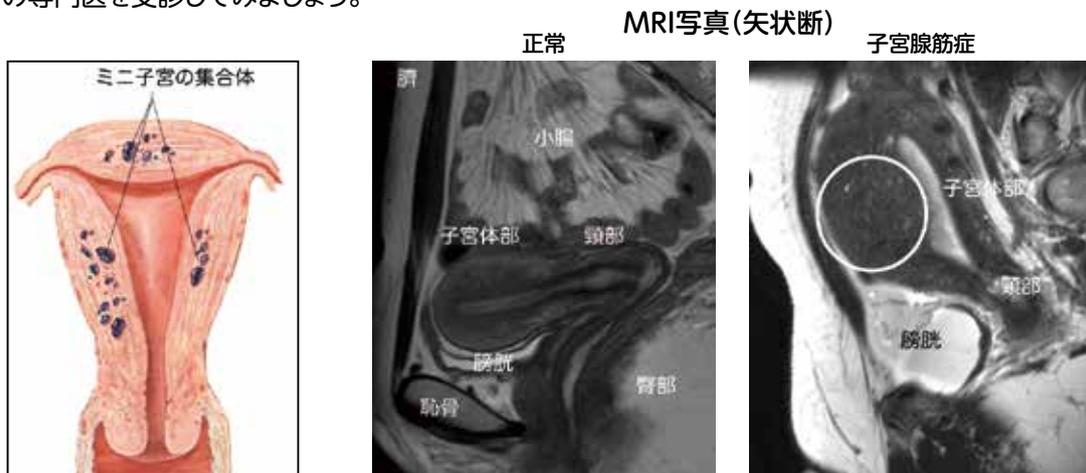
産婦人科 片渕 秀隆

生理(月経)の始まる前からまたは出血が始まると下腹部の重い感じや痛み、腰痛、吐き気や嘔吐、下痢、頭痛などの不快な症状がある場合、まとめて「月経困難症」と呼びます。初経(初めての月経)から2~3年経って排卵が起きるようになる時期には、子宮や卵巣に異常がなくてもこのような生理のつらさを自覚することがしばしばあります。しかし、20代以降であれば、2024年夏号(No.622:生理がつらい…それって子宮内膜症では?)で紹介した「子宮内膜症(エンドメトリオーシス)」とともに「子宮腺筋症」が月経困難症の原因として考えられます。子宮腺筋症では、出血の量も多く貧血になることもあり、子宮内膜症よりさらに厄介です。

子宮腺筋症は30代からみられ40代に最も多い病気で、子宮内膜症に比べて患者さんの年齢層は高い傾向があります。子宮の内側を覆う粘膜である「子宮内膜」は妊娠に必要な部分ですが、妊娠しなかった場合には月経血として子宮から血液とともに排出されます。この子宮内膜が子宮の壁を形造っている筋肉(平滑筋)層の中に侵入することがありますが、その結果子宮の壁の中にミニ子宮が沢山集まった状態となり壁は厚く硬くなります。これが子宮腺筋症で、生理の時には子宮本体と一緒にミニ子宮も一斉に収縮し、出血を起こすので、生理痛が強くなり出血量も多くなります。

子宮腺筋症の治療は、痛みを和らげることと貧血を改善することの2つが目的となります。使用する鎮痛薬やホルモン剤は子宮内膜症の治療と同じですが、薬で完全に治すことは期待できず、根本的な治療は子宮の全摘出になります。しかし最近では、薬物治療の効果がみられない場合や不妊や流産の原因と考えられた場合には、子宮腺筋症の部分のみを切除し子宮を残す手術も行われています。この手術は高度な技術を必要とするため、行う施設が限られています。また、この手術後に妊娠した場合は、妊娠中の合併症(子宮破裂など)のリスクを伴いますので、高次医療機関で妊娠・分娩の管理を受けることが望まれます。

子宮腺筋症は増加していると言われていますが、まだ皆さんにあまり知られていない病気なので、情報不足のまま見逃されたり不十分な治療を続けたりしていることが心配されます。生理痛が強くて貧血もある、また赤ちゃんが欲しいけど妊娠しない、など気になる症状があれば、ためらわずになるべく早く産婦人科の専門医を受診してみましょう。



左図はTHE NETTER COLLECTION of Medical Illustrations 第2版より引用

# 11月は「児童虐待防止推進月間」です

こども家庭庁では、「秋のこどもまんなか月間」の取組の一つとして、毎年11月に、児童虐待防止のために、集中的な広報・啓発活動が行われています。

当院では、「養育支援チーム」を立ち上げ、対象児のサポートを行っております。先月は院内のスタッフに向けて、人吉市内の虐待の現状やその対応について市役所から出前講座を開催していただきました。

今後も対象児に対する支援・地域等との連携体制を強化し、よりよい支援に繋げていきたいと考えています。

養育支援チーム 宮原 由佳

## みんなで知ろう、児童虐待の現状

# 児童虐待は社会全体でかかわり、 解決していく問題です。

児童虐待による死亡事例は年間**70**件を超えています。

単純計算すると、**5日間に1人**のこどもが命を落としていることになります。

※こども虐待による死亡事例等の検証結果等について(第19次報告)

◀ 特設サイトはこちら ▶



### 児童虐待とは？



#### 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く  
投げ落とす、激しく揺さぶる、  
やけどを負わせる、  
濡れさせる など



#### 性的虐待

こどもへの性的行為、  
性的行為を見せる、  
ポルノグラフィの  
被写体にする など



#### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、  
ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、  
重い病気になっても  
病院に連れて行かない など



#### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、  
きょうだい間での差別的扱い、  
こどもの目の前で家族に対して  
暴力をふるう(面前DV) など

## 児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください。

～あなたの1本の電話で救われるこどもがいます～

児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル

匿名可能

通話無料

秘密厳守

いち はや く  
**189**

- お住まいの地域の児童相談所につながります。
- 通告・相談は匿名で行うことも可能です。
- 通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。  
※一部のIP電話からはつながりません。

さらに

子育てや親子関係に悩んだら、ご連絡ください。不安やイライラに、いっしょに向き合います。

こどもも保護者もオンラインで気軽に相談



◀ 親子のための ▶

**相談LINE**



匿名可能

秘密厳守

子育ての悩み、家族のこと、ご相談ください。

児童相談所  
相談専用  
ダイヤル

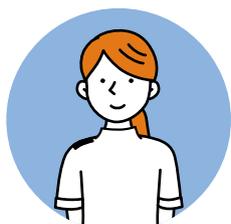
いち はや く おなやみを

**0120-189-783**

通話無料

秘密厳守

(こども家庭庁HPより抜粋)



突然ですが、皆さんは、車椅子を使用したことはありますか？  
 あるいは、車椅子に乗り降りされる方を近くでご覧になったことはありますか？  
 怪我や病気などに伴い、車椅子を使用する方が  
 医療機関にはたくさんいらっしゃいます。

8月21日(水曜日)、当院で塚島理学療法士の指導のもと、車椅子の  
 移乗レクチャーを実施しました。

車椅子の介助と言えば、手を添えたり、身体を抱えたり、あれこれ  
 イメージが膨らみます。ところが指導者の第一声は・・・

『一度に車椅子に移乗するのではなく、まずは車椅子の近くや長  
 椅子の手前に身体をいったん寄せます』。

長椅子に浅く腰掛けたり、車椅子に近いところに座りなおしたり、  
 車椅子との移動距離を短くするだけで、長椅子から車椅子への移乗  
 が楽にできるとおっしゃるではありませんか。なんとも目から鱗。

もちろん、患者さんの身体の状態や体調にもよりますが、ご自身で  
 動ける方であれば、このポイントを押さえておくだけで車椅子に移  
 乗しやすくなるというのです。“これならば私にもできそう！” そう思えた瞬間でした。その後、参加者たちは、実際に車  
 椅子を使った実践に移りました。



立ち上がりに邪魔にならない程度に車椅子を近づける

人吉医療センターでは、相談窓口を設置するだけでなく、このように職員へのレクチャーを適宜実施しております。  
 車椅子のご利用や移乗など、来院時にお困りの際は、どうぞ遠慮なくお近くのスタッフへお声がけください。

医療福祉連携室 患者サポート相談窓口 鶴田 真奈美



## マイナ保険証をご利用ください

-本年12月2日をもって保険証の発行を終了します-

詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認いただけます

マイナンバーカード 保険証利用

検索



理 念 145年の歴史と設立の経緯を忘れず全人医療を提供します

### 基本方針

患者中心の医療  
 患者の人権と意思を尊重します

診療3本柱  
 がん・救急・予防医療を中心に医療機能の充実を図ります  
 完結型医療  
 地域の医療機関と連携し安心できる医療の展開を行います

### 地域包括ケア

地域包括ケアシステムを推進し地域のまちづくりに貢献します  
 社会貢献  
 災害医療派遣・医療情報公開・医療ボランティアの活動を行います  
 医療人育成  
 地域医療に貢献できる医療人の育成を行います

### 臨床研修理念

医師としての人格を涵養し、医学・医療の社会的役割を認識しつつ、  
 臨床に必要な基本的診療能力を習得し、全人医療を提供できる医師を目指します。

### 臨床研修の 基本方針

1. 人間性豊かな医療人の育成
2. 医療全般にわたる広い視野と高い見識を持つ医療人の育成
3. 患者の立場に立った医療を実践する医療人の育成
4. チーム医療のできる医療人の育成

5. 生涯学習をする医療人の育成
6. 地域医療に貢献する医療人の育成
7. 公的中核病院としての責務を自覚する医療人の育成

