

TAKE FREE

翔 SHO

春号

2025 No.625

独立行政法人地域医療機能推進機構 人吉医療センター 広報誌

地域がん診療連携拠点病院・基幹型臨床研修病院・協力型臨床研修病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・熊本DMAT指定病院・救急指定病院・日本医療機能評価機構認定病院

■今月の PICK UP

## 新副院長就任挨拶

### 令和7年度 新任医師・臨床研修医紹介

■REPORT

新副院長就任挨拶

令和7年度 新任医師・臨床研修医紹介

令和7年度 新入職員紹介

教えて!片渕Dr.《Vol.11》

人吉医療センター附属訪問看護ステーション紹介

ひとよし温泉マラソン救護班

退職者送別会

入院時食事療養費の変更について

フィッシング部紹介

形成外科休診のお知らせ

## ● 副院長就任のごあいさつ

このたび、副院長に就任いたしました外科の藏重淳二です。人吉医療センターに勤務して今年度で7年目を迎え、改めてこの病院で働けることを心から嬉しく思っております。

これまでさまざまな病院を経験してきましたが、人吉医療センターが私にとって最も長く勤める職場となりました。ここで働き続けている理由は二つあります。

ひとつは、職員の地域医療に対する強い思いと向上心です。職種を問わず、皆が「人吉球磨の医療の最後の砦である」という覚悟と誇りを持って日々診療に取り組んでおり、その姿勢に深く感銘を受けました。こうした仲間と共に切磋琢磨できる環境が、私にとって大きな支えとなっています。

もうひとつは、地域の皆様の温かく、思いやりあふれるお人柄です。日々の診療や生活の中でその優しさに触れ、この地で医療に携われることの喜びと責任を感じています。

外科主任部長として、消化器・呼吸器・血管・乳腺・甲状腺など幅広く診療を行い、手術やがん治療、化学療法、救急対応にも力を入れています。また、初期臨床研修プログラム責任者として、技術のみならず「患者さんに寄り添う心」を育てる教育を心がけています。

院長の薬師寺先生を支え、この病院が地域の皆様にとってより良い医療機関となるように尽力していきます。少しでも多くの患者様に笑顔届けられるよう、一層努力してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

副院長 藏重 淳二



外科  
えとう つぎお  
**江藤 二男**

2年ぶりに人吉に戻ってきました。人吉球磨地域に貢献できるよう頑張ります。



外科  
あべ よしひと  
**安部 禎人**

チャームポイントはつぶらな瞳としゃがれ声です。人吉は初めての土地でワクワクしております。人吉球磨の皆様にご貢献できるように精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



脳神経外科  
たけすえ よしひろ  
**武末 吉広**

皆様に喜んでいただけるような医療を目指して参りたいと思います。

趣味は、最近始めたゴルフとバスケットボール



明るい性格です

循環器内科  
すみ ひとし  
**鷺見 仁志**

熊本大学より赴任しました。笑顔で診察を心がけていきます。

趣味はゴルフとお菓子作り



いつも前向き

総合診療科  
くにたけ せいや  
**国武 聖也**

楽しいことを真剣に日々生きています。



特技はスキー 趣味はアナログゲーム

性格は熱し易く冷め易い

総合診療科  
なかはら だいち  
**中原 大智**

程よくテキトーをモットーに頑張ります。天草の離島診療所勤務などを経て山間部で初めての診療です。人吉のイイ所を集めつつ、真摯に励んでいきます。よろしくお願いいたします。

趣味は温泉と野球観戦です



整形外科

まつした しょうだい  
**松下 祥大**

1年ぶりに人吉に帰って  
ることができました。またお  
せわになります。よろしくお  
願います。

趣味は  
バレーボール



人見知りですが  
温厚な性格です

整形外科

おおしま よしひさ  
**大島 慶久**

人吉は初めての勤務に  
なります。よろしくお願  
います。すごく乗り物酔  
いします。



趣味は  
LIVEとマンガ

整形外科

つるかみ まさひろ  
**鶴上 雅浩**

今年4月より整形外科医と  
して赴任しました。昨年は週  
1回当院で勤務をさせてい  
ただき、今年は常勤として  
働けることを嬉しく思いま  
す。人吉球磨地域の皆様の  
医療に貢献できるよう頑張  
ります。よろしくお願いま  
す。

Fight!!



泌尿器科

やまむら ともこ  
**山村 智子**

地元である人吉球磨で  
働くこととなり、嬉しさ  
がある反面不安もありま  
すが、地元の医療にしっ  
かりと貢献できるよう頑  
張ります。どうぞよろしく  
お願います。



麻酔科

たなか しょうへい  
**田中 祥平**

出身は玉名市ですが、今ま  
では大学病院や八代で麻酔科  
医として勤務してきました。人  
吉で安全に手術を受けるこ  
ができるよう、他の科の先生  
やスタッフの方々と協力して  
頑張ります。

温泉が好きなので  
人吉の温泉を  
制覇したいです

麻酔科(非常勤)

いまきいれ ゆり  
**今給黎 佑理**

娘の小学校入学を機に  
11年間勤務した福岡大  
学病院を離れ、地元であ  
る人吉に戻って参りました。  
大好きな人吉に戻ることが  
できて嬉しいです★

中学・高校は  
卓球部でした



臨床研修医紹介

たかはし こうすけ  
**高橋 幸恭**  
一生懸命頑張ります!!

思い立ったら  
すぐ行動に移す  
性格です!



にしだ ゆうき  
**西田 有希**  
一生懸命頑張ります。  
2年間よろしくお願います。

趣味はサウナ  
ポジティブな性格です

しらおく まさき  
**白奥 正樹**  
2年間頑張っていきたいと思  
います。よろしくお願いま  
す。

趣味は  
映画鑑賞です



やまさき まさる  
**山崎 賢**  
人吉は初めてですが、温泉なども楽しみたい  
と思います。2年間よろしくお願います。

趣味はカラダを動かすこと



まつだ なおひろ  
**松田 直大**  
2年間よろしくお願います。

趣味は  
スポーツ観戦

性格は  
マイペース



くまがえ けんしろう  
**熊谷 謙士朗**  
なんとかなる。

趣味は  
サウナ、ラジオ、ゲーム。

性格はネガティブ  
長所は「共感できる」





Vol.11

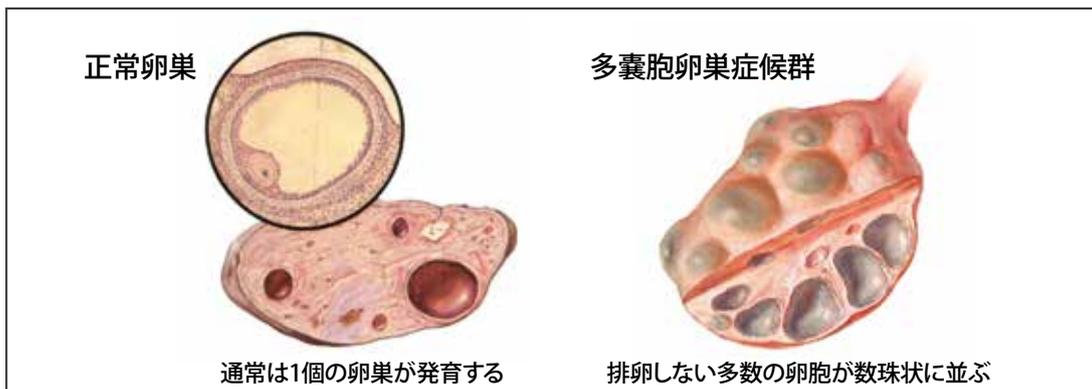
## 20代の生理不順 … それって PCOS(多嚢胞性卵巣症候群)では

産婦人科 片渕 秀隆

生理(月経)は毎月同じ日から始まるわけではありませんが、25~38日ごとに3~5日間の出血があるのが正常の目安です。20代になってもずっと時々しか生理がなかったり、3か月以上生理がなかったり(続発性無月経)する原因のひとつにPCOS(多嚢胞性卵巣症候群)という病気があります。

PCOSは、卵巣で男性ホルモンが多めに作られることで、毎月の排卵が難しくなる病気で、女性の20~30人に1人程度がこの病気であると言われていています。排卵が起きないため、その卵胞が卵巣に残っていきます。超音波検査で卵巣を診ると、10個ほどの小さな嚢胞(卵胞)が卵巣の表面近くに並んでみえるので「多嚢胞性卵巣」と呼ばれます。排卵には脳の下垂体から分泌されるFSH(卵胞刺激ホルモン)とLH(黄体刺激ホルモン)という2つのホルモンが関わっています。PCOSではこのバランスが崩れて、LHばかりが過剰に分泌されることで排卵が障害され「生理が時々しかない」とか「生理がない」状態になります。そのままでは不妊の原因となり、月経不順の状態を放置すると子宮体癌のリスクも高くなります。また、膵臓から分泌されるインスリンという血糖値を下げるホルモンもこの病気に関連しています。インスリンが効きにくい状態である高インスリン血症があると男性ホルモンが増加するため、この男性ホルモンが卵胞の発育を抑制することに加え、にきびや多毛を引き起こします。

PCOSの診断には、上記のような症状に加え、卵巣の画像検査(超音波検査、MRI検査)と血液検査(ホルモン検査)が必要です。① 画像検査で卵巣に卵胞がたくさん並んでみえる、② 血中の男性ホルモンが高い、またはLHは高いがFSHは正常である の2つの結果が揃えばPCOと診断され治療に進みます。妊娠の希望がない場合は、女性ホルモン剤(主に黄体ホルモン)を周期的に内服することで規則的な子宮出血を起こすことが勧められます。妊娠を希望する場合は、排卵誘発剤を使用し、内服薬(クロミフェン)で約半分の方は排卵が起きようになりますが、内服薬が効かない場合にはゴナドトロピン療法に進みます。但し、排卵誘発剤を使用すると腹水や胸水が溜まる卵巣過剰刺激症候を発症し、血栓症や腎不全などを起こすこともあるため、不妊治療専門医による定期的な診察と治療を受けることが大切です。高インスリン血症である場合、メトホルミンという糖尿病の薬が排卵障害を改善することがわかってきました。この薬が血糖値を下げて高インスリン血症を改善することが、男性ホルモンの減少につながり、結果として排卵しやすくなると考えられています。さらにPCOSの患者さんは肥満であることも多く、適切な体重管理により月経不順が改善されることもあります。



「ネッター医学図譜 第2版 2011年」より引用



## 人吉医療センター附属訪問看護ステーションは 在宅療養を支援しています

訪問看護は、疾病や障がいを持った方が住み慣れた地域やご自宅で、安心してその人らしい療養生活が送れるように支援するサービスです。医療保険・介護保険に応じて小児から高齢者まで、一人ひとりの価値観や尊厳を尊重した全人的ケアが提供できるように経験豊かなスタッフが訪問看護を行っています。

「最期は自宅で」と在宅看取りを希望される患者さんご家族は当院緩和・在宅医療センター医師と連携し対応させていただきます。もちろん他医かかりつけの患者さんにも対応致します。今後も、医師、MSW、薬剤師、栄養士、認定看護師、さらに地域の関連機関の方々と連携をとりながら在宅療養を支援していきます。

管理者 赤池 直子

### 主な訪問看護の内容

病状の観察や健康上の管理／状態観察、バイタルサインの測定、内服管理  
療養生活の支援／身体の清潔ケア、食事、排泄、運動の支援、床ずれ予防  
医療処置、医療機器の管理／医師の指示に基づき創傷処置、カテーテル管理、  
在宅酸素の管理、人工呼吸器の管理、輸液  
エンドオブライフケア／症状コントロール、精神的支援、看取りのケア  
介護者への支援／療養生活や介護に関する相談



問い合わせ先

人吉医療センター附属訪問看護ステーション

TEL／0966-22-2191（内線244）

FAX／0966-34-2212（直通）



## 2025ひとよし温泉マラソン 救護チーム結成



豪雨災害、コロナ禍を経て、2025年2月16日、5年ぶりとなるひとよし温泉マラソンが開催されました。

当院も救護スタッフとして、医師を含む総勢50名を超える職員がボランティアとして参加いたしました。大会の数か月前から大会実行委員会や、メディカルランナーとして参加いただいた下球磨消防組合の方と協議を重ね、当日臨みました。

16日は時折、雨が降る天気となりましたが、ランナーや救護スタッフにも大きな事故やケガがなく任務を遂行することができました。

今後も地域医療に貢献するべく、地域の医療機関・保健・行政と連携を図りながら邁進して参ります。

救急看護認定看護師 杉松 幸太郎



## 退職者送別会

3月13日病院内講堂にて、退職者送別会を開催しました。

楽しく歓談をし、思い出話に花を咲かせました。

これまでご尽力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

新天地での一層のご活躍を心よりお祈り申し上げます。



令和7年4月1日～ 入院時食事療養費の変更について

厚生労働省より令和7年4月1日から入院時食事療養費の費用(入院中の食事代)に関する改正がありました。

これに伴い、右表のように負担金が変わります。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

入院時食事療養費の標準負担額(患者負担額)			
所得区分		令和7年3月まで	令和7年4月1日から
70歳未満	70歳以上		
区分ア	現役並みⅢ	1食 490円 (1日3食1,470円)	1食 510円 (1日3食1,530円)
区分イ	現役並みⅡ		
区分ウ	現役並みⅠ		
区分エ	一般		
区分オ	低所得Ⅱ	1食230円 (1日3食690円)	1食240円 (1日3食720円)
	低所得Ⅰ	1食110円 (1日3食330円)	変更なし

早春の錦江湾でビッグヒット!釣って、食べて大満足★

部活に夢中★



どうです!見事な真鯛でしょ。この日の釣果は→鮮度も味も抜群。どれもおいしくいただきました。

[ フィッシング部 ]

2月11日、3月23日にフィッシング部で、指宿から出る船に乗って、錦江湾で鯛釣りを行いました。

2月11日は4名、天候もよく、真鯛、ハタ、ガラカブ、アマダイなど全部で20匹ほど釣れました。一番大きいもので70cmの真鯛が釣れました。

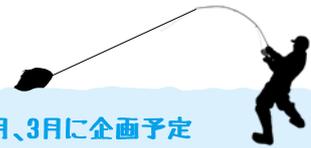
3月23日は5名、風が強く少し荒れ気味でしたが、真鯛、ガラカブ、アマダイ、アジなど様々な種類の魚が釣れました。

みんなで楽しく釣りができ、釣った魚はおいしくいただきました。

フィッシング部 高岡 大記



来年も2月、3月に企画予定  
興味のある方はぜひ参加してください。  
初心者の方も大歓迎です!



形成外科より  
休診のお知らせ

2025年7月10日～2025年8月12日

都合により休診とさせていただきます

理念 145年の歴史と設立の経緯を忘れず全人医療を提供します

基本方針 患者中心の医療  
患者の人権と意思を尊重します  
診療3本柱  
がん・救急・予防医療を中心に医療機能の充実を図ります  
完結型医療  
地域の医療機関と連携し安心できる医療の展開を行います

地域包括ケア  
地域包括ケアシステムを推進し地域のまちづくりに貢献します  
社会貢献  
災害医療派遣・医療情報公開・医療ボランティアの活動を行います  
医療人育成  
地域医療に貢献できる医療人の育成を行います

臨床研修理念 医師としての人格を涵養し、医学・医療の社会的役割を認識しつつ、臨床に必要な基本的診療能力を習得し、全人医療を提供できる医師を目指します。

臨床研修の  
基本方針 1. 人間性豊かな医療人の育成  
2. 医療全般にわたる広い視野と高い見識を持つ医療人の育成  
3. 患者の立場に立った医療を実践する医療人の育成  
4. チーム医療のできる医療人の育成  
5. 生涯学習をする医療人の育成  
6. 地域医療に貢献する医療人の育成  
7. 公的中核病院としての責務を自覚する医療人の育成

