

令和7年度 JCHO 人吉医療センター

市民のための栄養講話

会場:2F 外来 婦人科テレビ前

予約の必要はありません。お気軽にご参加ください

毎月第2木曜日 時間:30分程度

10/9(木) 13:00

生活習慣病予防と食事
「塩分について」

1/8(木) 13:00

生活習慣病予防と食事
「脂質について」

11/13(木) 13:00

生活習慣病予防と食事
「糖質について」

2/12(木) 13:00

「免疫と食事」

12/11(木) 13:00

「年末年始の過ごし方」

3/12(木) 13:00

「お酒の上手な
つきあい方」

※講師の都合上、変更もありますのでご了承ください。

独立行政法人地域医療機能推進機構

受講料無料

JCHO 人吉医療センター